

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 07.12.2022

aruandeaasta lõpp: 31.12.2023

nimi: Sinucoach MTÜ

registrikood: 80619469

postiaadress: Harju maakond, Rae vald, Jüri alevik, Tiigi tn 3

postisihthnumber: 75301

telefon: +372 5130901

e-posti aadress: kaireparve@gmail.com

veebilehe aadress: <https://www.kaireparve.com>

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	8
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	9
Lisa 4 Võlad ja ettemaksed	9
Lisa 5 Tulu ettevõtlusest	9
Lisa 6 Mitmesugused tegevuskulud	10
Lisa 7 Tööjõukulud	10
Lisa 8 Seotud osapooled	10
Aruande allkirjad	11



Mittetulundusühingu Sinucoach MTÜ

TEGEVUSARUANNE

Sinucoach MTÜ tegevus on suunatud inimeste vaimse ja füüsilise heaolu saavutamisele ja hoidmisele. Tugevdamaks nii noorte kui täiskasvanute teadlikkust, kuidas liikuda vaimse ja füüsilise tasakaaluni.

MTÜ Sinucoach liikmed kuuluvad erinevatesse juhtimise, koolituse ja coachinguga seotud organisatsioonidesse, tagamaks oma tegevuse kvaliteedi ja pideva arengu.

Kehaline aktiivsus (nt ujumine, liikumisharjumuste kujundamine, jooga) tagab vaimse vormi kasvu ning tugevdamise. Selleks on panustanud MTÜ Sinucoach noorte ja laste ujumistreeningut, liikumistunde ja täiskasvanute ning laste joogatreeninguid, eraisikutele joogateraapiat.

Vaimne teadlikkus ning enesejuhtimise alane areng on tagatis hoidmaks füüsilise keha treenimise kaudu vormis inimese psüühikat ja ennetamaks pidevat stressi ning hoidumaks läbipõlemise eest. Koos kehalise aktiivsuse arendamisega vajaliku vaimse tervise takistuste ja vajalike oskuste arendamiseks (otsustamine, keskendumine, töö ja vabaaja tasakaal, emotsioonide ja stressi reguleerimisoskused) pakub MTÜ soodsaid 1:1 coachingu sessioone. Suund on eelkõige eraisikutest ja väikeettevõtete juhtidest klientidele.

Kehalise liikuvuse arendamiseks ning füüsilise tervise tugevdamiseks on MTÜ Sinucoach partneriteks nii spordiklubid kui eraisikud. Vaimse heaolu, stressi reguleerimiseks olulise enesejuhtimisoskuse arendamiseks toetab MTÜ eraisikuid ja väiksemate äriühingute juhte või erialaspetsialiste 1:1 coachingu või coachingu teemaliste grupikoolituste abil.

MTÜ Sinucoach katab enamiku vajalikest tegevuskuludest ise, pakkudes mh koolitusi, treeninguid- ja coachingu sessioone. Kliendid on nii eraisikud, MTÜ-d, juhtimise või koolitusega seotud liikmesorganisatsioonid, kui koolitusasutused. Näiteks 2022-2023 oli peamisi tellijaid MTÜ Nord Spordiklubi, aastal 2023 Tallinna Majanduskool.

Eesmärgiks on 2024 aastal suurendada võimalikke grupi joogatreeningute ja personaalse joogateraapia mahtu seniste aga ka uute koostööpartneritega. Selle tagamiseks tugevdada koostööd vajalike tegevuskulude (s.h erinevate ühingute ning liikmelisuse ning oma liikmete arendamise) kulude katmiseks näiteks Tallinna Majanduskooliga. Suurendada oma suhtlemisvõrgustikku ja MTÜ nähtavust potentsiaalsetele klientidele erinevate digiplatvormide ja e-koolituste ning ka taskukohaste või tasuta veebinaride ja töötubade kaudu.

Ühing tegutseb ka edaspidi oma eesmärgi, rahva tervise alase teadlikkuse tõstmise ja vastavate treeningute ning koolituste korraldamine, nimel. Seda inimeste tervikliku – vaimse ja füüsilise tervise arengu heaks.

Kaire Parve, juhatuse liige

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2023	07.12.2022
Varad		
Käibevarad		
Raha	150	0
Nõuded ja ettemaksed	650	0
Varud	1	0
Kokku käibevarad	801	0
Kokku varad	801	0
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Võlad ja ettemaksed	646	0
Kokku lühiajalised kohustised	646	0
Kokku kohustised	646	0
Netovara		
Aruandeaasta tulem	155	0
Kokku netovara	155	0
Kokku kohustised ja netovara	801	0

Tulemiaruanne

(eurodes)

	07.12.2022 - 31.12.2023	07.12.2022 - 07.12.2022
Tulud		
Tulu ettevõtlusest	4 075	0
Kokku tulud	4 075	0
Kulud		
Mitmesugused tegevuskulud	-3 920	0
Kokku kulud	-3 920	0
Põhitegevuse tulem	155	0
Aruandeaasta tulem	155	0

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	07.12.2022 - 31.12.2023	07.12.2022 - 07.12.2022
Rahavood põhitegevusest		
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	3 116	0
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-2 966	0
Kokku rahavood põhitegevusest	150	0
Kokku rahavood	150	0
Raha ja raha ekvivalentide muutus	150	0
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	150	0

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
07.12.2022	0	0
Korrigeeritud saldo 07.12.2022	0	0
07.12.2022	0	0
Korrigeeritud saldo 07.12.2022	0	0
Aruandeaasta tulem	155	155
31.12.2023	155	155

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on rakendatud Eesti finantsaruandluse standardit. Eesti finantsaruandluse standard tugineb rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuspõhimõtetele ning selle põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega, mida täiendavad Eesti Vabariigi Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid.

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud soetusmaksumuse printsiibist, välja arvatud juhtudel, mida on kirjeldatud alljärgnevates arvestuspõhimõtetes.

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud ettevõtte tegevuse jätkuvusest.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes, summad on ümardatud täiseuroni.

Finantsvarad

Finantsvarasid nagu nõuded ostjate vastu, viitlaekumised ning muud lühi- ja pikaajalised nõuded (sh. laenunõuded) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses.

Raha

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse rahavoogude aruandes kassas olevat sularaha ja arvelduskontode jääke(va. arvelduskrediit).

Nõuded ja ettemaksed

Nõuded on bilansis hinnatud korrigeeritud soetusmaksumuse meetodi kohaselt lähtuvalt tõenäoliselt laekuvatest summadest. Nõuete hindamisel on vaadatud iga nõuet eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni võlgniku maksevõime kohta.

Finantskohustised

Finantskohustised (võlad hankijatele, saadud laenud, viitvõlad) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses.

Tulud

Tulu kajastatakse saadud või saadaoleva tasu õiglases väärtuses. Tulu teenuste müügist kajastatakse teenuse osutamisel.

Maksustamine

Vastavalt Eesti Vabariigi tulumaksuseadusele ei maksustata mitte ettevõtte tulu vaid ettevõtte poolt välja makstud dividende ja kasumieraldisi.

Seotud osapooled

Osapooled on seotud, kui ühel osapoolel on valitsev mõju teise osapoole üle või oluline mõju teise osapoole ärilistele otsustele. Seotud osapoolteks loetakse:

- a) MTÜ-le olulist mõju omavad liikmed;
- c) olulist mõju omavate liikmete lähedased sugulased;
- d) tegevjuhtkond ja kõrgema juhtorgani liikmed;
- e) eespool loetletud isikute poolt kontrollitavad ettevõtjad.

Olulise mõju olemasolu eeldatakse, kui isikul on rohkem kui 20% hääleõigusest

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2023	07.12.2022
Arvelduskontod	150	0
Kokku raha	150	0

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2023	12 kuu jooksul
Nõuded ostjate vastu	617	617
Ostjatelt laekumata arved	617	617
Muud nõuded ja ettemaksed	33	33
Kokku nõuded ja ettemaksed	650	650
	07.12.2022	12 kuu jooksul
Nõuded ostjate vastu	0	0
Ostjatelt laekumata arved	0	0
Muud nõuded ja ettemaksed	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	0	0

Lisa 4 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2023	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	70	70
Võlad seotud osapooltele	576	576
Muud võlad ja ettemaksed		0
Kokku võlad ja ettemaksed	646	646
	07.12.2022	12 kuu jooksul
Muud võlad ja ettemaksed	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	0	0

Lisa 5 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

	07.12.2022 - 31.12.2023	07.12.2022 - 07.12.2022
Tulu ettevõtlusest	4 075	0
Kokku tulu ettevõtlusest	4 075	0

Lisa 6 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	07.12.2022 - 31.12.2023	07.12.2022 - 07.12.2022
Mitmesugused bürookulud	637	0
Koolituskulud	2 041	0
Muud	1 242	0
Kokku mitmesugused tegevuskulud	3 920	0

Lisa 7 Tööjõukulud

(eurodes)

Ühingul ei olnud töötajaid

Lisa 8 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2023	07.12.2022
Füüsilisest isikust liikmete arv	1	1
Juriidilisest isikust liikmete arv	1	1

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

LÜHIAJALISED	31.12.2023	07.12.2022
Laenukohustised		
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	576	0
Kokku laenukohustised	576	0

Tehingud seotud osapooltega tehti turuhinnas.

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 12.09.2024

Sinucoach MTÜ (registrikood: 80619469) 07.12.2022 - 31.12.2023 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
RIVO KÜTT	Sisestaja	12.09.2024
Resolutsioon:	Kinnitan	
Kaire Parve	Juhatuse liige	12.09.2024
Resolutsioon:	Kinnitan	

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Muu mujal liigitamata koolitus	85599	Jah