

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2023

aruandeaasta lõpp: 31.12.2023

nimi: MTÜ Kogemuse Jõud

registrikood: 80381341

postiaadress: Harju maakond, Tallinn, Kristiine linnaosa,
Mustamäe tee 4

postisihthnumber: 19091

telefon: +372 5116492, +372 5072991

e-posti aadress: eve@fotorama.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	8
Lisa 3 Mitmesugused tegevuskulud	8
Lisa 4 Tööjõukulud	8
Lisa 5 Seotud osapooled	9
Aruande allkirjad	10

Tegevusaruanne

MTÜ Kogemuse Jõud on ühele-Eestiline vabatahtlik ühendus, mis koondab vastava ettevalmistuse saanud kogemusnoostajaid.

Kogemusnoostamine on noostamise ja toetamise viis, kus inimesed, kellel on vastav isiklik kriisikogemus, jagavad oma teadmisi ja pakuvad tuge tekkinud olukorras. Kogemus ühendab inimesi ja loob kiire teineteisemoostmise, mis tugineb vastastikusel austusel ja usaldusel. Selline noostamine on efektiivne, sest noostatav tunnetab, et teda aitab inimene, kes on läbinud samalaadse traumeeriva elusituatsiooni.

MTÜ Kogemuse Jõud noostajate poolt pakutav kogemusnoostamine on kriisiabi poohimohtetel toimuv noostamine, kus noostaja on ise kriisikogemuse läbinud ja saanud seejärel vastavasisulise koolituse, et toetada teisi kriisis inimesi. Hetkel tegutsevad noostajad SA Tartu Ülikooli Kliinikumis (SA TUÜK), Ida Tallinna Keskaiglas (ITK), Tallinna Lastehaiglas (TLH), Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühingus (ELDU), Põhja-Eesti Autismi Liidus (PEAL) ja Võru Jaärve Koolis. Teenus on osa sotsiaal- ja osa tervishoiuvaldkonnast olles sillaks kahe valdkonna vahel, mille eesmärgiks on toetada kriisis inimesi ennetades seeläbi sügavamate probleemide teket perekonnas, inimese vaimses ja füüsilises tervises, sotsiaalses toimetulekus jms.

Noostajad aitavad kaasa inimese igakuulgele paranemisele (sh toovomekuse kiiemale taastumisele, meditsiinipersonali tulemuslikumale jm):

pakkudes patsiendile/tema lähedastele võimalust jagada kriisilukorra toitu tekkinud emotsionaalset pinget, mis loob parema emotsionaalse/hingelise seisundi paranemiseks;

maandades kriisist tekkinud pingeid, mis vähendavad personali koormust ja ka võimalikku patsiendi rahulolematust haiglapersonali tegemistega;

aidates vanematel kohaneda uue olukorraga ja haige lapse eest hoolitsemisega;

soodustades pere toimetulekuoskuste paranemist ja laste kasvuks ning arenguks vajaliku keskkonna head

toimimist;

aidates leida perele vajalikku informatsiooni ja vajadusel juhendades taandava professionaalse abi

otsimisel;

suunates noostamises abil patsienti/tema lähedasi uue olukorra aktsepteerimise poole, mis toetab

patsiendi/tema lähedaste kiiremat toovomeime taastumist.

Teenusel on hetkel viis peamist sihtgruppi:

viljatusravi- ja kunstliku viljastamisega kokku puutunud naised;

enneaegsed lapsed ning nende perekonnad;

erivajadusega lapsed ning nende perekonnad;

krooniliselt ja pikaajaliselt haiged lapsed/taiskasvanud ning nende perekonnad;

vahehaigete laste vanemad ja vahki poodevad taiskasvanud;

õnnetuse või trauma läbi kannatanud lapsed/taiskasvanud ja nende perekonnad.

2023 aasta olulisemad projektid olid järgmine.

Kogemusnoostamise läbiviimine.

Kogemusnoostamise koolituse läbiviimine. Kokku viidi läbi 1 koolitus, milles osales 12 inimest. Kogemusnoostajate koolitamine on MTÜ Kogemuse Jõud üks olulistest tegevustest.

MTÜ Kogemuse Jõud jätkab oma tegevust 2024 vastavalt MTÜ tegevusvaldkonnale. Samuti jätkub kogemusnoostajate koolitamine MTÜ jaotkusuutlikkuse tagamiseks ka järgnevatel aastatel.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2023	31.12.2022
Varad		
Käibevarad		
Raha	2 463	13 789
Nõuded ja ettemaksed	369	965
Kokku käibevarad	2 832	14 754
Kokku varad	2 832	14 754
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Võlad ja ettemaksed	240	0
Kokku lühiajalised kohustised	240	0
Kokku kohustised	240	0
Netovara		
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	14 754	9 876
Aruandeaasta tulem	-12 162	4 878
Kokku netovara	2 592	14 754
Kokku kohustised ja netovara	2 832	14 754

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2023	2022
Tulud		
Tulu ettevõtlusest	4 800	12 550
Kokku tulud	4 800	12 550
Kulud		
Mitmesugused tegevuskulud	-14 554	-2 855
Tööjõukulud	-2 408	-4 817
Kokku kulud	-16 962	-7 672
Põhitegevuse tulem	-12 162	4 878
Aruandeaasta tulem	-12 162	4 878

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2023	2022
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-12 162	4 878
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	836	-882
Kokku rahavood põhitegevusest	-11 326	3 996
Kokku rahavood	-11 326	3 996
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	13 789	9 793
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-11 326	3 996
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	2 463	13 789

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2021	9 875	9 875
Aruandeaasta tulem	4 878	4 878
Muud muutused netovaras	1	1
31.12.2022	14 754	14 754
Aruandeaasta tulem	-12 162	-12 162
31.12.2023	2 592	2 592

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Kogemuse Jõud 2023.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti Vabariigi hea raamatupidamise tavaga. Hea raamatupidamise tava põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seaduses, mida täiendavad Raamatupidamise toimkonna poolt välja antud juhendid.

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud soetusmaksumuse printsiibist, välja arvatud juhtudel, mida on kirjeldatud alljärgnevides arvestuspõhimõtetes.

Aruanne on koostatud eurodes.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2023	31.12.2022
Pangakonto	2 463	13 789
Kokku raha	2 463	13 789

Lisa 3 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2023	2022
Mitmesugused bürookulud	406	266
Koolituskulud	5 760	0
Ostetud teenused	8 148	0
Muud	240	2 589
Kokku mitmesugused tegevuskulud	14 554	2 855

Lisa 4 Tööjõukulud

(eurodes)

	2023	2022
Palgakulu	1 800	3 600
Sotsiaalmaksud	608	1 217
Kokku tööjõukulud	2 408	4 817

Lisa 5 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2023	31.12.2022
Füüsilisest isikust liikmete arv	8	8

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 26.06.2024

MTÜ Kogemuse Jõud (registrikood: 80381341) 01.01.2023 - 31.12.2023 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
EVE NÕMM	Juhatuse liige	26.06.2024

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah