

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 31.08.2023

aruandeaasta lõpp: 31.12.2024

nimi: MTÜ Traumateraapia Kompetentsikeskus

registrikood: 80630293

postiaadress: Tartu maakond, Tartu linn, Tartu linn, Kastani tn 53

postisihthnumber: 50410

e-posti aadress: traumateraapiakeskus@traumateraapiakeskus.com

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Tööjõukulud	8
Lisa 3 Seotud osapooled	8
Aruande allkirjad	9

Tegevusaruanne

MTÜ Traumateraapia Kompetentsikeskus loodi 01.09.2023 aastal. MTÜ Traumateraapia Kompetentsikeskus on mittetulunduslik ühendus, mis tegeleb Eestis traumast taastumist toetava psühholoogilise abi teenuste arendamise, koolitamise ning teenuste pakkumisega üksikindiviididele, gruppidele ja organisatsioonidele.

Eestis on psühhotrauma temaatikaga tegelemine tõusuteel, peamised eestvedavad organisatsioonid on näiteks Sotsiaalkindlustusameti Ohvriabi osakond, Tartu ülikooli psühholoogia instituut ja Tallinna Ülikooli psühholoogia osakond, suuremate haiglate psühhiaatrikliinikud, erinevaid psühhoterapia koolkondi koondavad organisatsioonid, ning rida väiksemaid organisatsioone, peamiselt MTÜ-sid, mis keskenduvad üksikutele aspektidele temaatikas (nt MTÜ Lapse lähisuhtevägivallas, MTÜ Traumatoloogid Eesti jne). Käesoleva keskuse fookuseks on seatud psühhotrauma transteoreetiline käsitlus ning tuginevad teaduspõhisele teadmisele ning parimatele kliinilistele praktikatele. MTÜ tegevused on suunatud vaimse tervise valdkonnas tegutsevatele professionaalidele – psühholoogid, psühhiaatrid, vaimse tervise õed, sotsiaaltöötajad – ning sellega kokkupuutuvatele spetsialistidele – nt haridustöötajad, muud meditsiinitöötajad.

Tegevused keskenduvad eelkõige arendus- ja koolitustegevusele. Eesmärk on vahendada teaduspõhist teadmist erinevatele sihtrühmadele, töötada välja abivahendeid ja materjale traumateadlikkuse ning psühhotrauma hindamise ja sekkumise läbiviimiseks.

2023-2024 aastad on olnud keskuse tegevuse käivitamise aeg: arengukava ja tegevusplaani koostamine, koolitustegevuse jaoks vajaliku dokumentatsiooni koostamine, tööruumide kujundamine keskuses Kastani 44 (eelkõige koolitusruumi sisustamine), kodulehe loomine. MTÜ alustas koolitustegevusega, mille tulemusena on korraldatud 7 üritust, milles on kokku osalenud 130 vaimse tervise valdkonna spetsialisti. Lisaks on läbi viidud kovisioone, supervisioone, pakutud koolituse korraldamise teenust ning koolitusteenust.

TTKK poolt korraldatud originaalkoolitused:

Seminar „Mida peab psühholoog teadma lähisuhtevägivallast?“ (5 akad tundi). Esineja Anne Haller, MTÜ Lapsed lähisuhtevägivallas, jurist

Seminar „Teisi kahjustav seksuaalkäitumine.“ (5 akad tundi). Esineja Margus Veem, psühholoog, Viljandi haigla

Kovisioon autismispektrihäire hindamisest (4 akad tundi). Esineja Silja Kuusik, kliiniline psühholoog, SA TÜK psühhiaatria kliinik

Seminar „Põlvkondadeülene trauma, selle mõju indiviidile ja mis aitab toime tulla?“ (5 akad tundi). Esineja Marika Paaver, PhD, kliiniline psühholoog, psühhoterapeut. Seminaril eelnes etenduse „Meie klass“ vaatamine teatris Ugala.

Koolitus „Kaasaegne lähenemine isiksuse ja sellega seonduvate probleemide hindamisele“ (21 akad tundi, 2 EAP). Esineja Maarja Liisa Oitsalu, kliiniline psühholoog.

Koolitus „Põlvkondadeülene trauma – teekond mõistmiseni“ (14 akad tundi). Esineja Marika Paaver, PhD, kliiniline psühholoog, psühhoterapeut

Seminar „Tõenduspõhisusest psühhoterapias.“ (7 akad tundi). Esineja Tõnu Jürjen, psühholoog-nõustaja, õppejõud.

2025.aasta tegevuseesmärgid sisaldavad:

1. kodulehe avaldamine;
2. tööjõu värbamine (assistent, projektijuht) ning vabatahtlike kaasamine;
3. trauma-alaste harivate lühikirjutiste sarja algatamine keskuse kodulehel;
4. süsteemse psühhotrauma alase koolitusprogrammi koostamine psühholoogidele;
5. psühholoogilist traumast kogenud õpilase toetamise kursuse väljatöötamine haridusvaldkonna spetsialistidele;
6. psühhotrauma valdkonna terminikomisjoni töö algatamine (tegevustoetuse taotlemine EKI-ilt, komisjoni kokku kutsumine ning töö korraldamine).

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2024
Varad	
Käibevarad	
Raha	3 282
Nõuded ja ettemaksed	3 097
Kokku käibevarad	6 379
Kokku varad	6 379
Kohustised ja netovara	
Kohustised	
Lühiajalised kohustised	
Võlad ja ettemaksed	1 271
Kokku lühiajalised kohustised	1 271
Kokku kohustised	1 271
Netovara	
Aruandeaasta tulem	5 108
Kokku netovara	5 108
Kokku kohustised ja netovara	6 379

Tulemiaruanne

(eurodes)

	31.08.2023 - 31.12.2024	31.08.2023 - 31.08.2023
Tulud		
Tulu ettevõtlusest	43 166	0
Kokku tulud	43 166	0
Kulud		
Mitmesugused tegevuskulud	-37 082	0
Tööjõukulud	-976	0
Kokku kulud	-38 058	0
Põhitegevuse tulem	5 108	0
Aruandeaasta tulem	5 108	0

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	31.08.2023 - 31.12.2024	31.08.2023 - 31.08.2023
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	5 108	0
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-3 097	0
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	1 271	0
Kokku rahavood põhitegevusest	3 282	0
Kokku rahavood	3 282	0
Raha ja raha ekvivalentide muutus	3 282	0
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	3 282	0

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
Asutajate ja liikmete sissemaksed		0
Asutajate ja liikmete väljamaksed		0
Aruandeaasta tulem	5 108	5 108
31.12.2024	5 108	5 108

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Käesolev aruanne on Eesti finantsaruandluse standardist lähtuv mikroettevõtja lühendatud raamatupidamise aastaaruanne, mille eesmärk on anda aruande kasutajale raamatupidamise seaduses nõutud informatsiooni aruandekohustuslase finantsseisundi ja -tulemuse kohta.

Ettevõtte on jätkuvalt tegutsev: Jah

Lisa 2 Tööjõukulud

(eurodes)

	31.08.2023 - 31.12.2024
Palgakulu	730
Sotsiaalmaksud	246
Kokku tööjõukulud	976

Lisa 3 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga	
	31.12.2024
Füüsilisest isikust liikmete arv	2

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 29.06.2025

MTÜ Traumateraapia Kompetentsikeskus (registrikood: 80630293) 31.08.2023 - 31.12.2024 majandusaasta aruande andmete õigsust on digitaalselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
KAIA KASTEPÕLD-TÕRS	Juhatuse liige	29.06.2025
TRIINU TÕRS-ASUR	Juhatuse liige	29.06.2025

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	EMTAK versioon	Põhitegevusala
Teadus- ja arendustegevus sotsiaal- ja humanitaarteaduste vallas	72201	EMTAK 2025	Jah