

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2024

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2024

**nimi:** MTÜ Hakomi Estonia

**registrikood:** 80607408

**postiaadress:** Harju maakond, Tallinn, Põhja-Tallinna linnaosa,  
Lõime tn 25a-10

**postisihthnumber:** 10315

**e-posti aadress:** info@hakomi.ee

## Sisukord

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Tegevusaruanne                     | 3 |
| Raamatupidamise aastaaruanne       | 4 |
| Bilanss                            | 4 |
| Tulemiaruanne                      | 5 |
| Raamatupidamise aastaaruande lisad | 6 |
| Lisa 1 Arvestuspõhimõtted          | 6 |
| Lisa 2 Seotud osapooled            | 6 |
| Aruande allkirjad                  | 7 |

## Tegevusaruanne

MTÜ Hakomi Estonia eesmärgiks on Hakomi kui teraapia- ja enesearengu meetodi tutvustamine Eestis läbi teavitustöö ja erinevate ürituste korraldamise koostöös rahvusvahelise katusorganisatsiooni Hakomi Education Network'iga (HEN). Eesmärgi saavutamiseks teostatakse muuhulgas järgmisi tegevusi:

1. Hakomi teraapia väljaõppe korraldamine Eestis;
2. Enesearengu- ja teraapiagruppide organiseerimine ja läbiviimine;
3. Hakomi põhise individuaalse teraapia, konsulteerimise ja nõustamise pakkumine;
4. Hakomi metoodika kasutamine ökoloogiliste ja sotsiaalsete eesmärkide teenistuses.

### VÄLJAÕPPE KORRALDAMINE

MTÜ Hakomi Estonia on Hakomi teadvelolekupõhise kehapsühhoteraapia väljaõppe korraldaja ja Hakomi Education Network (HEN) ametlik esindaja Eestis.

2024.aastal viidi läbi kokku 13,5 kohapealset väljaõppe sessiooni päeva, kaks kahest kohtumisest koosnevat veebisarja ja 8 praktikagruppi. Kokku korraldati väljaõpet mahus 15,5 päeva. Koolitajateks olid Bettina Deuster Saksamaalt, Donna Martin Kanadast ja Caroline Braham Inglismaalt. Väljaõppesessioonidel osales mitukümmend inimest erinevatest eluvaldkondadest (psühholoogid, psühhoterapeudid, koolitajad, õpetajad, juristid, ettevõtjad jne) ja rahvustest.

Sertifitseerimiseni jõudis esimene Hakomi praktik.

### RAHVUSVAHELINE KOOSTÖÖ

Juhatuse liige Signe Noppel jätkas tööd vabatahtlikuna Hakomi Education Network'i eetika töögrupis.

Juhatuse liikmed Signe Noppel, Ann-Liis Ojaots ja Heli Ainjärv osalesid Hakomi Education Network'i rahvusvahelisel konverentsil 18.-22. aprillil, 2024, Mexico City's.

## Raamatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

|                                         | 31.12.2024   | 31.12.2023   |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|
| Varad                                   |              |              |
| Käibevarad                              |              |              |
| Raha                                    | 7 726        | 6 232        |
| Nõuded ja ettemaksed                    | 225          | 555          |
| Varud                                   | 0            | 209          |
| <b>Kokku käibevarad</b>                 | <b>7 951</b> | <b>6 996</b> |
| <b>Kokku varad</b>                      | <b>7 951</b> | <b>6 996</b> |
| Kohustised ja netovara                  |              |              |
| Kohustised                              |              |              |
| Lühiajalised kohustised                 |              |              |
| Võlad ja ettemaksed                     | 588          | 468          |
| <b>Kokku lühiajalised kohustised</b>    | <b>588</b>   | <b>468</b>   |
| <b>Kokku kohustised</b>                 | <b>588</b>   | <b>468</b>   |
| Netovara                                |              |              |
| Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem | 6 528        | 7 081        |
| Aruandeaasta tulem                      | 835          | -553         |
| <b>Kokku netovara</b>                   | <b>7 363</b> | <b>6 528</b> |
| <b>Kokku kohustised ja netovara</b>     | <b>7 951</b> | <b>6 996</b> |

## Tulemiaruanne

(eurodes)

|                           | 2024           | 2023           |
|---------------------------|----------------|----------------|
| Tulud                     |                |                |
| Annetused ja toetused     | 201            | 280            |
| Tulu ettevõtlusest        | 30 320         | 39 175         |
| Muud tulud                | 0              | 2              |
| <b>Kokku tulud</b>        | <b>30 521</b>  | <b>39 457</b>  |
| Kulud                     |                |                |
| Mitmesugused tegevuskulud | -29 686        | -40 010        |
| <b>Kokku kulud</b>        | <b>-29 686</b> | <b>-40 010</b> |
| <b>Põhitegevuse tulem</b> | <b>835</b>     | <b>-553</b>    |
| <b>Aruandeaasta tulem</b> | <b>835</b>     | <b>-553</b>    |

## Raamatupidamise aastaaruande lisad

### Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Käesolev aruanne on Eesti finantsaruandluse standardist lähtuv mikroettevõtja lühendatud raamatupidamise aastaaruanne, mille eesmärk on anda aruande kasutajale raamatupidamise seaduses nõutud informatsiooni aruandekohustustlase finantsseisundi ja -tulemuse kohta.

Ettevõtte on jätkuvalt tegutsev: Jah

### Lisa 2 Seotud osapooled

(eurodes)

| Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga |            |            |
|-----------------------------------------|------------|------------|
|                                         | 31.12.2024 | 31.12.2023 |
| Füüsilisest isikust liikmete arv        | 3          | 2          |

# Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 25.04.2025

MTÜ Hakomi Estonia (registrikood: 80607408) 01.01.2024 - 31.12.2024 majandusaasta aruande andmete õigsust on digitaalselt kinnitanud:

|                    |                    |                      |
|--------------------|--------------------|----------------------|
| Allkirjastaja nimi | Allkirjastaja roll | Allkirja andmise aeg |
| SIGNE NOPPEL       | Juhatuse liige     | 25.04.2025           |

## Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

# Tegevusalad

|                           |            |                |                |
|---------------------------|------------|----------------|----------------|
| Tegevusala                | EMTAK kood | EMTAK versioon | Põhitegevusala |
| Muu mujal liigitamata õpe | 85599      | EMTAK 2025     | Jah            |