

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2022

aruandeaasta lõpp: 31.12.2022

nimi: EESTI DIABEEDILIIT

registrikood: 80044520

tänavat/talu nimi, J. Sütiste tee 17
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihtnumber: 13419

telefon: +372 5119001

e-posti aadress: eda@diabetes.ee

veebilehe aadress: www.diabetes.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	10
Bilanss	10
Tulemiaruanne	11
Rahavoogude aruanne	12
Netovara muutuste aruanne	13
Raamatupidamise aastaaruande lisad	14
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	14
Lisa 2 Võlad ja ettemaksed	14
Lisa 3 Tööjõukulud	14
Lisa 4 Seotud osapooled	14
Aruande allkirjad	16

EDA 2022 tegevusaruanne

Sissejuhatus:

Eesti Diabeediliit (EDA) on 1992. aastal loodud eraõiguslik juriidiline isik, kelle liikmeteks on EDA põhikirja tunnistavad ja tegevust toetavad juriidilised organisatsioonid, eriala ühingud ja ettevõtted. Eesti Diabeediliitu kuulub tänaseks 19 allorganisatsiooni ning 9 toetajaliiget

Eesmärgi saavutamiseks täidame EV Valitsuse poolt 1995. aastal heakskiidetud EV Invapoliitika Üldkontseptsiooni puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreegleid ja EDA arengukavast aastateks 2018 – 2024.

Teeme koostööd Rahvusvahelise Diabeedi Föderatsiooni (IDF), Eesti Puuetega Inimeste Koja (edaspidi EPIK) ja Eesti Puuetega Inimeste Fondiga (edaspidi EPIF), erinevate puude liikide ühendustega, riigiasutustega (Sotsiaalministeerium, Eesti Haigekassa, Ravimiamet, Tarbijakaitse, Maksu ja Tolliamet jne), diabeedialaste rahvusvaheliste tööruhmade ja ekspertgrupiga (DEPAC) ja oma toetajaliikmetega, samui on tihe koostöö EL riikide Diabeediliitudega. Tutvustame ja avalikustame EDA tööd ning teadvustame diabeediga seonduvaid probleeme laiale elanikkonnale kaasates ajakirjandust (trükiajakirjandus, televisioon, raadio).

Eesti Diabeediliidu eesmärgiks on:

- Aidata kaasa diabeedialase süsteemi loomisele ja väljaarendamisele Eestis
- Kõigi diabeetikute ühishuvide eest seismine
- Kaitsta ühistegevuse läbi diabeedialal tegutsevate ühingute huve ja selle kaudu iga ühingu üksikliikme huve
- Avaliku arvamuse kujundamine, üldsuse teavitamine diabeedist ja diabeetikute erivajadustest
- Diabeedialase tegevuse koordineerimine ja ideoloogia kujundamine Eesti Vabariigis

EDA lähtub oma tegevuses puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreeglitest, mis puudutavad väga paljusid valdkondi, nt ligipääsetavuse tagamine infole ja füüsilisele keskkonnale, teadlikkuse tõstmine, puuetega laste hariduse ja puuetega inimeste tööhõive edendamine, rehabilitatsiooniküsimused (abivahendite kättesaadavus), vaba aeg, puuetega inimeste tervisesport, seadusandluse jälgimine, koolitustegevus, organisatsiooni arendus, koostöö rahvusvaheliste organisatsioonidega jne.

Läbiviidavad tegevused on suunatud järgmistele sihtgruppidele:

Diabeetikud ja nende lähedased

Diabeetikute seltsid-(liikmesorganisatsioonid)

Toetajaliikmed-firmad

Meedikud

Ametkonnad ja riigiastused

Avalikkus

Tegevus on toimunud etapiliselt kvartalite kaupa

• **Organisatsiooni arendustegevus** EDA (Eesti Diabeediliidu) igapäevane tegevus katusorganisatsioonina (tegevus kogu puudegrupi ulatuses (ca 100000 inimest), lisaks 19 seltsiga nende juhatuste liikmetega, ühiste tegevuste planeerimine vastavalt EDA arengukavale ja IDF suunistele- arvestades puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreegleid ning EPIK arengukava. Toimunud on mitmed kohtumised seltsidega, et parandada maakondade organisatsioonide tegusust. Toimuvad regulaarsed kohtumised abivahendeid ja ravimeid tootvate firmadega, et tagada parim võimalik ravikvaliteet. Ettepanekute esitamine ametkondadele diabeetikute elukvaliteedi parandamiseks. Kohtumised Sotsiaalministeeriumi, Haigekassa jne ametkonnaga. Kohtumised ajakirjanikega, esinemised raadios, televisioonis, artiklite ja ülevaate kirjutiste avaldamine trükiajakirjanduses. Kohtumised erinevate projektipartneritega ja rahastajatega, et tagada EDA jätkusuutlik tegevus. Projektide kirjutamine ning esitamine, aruandluse koostamine ja esitamine projektide rahastajatele. Kirjavahetuse pidamine, EDA on oma tegevusega propageerinud informatsiooni levikut elanikkonna hulgas, selgitustööd on tehtud kõigis maakondades elanikkonna hulgas, avaldatud on mitmeid ülevaatekirjutisi ja artikleid diabeedi leviku, ennetamis-ja ravivõimaluste kohta. Läbi on viidud erinevaid projekte, korraldatud on erinevaid kampaaniaid, koolitusi, seminare. Esitatud on mitmeid diabeetikute elukvaliteeti parandavaid muudatus ettepanekuid nii ravimite, kui ka abivahendite kättesaadavuse osas, samuti TVR puudutavates küsimustes.

Arvestades 2021 aastal riigis tekkinud epidemioloogilist olukorda toimus põhiline töö veebikonnverentside ja seminaride näol. Hulgaliselt on uuendatud diabeetikutele mõeldud õppekirjandust. Väga palju on 2022 aastal panustatud maakondade diabeetikute informeerimisele. EDA pidas hulgaliselt töökoosolekuid ja läbirääkimisi , EPIK; EV Sotsiaalkomisjoniga, EV sotsiaalministeeriumiga; Töötukassa, Sotsiaalkindlustusameti ja Eesti Haigekassaga, et parandada diabeetikute ravi ning TVR kitsaskohti diabeetikute tööväime hindamisel ja parandada samuti diabeetikute abivahendite kättesaadavust . EDA osales Õiguskantsleri poolt kokku kutsutud nõukoja töös. Arutelud jätkuvad Haigekassaga 2023 aastal. Osalesime aktiivselt SM Patsiendikindlustuse töörühmas. Osaleti laiapõhjalisel diabeedi teemalisel ümarlaual.

Juhatuse koosolekuid on toimunud 4 korral, üldkoosolekuid on olnud 1

Osalemine erinevates komisjonides, nõukogudes, juhatustes:

- EPIK juhatuse liige
- Eesti Haigekassa Nõukogu liige

- SM Patsiendikindlustuse töörühm
- Õiguskantleri büroo Puuetega Inimeste Nõukoda
- Sotsiaalministeeriumi soodusravimi – ja haiglaravimite komisjoni liige
- Eesti Patsientide Nõukoja liige
- Osalemine Rahvusvahelise Diabeedi Föderatsiooni IDF Euroopa töös
- Osalemine DEPAC komisjoni töös

• **EDA traditsiooniline hooaja alguse aastakonverents** kõigile Eesti Diabeediliidu liikmetele

Toimus Tartus V Spa ja konverentsihotellis, osales 122 inimest üle Eesti



- **2 tüübi diabeedi mittefarmakoloogilise ravijuhendi töörühma moodustamine ja ravijuhendi koostamine. Ravijuhend valmib 2023 aasta sügiseks.**
Ravijuhendi töös osaleb patsientide esindajana Eesti Diabeediliidu juhataja pr. Ulvi Tammer-Jäätes
- **Välja antud õppekirjandus sarjas „Elu diabeediga“ –**
 - 1) „Mida saad ise teha oma südame jaoks“ raamat eesti keeles 5000 eksemplari ja 3000 eksemplari vene keeles
 - 2) „2 tüübi diabeet“ kordustrükid eesti ja vene keeles tiraažid 5000 +5000 eksemplari

3) „Neerud ja diabeet“ eesti ja vene keeles tiraaž 5000+5000 eksemplari

- **10.06.2022 Seminar teemal „DM2 ravijuhis ning diabeedi ravi mittemedikamentoonne ravi“** osalejad perearstid, pereõed, diabeediõed, endokrinoloogid
- **3 päevane seminar ja üldkogu koosolek 01-03.07.2022 Maria talus Pärnumaal**

Osalejaid oli 55 üle Eesti. Lisaks EDA aastakoosolekule kuulati huvitavaid loenguid ja osaleti rühmatöodes. Teemadeks: Kriisilukorrad ja kriisivarud- lektoriteks Naiskodukaitse ja dr. Marju Past; Vaimse tervise ABC- lektor MTÜ Peaasi; Huvikaitse maakonna ja riigi tasandil- lektor pr. Ulvi Tammer-Jäätes



Diabeedikonverents 07.10.2022 Sokos Hotel Viru, konverentsi modereeris EDA president pr. Ulvi Tammer-Jäätes

10.00 – 10.05 Avasõnad – **Anu Ambos**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla endokrinoloog-vanemarst

I sessioon:
10.05 – 10.35

Sensorravi läbi praktilise kogemuse — **Marju Past**, Eesti

Diabeedikeskuse juhatuse liige ja endokrinoloog

10.35 – 11.05 Mida saab teha I tüüpi diabeediga patsientide heaks? – **Anu Ambos**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla endokrinoloog-vanemarst

11.05 – 11.35 Diabeetiline polüneuropaatia – **Elke Zimmerer**, Confido Meditsiini keskuse neuroloog

11.35 – 12.00 Olulisim info EASD kongressilt – **Anu Ambos**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla endokrinoloog-vanemarst

12.00 – 12.15 Küsimused ja vastused
12.15 – 13.15 Lõuna

II sessioon:

13.15 – 13.55 Diabeet ja seksuaaltervis – **Kai Haldre**, Ida-Tallinna Keskhaigla naistekliiniku naistearst ja **Kristjan Pomm**, Tartu Ülikooli

Kliinikumi androloogiakeskuse androloog-uroloog; Tartu Ülikooli Kliinikumi meestekliiniku juht

13.55 – 14.25 Diabeet ja söömishäired – **Airi Eldermann**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla ja Sensuse arst-resident psühhiaatria erialal

14.25 – 14.55 Mis saab pärast bariatrilist kirurgiat – täpsemalt defitsiitidest –

Hanna-Liis Lepp, Põhja-Eesti Regionaalhaigla toitmisravi ja soolepuudulikkuse osakonna vanemarst-osakonna juhataja
14.55 – 15.35 Diabeet ja elustiil – kuidas diabeetikut nõustada? – **Anna Danik**,
Ida-Tallinna Keskhaigla diabeediõde
15.35 – 15.45 Küsimused ja vastused. Konverentsi lõpetamine

Teema: Diabeet ja tehnoloogia, 2 tüübi diabeedi ravijuhend 2021

Osalejate arv 325

Maaailma Diabeedipäeva tähistamine

- **Rahvusvahelisele Diabeedipäevale ja Eesti Diabeediliidu 30 aastapäevale pühendatud vastuvõtt toimus Kadrioru Lossis . Osalejaid 120 , tänati ja tunnustati vabatahtlike, seltside juhte, sponsoreid ja koostööpartnereid. Sealhulgas osalesid EV Sotsiaalminister pr. Signe Riisalo ; Eesti Haigekassa juhataja hr. Rain Laane; EPIK juhatuse esimees hr. Meelis Joost, EPIF nõukogu esimees hr. Toomas Sepp**



- **Toimus Heategevuslik jooks maailma diabeedipäeval 19.11.2022 Tähtvere Spordipargis Tartus**

Novembrikuu oli rahvusvaheline diabeedikuu ning selle raames juhiti tähelepanu asjaolule, et diabeet ehk suhkruhaigus puudutab lisaks suhkruhaigetele ka ühiskonda laiemalt. 19. novembril toimus Tartu Tähtvere spordipargis heategevuslik liikumisaktsioon “Liikudes teeme head!”, kus igaüks sai teha head ning läbida aktsiooni korras 5 kilomeetrit. Üritus toimus Eestis juba kolmandat korda ning kogus rohkelt osavõtjaid.

Osaleda sai nii virtuaalselt kui ka kohapeal

Tähtvere spordiparki tuli 19. novembril kokku 158 inimest, kes läbisid kohapeal üheskoos 790 kilomeetrit. Et liikumiskuu algas juba 19. oktoobril, võis kilomeetreid koguda ka virtuaalselt, seda terve kuu jooksul. Virtuaalselt jooksis või jalutas sel aastal koguni 130 inimest, kes läbisid kokku 1230 kilomeetrit. Seega läbiti virtuaalselt ja kohapeal ühtekokku 2020 kilomeetrit.

Heatahtlikud osalejad annetasid ürituse raames kokku 2815 eurot, mis kulub sihtotstarbeliselt diabeeti põdevate inimeste toitumissoovitustega õppematerjali loomiseks ja koolituskeskkonna kaudu kättesaadavaks tegemiseks.



- **Maailma Diabeedipäeva koduleht** - koostöös Eesti Arstiteaduse Üliõpilaste Seltsiga koostöös valmis koduleht: <https://eaysdiabeedipaev.wixsite.com/diabeedipaev>



- **IDF (International Diabetes Federation) kongress Lissabonis** toimus 05-08.12.2022 , Eesti Diabeediliidus osales 2 ametliku delegaati. Valiti uued organisatsiooni juhtorganid ja kinnitati aastaaruanne ning tegevussuunad järgnevateks aastateks
- **Diabeediseminar 17.12.2022**
endokrinoloogidele ja diabeediõdedele Tallinnas
Teemad : „CGM seadmete kasutamine ning jälgimissüsteemi Clarity kasutamine “

Projekti väliselt on toimunud:

Seminarid perearstidele, endokrinoloogidele , diabeediõdedele ja apteekritele.

Lisaks viidi läbi 2 Diabeedi ümarlauda, kus arutati EV Riigikogu Sotsiaalkomisjoni liikmete; EV Sotsiaalministeeriumi, Eesti Haigekassa, Eesti Endokrinoloogide seltsi; Eesti Perearstide

Seltsi, Eesti Diabeediliidu; ELDÜ ja Ravimtootjate liidu osavõtul aktuaalseid probleeme diabeediravis ja ohjes.

Koostöö Eesti Puuetega Inimeste Kojaga: Eesti Diabeediliidu juhataja on olnud aastaid ka EPIK juhatuse liige, 2022 sügisel valiti pr. Ulvi Tammer-Jäätes uuesti EPIK juhatuse liikmeks.

Koostöö Eesti Haigekassaga ja EV Sotsiaalministeeriumiga

EDA juhataja on nimetatud EHK nõukogu liikmeks ja samuti EV Sotsiaalministeeriumi soodusravimi komisjoni liikmeks. Korduvalt on toimunud kohtumised EHK töötajate ja juhtkonnaga, et leida üheskoos lahendused diabeetikute abivahendite (pumbad ja sensorid) kättesaadavuse parandamiseks

EDA üheks peamiseks ülesandeks on igapäevane teavitustöö sihtgrupile uute teenuste, toetuste ja muude muudatuste kohta. Oleme kättesaadavad e-posti, telefoni ja personaalse kontakti teel vastamaks sihtgrupi esindajate küsimustele, mis puudutab puuetega inimeste ja krooniliste haigete eluolu ja toimetulekut. Jooksvalt oleme nõustanud nii diabeetikuid, nende pereliikmeid, arste õdesid ja apteekreid, samuti puuetega inimesi, puuetega inimeste spetsialiste kui ka EDA liikmesühingute esindajaid.

Suurimaks saavutuseks peame saavutatud kokkuleppet Eesti Haigekassaga, et alates 01.01.2022 alustati glükoosisensorite soodusmüüki kõigile 1 tüübi diabeetikutele , samuti suurendati 2 tüübi insuliini süstivate diabeetikute testribade piirkoguseid.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021
Varad		
Käibevarad		
Raha	20 088	39 162
Nõuded ja ettemaksed	3 000	4 470
Kokku käibevarad	23 088	43 632
Kokku varad	23 088	43 632
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Võlad ja ettemaksed	7 127	2 678
Kokku lühiajalised kohustised	7 127	2 678
Kokku kohustised	7 127	2 678
Netovara		
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	40 954	32 778
Aruandeaasta tulem	-24 993	8 176
Kokku netovara	15 961	40 954
Kokku kohustised ja netovara	23 088	43 632

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2022	2021
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	43 924	32 983
Annetused ja toetused	26 599	27 342
Tulu ettevõtlusest	60 600	50 026
Kokku tulud	131 123	110 351
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-24 670	-23 759
Mitmesugused tegevuskulud	-105 235	-60 991
Tööjõukulud	-26 211	-17 428
Kokku kulud	-156 116	-102 178
Põhitegevuse tulem	-24 993	8 173
Muud finantstulud ja -kulud	0	3
Aruandeaasta tulem	-24 993	8 176

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2022	2021
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-24 993	8 173
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	1 470	-3 770
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	4 449	-13 307
Kokku rahavood põhitegevusest	-19 074	-8 904
Rahavood finantseerimistegevusest		
Muud laekumised finantseerimistegevusest	0	3
Kokku rahavood finantseerimistegevusest	0	3
Kokku rahavood	-19 074	-8 901
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	39 162	48 063
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-19 074	-8 901
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	20 088	39 162

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2020	32 778	32 778
Aruandeaasta tulem	8 176	8 176
31.12.2021	40 954	40 954
Aruandeaasta tulem	-24 993	-24 993
31.12.2022	15 961	15 961

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga.

Raamatupidamise aruanne on koostatud eurodes.

Lisa 2 Võlad ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2022	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	3 774	3 774
Võlad töövõtjatele	1 372	1 372
Maksuvõlad	1 981	1 981
Kokku võlad ja ettemaksed	7 127	7 127
	31.12.2021	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	1 900	1 900
Võlad töövõtjatele	544	544
Maksuvõlad	234	234
Kokku võlad ja ettemaksed	2 678	2 678

Lisa 3 Tööjõukulud (eurodes)

	2022	2021
Palgakulu	21 659	15 073
Sotsiaalmaksud	4 552	2 355
Kokku tööjõukulud	26 211	17 428
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	2	2

Lisa 4 Seotud osapooled (eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2022	31.12.2021
Juriidilisest isikust liikmete arv	19	22
Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		

	2022	2021
Arvestatud tasu	0	5 482

Juhatuse liikmed:

Ulvi Tammer-Jäätes

Hannes Room

Marju Past

Rein Suppi

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 28.06.2023

EESTI DIABEEDILIIT (registrikood: 80044520) 01.01.2022 - 31.12.2022 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
ULVI TAMMER-JÄÄTES	Juhatuse liige	28.06.2023

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Tervisehäiretega isikute ühendused ja nende liidud; puuetega inimeste ühendused ja nende liidud, erivajadustega inimeste kaitseühendused	94997	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 5119001
E-posti aadress	eda@diabetes.ee
Veebilehe aadress	www.diabetes.ee