

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2022

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2022

**nimi:** MTÜ Vaikuseminutid

**registrikood:** 80379284

**tänavatalu nimi,** Neitsikooa tee 6  
**maja ja korteri number:**

**küla:** Taevaskoja küla

**vald:** Põlva vald

**maakond:** Põlva maakond

**postisihtnumber:** 63229

**telefon:** +372 5541310

**e-posti aadress:** [info@vaikuseminutid.ee](mailto:info@vaikuseminutid.ee)

**veebilehe aadress:** [www.vaikuseminutid.ee](http://www.vaikuseminutid.ee)

## Sisukord

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Tegevusaruanne                                        | 3  |
| Raamatupidamise aastaaruanne                          | 6  |
| Bilanss                                               | 6  |
| Tulemiaruanne                                         | 7  |
| Rahavoogude aruanne                                   | 8  |
| Netovara muutuste aruanne                             | 9  |
| Raamatupidamise aastaaruande lisad                    | 10 |
| Lisa 1 Arvestuspõhimõtted                             | 10 |
| Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed                           | 12 |
| Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad               | 12 |
| Lisa 4 Võlad ja ettemaksed                            | 13 |
| Lisa 5 Eraldised                                      | 13 |
| Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused | 13 |
| Lisa 7 Annetused ja toetused                          | 14 |
| Lisa 8 Tulu ettevõtlusest                             | 15 |
| Lisa 9 Tööjõukulud                                    | 15 |
| Lisa 10 Seotud osapooled                              | 15 |
| Aruande allkirjad                                     | 16 |

## Tegevusaruanne 2022

MTÜ Vaikuseminutid panus vaimse tervise valdkonda oli 2022. aastal laialdane ja mõjus, sh liikusime tõhusalt edasi mitme olulise tegevussuunaga ning saime veelgi teaduslikku kinnitust Vaikuseminutite kursuste positiivsele mõjule.

### Mõju täiskasvanute tööstressi vähenemisele

Vaikuseminutite teadveloleku kursuse mõju uurimises osales kokku 96 erinevate valdkondade töötajat ja psühholoog Pille Pesti uuris oma magistritöö raames, milline oli 8-nädalase kursuse (2-tunnine õpiamps igal nädalal) mõju osalejatele. [Uuringu](#) tulemusel ilmnis:

- tööalase stressi vähenemine,
- subjektiivse heaolu suurenemine,
- tähelepanelikkuse kasv, hajeviloleku ja hooletusvigade vähenemine (teadveloleku tase).

Samad tulemused tulid statistiliselt olulistena välja ka uuringus osalejate alagrupis, mille moodustasid 3 koolitusgruppi tervishoius töötavatele spetsialistidele. Tänu neile uuringutulemustele teame, et Vaikuseminutite 8-nädalase teadveloleku kursuse mõju töötajate vaimsele tervisele on märkimisväärne sh on tähelepanelikkuse ehk teadveloleku kõrgem tase rahvusvaheliste uuringute järgi seotud väiksema ärevuse ja depressiivsusega.

### Vaimse tervise toetamine hariduses läbi õpetajate

Täiskasvanute stressi vähendamine ja heaolu kasvatamine on Vaikuseminutite tegevuse aluseks ka haridusvaldkonnas, kus esimene rõhuasetus on just õpetajate toetamisel. 2022. aastal jätkasime tõendatud mõjuga programmi Heaolu loov kool ja lasteaed rakendamist ja laienemist: programmiga liitus 5 uut haridusasutust (4 kooli ja 1 lasteaed), sh üks õpiraskustega laste kool. Samuti andsime olulise panuse läbi laialdase õpetajatele kursuste pakkumise (RTK projekt "Vaikuseminutite tõenduspõhine koolitusprogramm õpetajate ja õpilaste vaimse tervise edendamiseks"), kus mitmeosalises koolitusprogrammis osales ligi 200 õpetajat.

### Kohalike omavalitsustega süsteemse koostöö tegemise siht

Analüüsisime viise oma tegevuse mõju ja leviku kasvatamiseks ning otsustasime hakata panustama KOVide kaasamisse, et teha nendega süsteemset koostööd vaimse tervise probleemide ennetuses ning tõsta seeläbi tulevikus oluliselt ühingu mõju ja finantsvõimekust. Algasime ja saime rahastuse KÜSKI projektile, mille fookuses on partnerluse arendamine KOVidega.. Aastal 2022 viisime KOVidega koostöös lõpuni lastevanemate teadlikkuse ja kompetentside tõstmise projekti (Haridus- ja Teadusministeeriumi toetusel), mille raames toimus üle Eesti 25 kursust (neist 10 aastal 2022). Selle suuna jätkuna toimusid ka esimesed vanemluskursused KOVide kaasrahastusel, näiteks Elvas ja Räpinas.

### Õppekursused laste ja noorte vaimse tervise toetamiseks

Vaikuseminutite noortekursus oli seni kasutuses koolipõhiselt, vähendades 8.-9. klasside õpilastel stressi, kurnatust ja ärevuse sümptomeid ([Tartu Ülikooli uuringu](#) tulemused, Kristel Pöder, Kenn Konstabel, Teri Talpsepp), kuid 2022. aastal alustasime koostööd vabaainete platvormiga Edumus ja viisime läbi esimese koolideülese online-kursuse. Kursus täitus rekordiliselt kiiresti ja andis hulga sisendit, kuidas online-formaati arendada ja katsetada rohkematele noortele ligipääsu võimaldamist (sõltumata nende kooli huvist kursust korraldada). Samuti piloteerisime laste ja perede kursuse jaoks loodud videomaterjalide kasutamist haridusasutustes, et õpetajad saaks koolieelikute rühmades ja algklassides süsteemset teadveloleku õpet läbi viia. Selle arendustöö jätkumine on oluline, et lisaks tõendatud mõjuga lühiharjutuste kasutamisele kasvaks ka sisuline mõistmine ja õpitavate oskuste (nt kuulamisoskus, mõistus ja emotsioonidega toimetulek suhetes) toomine igapäevaelu.

### Tõendatud mõjuga lühiharjutuste õpe tervishoius ja ettevõtetes

Kuna vajadus stressirohkel töökohal oma vaimset tervist toetada on tugevas kasvutrendis, kuid samad inimesed on enamasti suure ajasurve all, siis alustasime tähelepanu ja meelerahu lühiharjutuste kursuse läbiviimist tervishoius töötavatele spetsialistidele ning seejärel ka ettevõtetele. Nende kursustega rahulolu osutus kõrgeks, paljuskki tänu praktilisusele ja kergesti rakendatavusele. Perearst Kati Paali sõnadega: "Need lühiharjutused on kuidagi jõukohased oma päeva ära paigutada, et järjekindlalt enda heaolu eest hoolitseda. Ja neil on tõesti väga hea efekt väsimuse ja stressi vähendamisel." Samuti alustasime sama kursuse videoversiooni loomist, et nt stressikoormaga hädas olevatel lastevanematel oleks võimalik lühemate õpiampsude kaupa ja endale sobival ajal praktilisi oskusi ja tööriistu omandada.

### Meeskonna rahvusvaheline väljaõpe ja kogukonna toetamine

Aastatel 2020-2022 osales suur osa Vaikuseminutite koolitajate meeskonnast – 12 inimest! – põhjalikus teadveloleku koolitajate väljaõppes. Selle 2-aastase õppeprogrammi tulemuseks on rahvusvaheline sertifikaat, et läbi viia tunnustatud teadveloleku programmi Mindfulness Based Stress Reduction, mis on lääne meditsiinis alustanud teadveloleku programm stressi vähendamiseks ja paljudes uuringutes oma tulemuslikkust näidanud (sh depressiooni, ärevuse ja stressi vähendamise ning raskelt haigete elukvaliteedi parandamises). Nüüd saame veel paremini seista tõendus põhiste teadveloleku programmide rakendamise eest Eestis ning rakendada rahvusvaheliselt kogunenud tarkust eesti inimeste heaks: nii koolituste kaudu kui ka Vaikuseminutite praktikute kogukonna toetamisel. Praktikute kogukonna toetamiseks viime järjepidevalt läbi tasuta kogemuskohutusi (2022. a toimus 4 temaatilist online-kohtumist) ja 3 praktilist teekonda, mis toetavad enesehoidu ja rakendamise järjepidevust.

### 3 olulist tegevustikku aastal 2022

- **Programmi “Heaolu loov kool ja lasteaed” ning õpetajate kursuste kaudu vaimse tervise toetamine hariduses: oluline vundament on õpetajate endi oskused tulla toime stressi, pingete ja emotsioonidega.** Haridusasutustele pakutavate paljude programmide puhul näeme, et õpetajatele jagatakse häid tööriistu ja õpetussõnu, mida ja kuidas lastega paremini teha. Seda kõike on aga väga palju ja surve õpetajatele suur, samas vajavad nad tuge iseendile. Kui õpetajate sotsiaal-emotsionaalsete pädevuste areng on toetatud, on neil lihtsam kujundada ka laste ja noorte vaimse heaolu oskusi.
- **Lastevanemate vaimse heaolu ja seotud kompetentside toetamine koostöös kohalike omavalitsustega:** mahuka projekti lõppedes saime tõdeda, et see on väga vajalik suund, sest lapsevanemad on ise ka stressi, väsimuse ja ärevusega hädas ning hindavad väga praktilist tuge, mis aitab ka lapse jaoks päriselt kohal olla ja kasvatada oskusi vaimse tervise probleemide ennetamiseks. Teistel kursustel õpetatavate vanemlike oskuste ja väärt tööriistade kasutamine eeldab või on oluliselt toetatud läbi selle, et lapsevanemad saavad tuge enda pingete ja emotsioonide vallas.
- **Tööstressi vähendamine ja subjektiivse heaolu kasvatamine inimestel, kel on kõrge stressitasemega töö** (nt arstid-õed, keskastmejuhid, müügiinimesed jne): 8-nädalane teadveloleku kursuse formaat võimaldab meeskonnana igapäevaste õpiampsude abil edasi liikuda ja nii heaolu kui töövõimet toetavaid oskusi püsivalt rakendada hakata; samas lühiharjutuste õpe annab praktilisi vahendeid, mida on realistlik ka kiiretesse päevadesse mahutada, vähendades stressi ja väsimust. Arvestades vaimse tervise probleemide kasvutendentse ühiskonnas, on selline praktiline tugi ülivajalik nii ettevõtluses kui ka avalikus sektoris.

Kokkuvõttes oli 2022. aasta oluline arendustöö ning mõju laiendamise periood, mille tulemuslikkuse eest oleme väga tänulikud oma koolitajatele ning paljudele partneritele: Haridus ja Teadusministeerium, Sotsiaalministeerium, Tervise Arengu Instituut, Kodanikuühiskonna Sihtkapital, VATEK, koalitsioon “Kiusamisvaba haridustee eest”, Tartu Ülikool, Swedbank, Edumus, Heateo Sihtasutus, Tallinna Haridusamet, Tartu linn jt.

## Raamatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

|                                              | 31.12.2022     | 31.12.2021     | Lisa nr |
|----------------------------------------------|----------------|----------------|---------|
| Varad                                        |                |                |         |
| Käibevarad                                   |                |                |         |
| Raha                                         | 185 859        | 135 823        |         |
| Nõuded ja ettemaksed                         | 12 187         | 25 047         | 2       |
| Varud                                        | 0              | 5 583          |         |
| <b>Kokku käibevarad</b>                      | <b>198 046</b> | <b>166 453</b> |         |
| Põhivarad                                    |                |                |         |
| Investeeringud tütar- ja sidusettevõtjatesse | 0              | 625            |         |
| Materiaalsed põhivarad                       | 1 341          | 0              |         |
| <b>Kokku põhivarad</b>                       | <b>1 341</b>   | <b>625</b>     |         |
| <b>Kokku varad</b>                           | <b>199 387</b> | <b>167 078</b> |         |
| Kohustised ja netovara                       |                |                |         |
| Kohustised                                   |                |                |         |
| Lühiajalised kohustised                      |                |                |         |
| Võlad ja ettemaksed                          | 33 184         | 31 354         | 4       |
| Eraldised                                    | 2 915          | 0              | 5       |
| Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused | 30 152         | 48 880         | 6       |
| <b>Kokku lühiajalised kohustised</b>         | <b>66 251</b>  | <b>80 234</b>  |         |
| <b>Kokku kohustised</b>                      | <b>66 251</b>  | <b>80 234</b>  |         |
| Netovara                                     |                |                |         |
| Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem      | 86 844         | 44 380         |         |
| Aruandeaasta tulem                           | 46 292         | 42 464         |         |
| <b>Kokku netovara</b>                        | <b>133 136</b> | <b>86 844</b>  |         |
| <b>Kokku kohustised ja netovara</b>          | <b>199 387</b> | <b>167 078</b> |         |

## Tulemiaruanne

(eurodes)

|                                                            | 2022            | 2021            | Lisa nr |
|------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|---------|
| Tulud                                                      |                 |                 |         |
| Annetused ja toetused                                      | 192 108         | 120 645         | 7       |
| Tulu ettevõtlusest                                         | 96 674          | 160 723         | 8       |
| Muud tulud                                                 | 0               | 13 344          |         |
| <b>Kokku tulud</b>                                         | <b>288 782</b>  | <b>294 712</b>  |         |
| Kulud                                                      |                 |                 |         |
| Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud | -183 197        | -143 926        |         |
| Mitmesugused tegevuskulud                                  | -7 030          | -62 983         |         |
| Tööjõukulud                                                | -50 302         | -45 322         | 9       |
| Põhivarade kulum ja väärtuse langus                        | -745            | 0               |         |
| Muud kulud                                                 | -607            | -28             |         |
| <b>Kokku kulud</b>                                         | <b>-241 881</b> | <b>-252 259</b> |         |
| <b>Põhitegevuse tulem</b>                                  | <b>46 901</b>   | <b>42 453</b>   |         |
| Intressitulud                                              | 0               | 11              |         |
| Muud finantstulud ja -kulud                                | -609            | 0               |         |
| <b>Aruandeaasta tulem</b>                                  | <b>46 292</b>   | <b>42 464</b>   |         |

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

|                                                                 | 2022          | 2021          |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| Rahavood põhitegevusest                                         |               |               |
| Laekunud annetused ja toetused                                  | 38 882        | 27 664        |
| Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest              | 252 169       | 220 428       |
| Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest                | -202 996      | -200 297      |
| Väljamaksed töötajatele                                         | -37 162       | -26 737       |
| Laekunud intressid                                              | 13            | 8             |
| Muud rahavood põhitegevusest                                    | 2 238         | -6 911        |
| <b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>                            | <b>53 144</b> | <b>14 155</b> |
| Rahavood investeerimistegevusest                                |               |               |
| Tasutud materiaaalsete ja immateriaalsete põhivarade soetamisel | -3 111        | 0             |
| Antud laenude tagasimaksed                                      | 0             | 5             |
| Laekunud intressid                                              | 3             | 3             |
| <b>Kokku rahavood investeerimistegevusest</b>                   | <b>-3 108</b> | <b>8</b>      |
| Rahavood finantseerimistegevusest                               |               |               |
| Saadud laenude tagasimaksed                                     | 0             | -580          |
| <b>Kokku rahavood finantseerimistegevusest</b>                  | <b>0</b>      | <b>-580</b>   |
| <b>Kokku rahavood</b>                                           | <b>50 036</b> | <b>13 583</b> |
| Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses                      | 135 823       | 122 240       |
| <b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>                        | <b>50 036</b> | <b>13 583</b> |
| Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus                        | 185 859       | 135 823       |

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

|                                           |                     | Kokku netovara |
|-------------------------------------------|---------------------|----------------|
|                                           | Akumuleeritud tulem |                |
| <b>31.12.2020</b>                         | 44 380              | 44 380         |
| <b>Korrigeeritud saldo<br/>31.12.2020</b> | 44 380              | 44 380         |
| Aruandeaasta tulem                        | 42 464              | 42 464         |
| <b>31.12.2021</b>                         | 86 844              | 86 844         |
| <b>Korrigeeritud saldo<br/>31.12.2021</b> | 86 844              | 86 844         |
| Aruandeaasta tulem                        | 46 292              | 46 292         |
| <b>31.12.2022</b>                         | 133 136             | 133 136        |

# Raamatupidamise aastaaruande lisad

## Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

### Üldine informatsioon

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on rakendatud Eesti finantsaruandluse standardit. Eesti finantsaruandluse standard tugineb rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuspõhimõtetele ning selle põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega, mida täiendavad Eesti Vabariigi Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid.

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud soetusmaksumuse printsibist, välja arvatud juhtudel, mida on kirjeldatud alljärgnevates arvestuspõhimõtetes.

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud ettevõtte tegevuse jätkuvusest.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes, summad on ümardatud täiseuroni. Ühing kasutab kasumiaruande skeemi nr 1.

### Finantsvarad

Finantsvarasid nagu nõuded ostjate vastu, viitlaekumised ning muud lühi- ja pikaajalised nõuded (sh. laenunõuded) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses.

Teiste finantsvarade kajastamise põhimõtted on kirjeldatud jaotises Finantsinvesteeringud.

### Raha

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse rahavoogude aruandes kassas olevat sularaha ja arvelduskontode jääke.

Rahavoogude aruanne on koostatud otsemeetodil, mille puhul esitatakse brutosummadena kõik põhilised laekumiste ja väljamaksete kategooriad. Nii äritegevusest, kui ka investeerimis- ja finantseerimistegevusest tekkinud laekumiste ja väljamaksete koosseisus kajastatakse ka vastava laekumise või väljamakse summas sisalduv käibemaks.

### Nõuded ja ettemaksed

Nõuded on bilansis hinnatud korrigeeritud soetusmaksumuse meetodi kohaselt lähtuvalt tõenäoliselt laekuvatest summadest. Nõuete hindamisel on vaadatud iga nõuet eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni võlgniku maksevõime kohta.

### Varud

Varud, nagu ostetud kaubad müügiks võetakse arvele soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnast, muudest mittetagastatavatest maksudest ja soetamisega seotud otsestest veokuludest, millest on maha arvatud hinnaalandid ja dotatsioonid.

Varud hinnatakse bilansis lähtudes sellest, mis on madalam, kas soetusmaksumus või neto realiseerimismaksumus.

### Varude soetusmaksumuse arvestuspõhimõtted

Varude arvestamisel kasutatakse FIFO meetodit.

### Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Põhivahendiks arvestamise kriteeriumiks on vahendi rahaline väärtus ja eeldatav kasutusaeg. Põhivaraks loetakse varasid, mille maksumus on või ületab põhivara arvelevõtmise alampiiri ja mille kasulik tööaeg on üle ühe aasta. Varad, mille kasulik tööaeg on üle ühe aasta, kuid mille soetusmaksumus on alla põhivara arvelevõtmise alampiiri kantakse 100%-liselt kulusse. Amortisatsiooni arvestamisel kasutatakse lineaarset meetodit. Amortisatsiooninorm määratakse igale põhivaraobjektile eraldi sõltuvalt selle kasulikust tööeast.

**Põhivarade arvelevõtmise alampiir** Põhivara arvelevõtmise alampiir on 500 eurot (võrdlusperioodil 500 eurot).

Põhivara amortisatsioonimäärad:

maa 0%,

ehitised ja rajatised 3-15%,

masinad ja seadmed 8-20%,

transpordivahendid 15-25%,

muu inventar, tööriistad ja sisseseaded 20-40%,

arenguväljaminekud 20%,

ostetud litsentsid, kaubamärgid jne. 20-33%.

**Finantskohustised**

Finantskohustised (võlad hankijatele, saadud laenud, viitvõlad) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses.

**Eraldised ja tingimuslikud kohustised**

Bilansis kajastatakse eraldisena aruandeperioodil või eelnevatel perioodidel tekkinud ettevõtte kohustisi, millel on seaduslik või lepinguline alus, mis nõuab varast loobumist ja mille maksumust saab usaldusväärselt määrata, kuid mille lõplik maksumus või maksetähtaeg ei ole kindlalt fikseeritud. Eraldiste hindamisel on lähtutud juhatuse hinnangutest, kogemustest ja vajadusel ka sõltumatute ekspertide hinnangutest. Lubadused, garantiid ja muud kohustised, mis teatud tingimustel võivad tulevikus muutuda kohustisteks, kuid mille realiseerimise tõenäosus on ettevõtte juhtkonna hinnangul alla 50%, on avalikustatud potentsiaalsete kohustistena raamatupidamise aastaaruande lisades.

**Tulud**

Tulu kajastatakse saadud või saadaoleva tasu õiglasest väärtuses. Tulu teenuste müügist kajastatakse teenuse osutamisel.

**Maksustamine**

MTÜ on käibemaksukohustuslane alates 01.08.2018.a. ja kasutab käibemaksu mahaarvamiseks segameetodit.

Segameetodi (s.o otsearvestuse ja proportsionaalse arvestuse kombinatsioon) puhul arvatakse arvestatud käibemaksust maha maksustatava käibe tarbeks soetatud kauba või saadud teenuse sisendkäibemaks.

Maksuvaba käibe tarbeks soetatud kauba või saadud teenuse sisendkäibemaksu arvestatud käibemaksust maha ei arvata.

Nii maksustatava kui ka maksuvaba käibe tarbeks soetatud kauba või saadud teenuse sisendkäibemaks arvatakse maha vastavalt maksustatava käibe ja kogu käibe suhtele proportsionaalse mahaarvamise meetodit rakendades.

**Seotud osapooled**

Osapooled on seotud, kui ühel osapoolel on valitsev mõju teise osapoole üle või oluline mõju teise osapoole ärilistele otsustele. Seotud osapoolteks loetakse:

- a) tegevjuhtkond ja kõrgema juhtorgani liikmed;
- b) eespool loetletud isikute poolt kontrollitavad ettevõtjad.

Olulise mõju olemasolu eeldatakse, kui isikul on rohkem kui 20% hääleõigusest.

## Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

|                                    | 31.12.2022    | 12 kuu jooksul | Lisa nr |
|------------------------------------|---------------|----------------|---------|
| Nõuded ostjate vastu               | 11 407        | 11 407         |         |
| Ostjatelt laekumata arved          | 11 407        | 11 407         |         |
| Maksude ettemaksed ja tagasinõuded | 238           | 238            | 3       |
| Muud nõuded                        | 542           | 542            |         |
| Viitlaekumised                     | 542           | 542            |         |
| <b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>  | <b>12 187</b> | <b>12 187</b>  |         |
|                                    |               |                |         |
|                                    | 31.12.2021    | 12 kuu jooksul | Lisa nr |
| Nõuded ostjate vastu               | 25 021        | 25 021         |         |
| Ostjatelt laekumata arved          | 25 021        | 25 021         |         |
| Maksude ettemaksed ja tagasinõuded | 1             | 1              |         |
| Muud nõuded                        | 25            | 25             |         |
| <b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>  | <b>25 047</b> | <b>25 047</b>  |         |

## Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

|                                               | 31.12.2022 |              | 31.12.2021 |              |
|-----------------------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|
|                                               | Ettemaks   | Maksuvõlg    | Ettemaks   | Maksuvõlg    |
| Ettevõtte tulumaks                            |            | 8            |            |              |
| Käibemaks                                     | 237        |              |            | 230          |
| Üksikisiku tulumaks                           |            | 549          |            | 603          |
| Sotsiaalmaks                                  |            | 973          |            | 1 066        |
| Kohustuslik kogumispension                    |            | 59           |            | 65           |
| Töötuskindlustusmaksed                        |            | 71           |            | 78           |
| Ettemaksukonto jääk                           | 1          |              | 1          |              |
| <b>Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad</b> | <b>238</b> | <b>1 660</b> | <b>1</b>   | <b>2 042</b> |

## Lisa 4 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

|                                  | 31.12.2022    | 12 kuu jooksul | Lisa nr |
|----------------------------------|---------------|----------------|---------|
| Võlad tarnijatele                | 10 489        | 10 489         |         |
| Võlad töövõtjatele               | 7 667         | 7 667          |         |
| Maksuvõlad                       | 1 660         | 1 660          | 3       |
| Muud võlad                       | 2 592         | 2 592          |         |
| Muud viitvõlad                   | 2 592         | 2 592          |         |
| Saadud ettemaksed                | 10 776        | 10 776         |         |
| Tulevaste perioodide tulud       | 10 676        | 10 676         |         |
| Muud saadud ettemaksed           | 100           | 100            |         |
| <b>Kokku võlad ja ettemaksed</b> | <b>33 184</b> | <b>33 184</b>  |         |

  

|                                  | 31.12.2021    | 12 kuu jooksul | Lisa nr |
|----------------------------------|---------------|----------------|---------|
| Võlad tarnijatele                | 17 232        | 17 232         |         |
| Võlad töövõtjatele               | 9 028         | 9 028          |         |
| Maksuvõlad                       | 2 042         | 2 042          | 3       |
| Muud võlad                       | 3 052         | 3 052          |         |
| Muud viitvõlad                   | 3 052         | 3 052          |         |
| <b>Kokku võlad ja ettemaksed</b> | <b>31 354</b> | <b>31 354</b>  |         |

## Lisa 5 Eraldised

(eurodes)

|                             | Moodustamine/korrigeerimine | 31.12.2022   |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|
| Reserv digitoe uuendamiseks | 2 915                       | 2 915        |
| <b>Kokku eraldised</b>      | <b>2 915</b>                | <b>2 915</b> |
| <b>Sealhulgas:</b>          |                             |              |
| Lühiajalised                | 2 915                       | 2 915        |

## Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

|                                                      | 31.12.2020 | Laekunud | Kajastatud tulemiaruaandes | 31.12.2021 |
|------------------------------------------------------|------------|----------|----------------------------|------------|
|                                                      | Kohustised |          |                            | Kohustised |
| Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks                  |            |          |                            |            |
| Haridus-ja teadusministeerium tegevustoetus          | 75 000     | 58 880   | 85 000                     | 48 880     |
| Kodanikuühiskonna Sihtkapital SA toetusleping        | 10 000     | 2 499    | 12 500                     | 0          |
| Sotsiaalministeerium (KOV)                           |            | 2 976    | 2 976                      | 0          |
| Sotsiaalministeerium (HAS)                           |            | 7 530    | 7 530                      | 0          |
| Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks            | 85 000     | 71 885   | 108 006                    | 48 880     |
| Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused | 85 000     | 71 885   | 108 006                    | 48 880     |
|                                                      |            |          |                            |            |
|                                                      | 31.12.2021 | Laekunud | Kajastatud tulemiaruaandes | 31.12.2022 |
|                                                      | Kohustised |          |                            | Kohustised |
| Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks                  |            |          |                            |            |
| Haridus-ja teadusministeerium tegevustoetus          | 48 880     | 126 948  | -163 328                   | 12 500     |
| Kodanikuühiskonna Sihtkapital SA                     |            | 16 499   | -4 000                     | 12 499     |
| Siseministeerium tegevustoetus                       |            | 5 000    | -5 000                     | 0          |
| Sihtannetused (annetamistalgutel jms)                |            | 6 021    | -868                       | 5 153      |
| Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks            | 48 880     | 154 468  | -173 196                   | 30 152     |
| Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused | 48 880     | 154 468  | -173 196                   | 30 152     |

## Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

|                                              | 2022           | 2021           |
|----------------------------------------------|----------------|----------------|
| Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks          | 187 523        | 108 005        |
| Mittesihtotsatabelised annetused ja toetused | 4 585          | 12 640         |
| <b>Kokku annetused ja toetused</b>           | <b>192 108</b> | <b>120 645</b> |

|                                              |             |             |
|----------------------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Rahalised ja mitterahalised annetused</b> |             |             |
|                                              | <b>2022</b> | <b>2021</b> |
| Rahaline annetus                             | 192 108     | 120 645     |

|                                    |                |                |
|------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Kokku annetused ja toetused</b> | <b>192 108</b> | <b>120 645</b> |
|------------------------------------|----------------|----------------|

## Lisa 8 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

|                                 | <b>2022</b>   | <b>2021</b>    |
|---------------------------------|---------------|----------------|
| Koolitustulud                   | 96 674        | 156 236        |
| Muud tulud                      | 0             | 4 487          |
| <b>Kokku tulu ettevõtlusest</b> | <b>96 674</b> | <b>160 723</b> |

## Lisa 9 Tööjõukulud

(eurodes)

|                                                | <b>2022</b>   | <b>2021</b>   |
|------------------------------------------------|---------------|---------------|
| Palgakulu                                      | 37 491        | 33 534        |
| Sotsiaalmaksud                                 | 12 811        | 11 788        |
| <b>Kokku tööjõukulud</b>                       | <b>50 302</b> | <b>45 322</b> |
| Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale | 2             | 2             |

## Lisa 10 Seotud osapooled

(eurodes)

|                                                |                   |                   |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga</b> |                   |                   |
|                                                | <b>31.12.2022</b> | <b>31.12.2021</b> |
| Füüsilisest isikust liikmete arv               | 20                | 20                |

|                                                                               |             |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused |             |             |
|                                                                               | <b>2022</b> | <b>2021</b> |
| Arvestatud tasu                                                               | 27 740      | 22 610      |

## Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 14.06.2023

**MTÜ Vaikuseminutid (registrikood: 80379284) 01.01.2022 - 31.12.2022 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

| Allkirjastaja nimi | Allkirjastaja roll | Allkirja andmise aeg |
|--------------------|--------------------|----------------------|
| NELLI JUNG         | Juhatuse liige     | 28.06.2023           |

## Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

## Tegevusalad

|                                                                         |              |                |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Tegevusala                                                              | EMTAK kood   | Põhitegevusala |
| <b>Teadus- ja arendustegevus sotsiaal- ja humanitaarteaduste vallas</b> | <b>72201</b> | <b>Jah</b>     |

## Sidevahendid

|                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| Liik                     | Sisu                          |
| <b>Mobiiltelefon</b>     | <b>+372 5541310</b>           |
| <b>E-posti aadress</b>   | <b>info@vaikuseminutid.ee</b> |
| <b>Veebilehe aadress</b> | <b>www.vaikuseminutid.ee</b>  |