

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2022

aruandeaasta lõpp: 31.12.2022

nimi: Eesti Tsöliaakia Selts

registrikood: 80030400

tänavatalu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihthnumber: 10137

telefon: +372 5518448

e-posti aadress: aive@tsoliaakia.ee

veebilehe aadress: <http://www.tsoliaakia.ee/>

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	15
Bilanss	15
Tulemiaruanne	16
Rahavoogude aruanne	17
Netovara muutuste aruanne	18
Raamatupidamise aastaaruande lisad	19
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	19
Lisa 2 Raha	20
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	20
Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	20
Lisa 5 Võlad ja ettemaksed	21
Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	21
Lisa 7 Liikmetelt saadud tasud	22
Lisa 8 Muud tulud	22
Lisa 9 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	22
Lisa 10 Tööjõukulud	23
Lisa 11 Seotud osapooled	23
Aruande allkirjad	24

Eesti Tsöliaakia Seltsi tegevusaruanne 2022

I ÜLDINFO

Eesti Tsöliaakia Selts (ETS) on mittetulundusühinguna tegutsev patsiendiorganisatsioon, mille peamiseks eesmärgiks on tõsta tsöliaakiahaigete heaolu ja elukvaliteeti läbi huvikaitse ja koostöö. ETSi katusorganisatsioonideks on Eesti Puuetega Inimeste Koda (EPIK) ja AOECS (Association Of European Coeliac Societies, Euroopa Tsöliaakia Seltside Assotsiatsioon).

Juhtimine ja liikmeskond

Seltsi juhib 5-liikmeline juhatus. 2022. aasta novembris toimunud üldkoosolekul astusid juhatusesse tagasi Anni Adamson, Signe Keerd, Kaja Schumann ning Anne Muldme. Uuteks juhatuseliikmeteks valiti Riina Allikas, Küllike Põlma, Elisabeth Rooväli ja Sigrít Keerd. Seltsi juhatuseliikmena jätkas ning juhatusesimeheks valiti Aive Antson. Sigrít Keerd valiti juhatusesimeheks. Juhatusesimeheks on vastutada arengukava täitmise, fookusteemadega edasi liikumise, organisatsiooni arengu ning tsöliaakia kogukonna toetamise eest. Juhatuses koosolekud toimusid üheksal korral ning kuuel korral kasutati elektroonilist hääletamist liikmete vastuvõtmiseks. Juhttöörühma kuulub ka sekretär, kelleks on Ädu Igris Schumann. Raamatupidamisteenuse ostab selts sisse ettevõttelt Spin Data OÜ (raamatupidaja Terje Karp), revisjoni viis läbi seltsi liige Merle Gents. 2022. aasta jooksul astusid seltsi 11 uut liiget, arvati välja 2 liiget. 2022. aasta lõpu seisuga kuulus seltsi 256 inimest.

Kaja Schumann on kaasatud Õiguskantsleri puuetega inimeste õiguste nõukoja töösse ning Aive Antson on kaasatud toitumisenõustajate kutsete kutsekomisjoni ning PERHi Patsiendinõukoja töösse. Signe Keerd osales kahel korral PERHI Patsiendinõukoja koosolekul. Samuti osales Signe Keerd Patsiendiportaali (digilugu.ee uuendamine) töögrupis neljal korral. 2023.aastal nendega koostöö jätkub. Signe Keerd ja Katre Trofimov osalesid Tervisekassa PREM/PROM uuringu fookusgrupi intervjuudel.

Suuremad **organisatsiooni arendamisega** seotud tegevused olid:

1. KÜSKI arenguhüppe eelhüppe projekti „Eesti Tsöliaakia Seltsi võimekuse suurendamine läbi vabatahtlike süsteemi arendamise“ (välisekspertina oli kaasatud Lauri Luide Vabaühenduste Liidust) raames töötasime välja:
 - vabatahtlike kaasamise juhendi ja rahulolu küsitluse nii vabatahtlikele kui avalikkusele vabatahtlike tööga rahulolu kohta
 - vabatahtlike kaasamise juhendi
 - vabatahtliku tegevuse koordinaatori tegevusjuhendi
 - arenguhüppe tegevuskava.



3. juulil toimus Tallinki hotellis KÜSKI arenguhüppe eelhüppe projekti lõpuseminar.



2. Eesti Keele Instituudist saime finantsilise toetuse ning moodustasime terminikomisjoni „Tsöliaakia ja gluteenivaba toitumine“, kuhu kuulusid lisaks meile Eesti Haigekassa, Tervise Arengu Instituudi, Terviseameti, toitumisterapeutide ja arstide esindajad ning korrastatud said 25 terminit, milledega saab tutvuda sonaveeb.ee keskkonnas.
3. Valdkondade ja organisatsiooni üldiseid tegevusi planeeriti arengukava eesmärkidest põhineva tegevuskava alusel.
4. Jätkati juhtimissüsteemi kirjeldamisega.
5. Täiustasime parimate vabatahtlike valimise korda ning nüüd valime ühe parima vabatahtliku asemel neid neljas kategoorias (parim vabatahtlik, aasta tegu, noor tulija, uus tulija).
6. Esitasime Aktiivste Kodanike Fondi projekti „Eesti Tsöliaakia Seltsi tegutsemisvõimekuse arendamine“.
7. Koostasime tsöliaakiaga inimese raviteekonna .
8. Astusime Koolitus- ja Konsultatsioonifirmade Liidu liikmeks.
9. Kaardistasime ära gluteeni sisaldavate ja gluteenivabade toodete hinnad.

Fookusteemadega liiguti edasi järgmiselt:

1. Aprillis kohtusime EPIK uue tegevjuhi Maarja Krais-Leoskiga, et pidada plaane fookusteemadega edasi liikumiseks.
2. Esinesime Arvamusfestivalil, et teadvustada ühiskonnale erinevate toitumisvajadustega laste probleeme lasteasutustes.
3. Kohtusime Lasteaednike Liiduga ning planeerisime koostöös lasteaiadõpetajate ning lasteaiadõpetajate abidele koolitussarja eesmärgiga, et tsöliaakiaga laps on lasteasutuses sotsiaalselt kaitstud.
4. Planeerisime koostöös Baltic Restaurants Estonia AS-ga koolitused lasteasutuste toitlustustiimide koolitamiseks eesmärgiga, et iga tsöliaakiaga laps saab lasteasutuses gluteenivaba süüa.
5. Loodud on fookusteema lõuendite põhjad probleemi kaardistamiseks koos osapooltega planeeritavates töörühmades ning fookusteema lahendamise kava.

2022 parimad partnerid on:

1. Unimak Grupp – aitab meid nii laopinna kui transpordi osas
2. AS Kaupmees ja KO – sponsoreerisid nii suvelaagrit kui lastelaagrit
3. LTT AS - sponsoreerisid nii suvelaagrit kui lastelaagrit
4. Raisio Eesti AS – sponsoreerisid nii suvelaagrit, lastelaagrit kui jõulupidu

5. AS Oribalt Tallinn - sponsoreerisid nii suvelaagrit, lastelaagrit kui jõulupidu
6. AbeStock AS - sponsoreerisid nii suvelaagrit, lastelaagrit kui jõulupidu
7. Tõrvaaugu Talu – on pikima staažiga gluteenivaba kaubamärgi litsentsilepingu partner.

Seltsi efektiivsuskriteeriumid

2020 aastal lepiti arenguhüppe eelprojekti raames kokku seltsile efektiivsuskriteeriumid, mis aitavad eesmärgistatult planeerida ja hiljem ka mõõta tegevusi.

KRITEERIUM	MÕÕDIK	NÄIT
Tsöliaakiahaige huvikaitse	Mitu korda aastas kaasatakse	vähemalt 3 x aastas ja 1 x aastas esmane kaasamine.
<i>Kriteerium täidetud osaliselt: Meid kaasas Baltic Restaurants Estonia koolitustega koostööks.</i>		
ETS tuntus	Mitu korda aastas meedias	7 korda aastas ülesastumisi meedias (vs sotsiaalmeedias)
<i>Kriteerium täidetud täielikult: 5 x artiklid meedias 1 x podcastis rääkimine 2x ülesastumist raadios</i>		
ETS jätkusuutlikkus	FB kogukonna liikmete arvu suurenemine	5% rohkem kui eelmise aasta kasv
<i>Kriteerium täidetud täielikult : 2022 a. FB kogukonna liikmete arvu suurenemine võrreldes 2021 a. liikmete arvu kasvuga oli täpselt 5 %</i>		
ETS finantsiline jätkusuutlikkus	Lisarahastuse suurus aastas	Aastane lisarahastus eelarvest on võrdne põhirahastusega
<i>Kriteerium täidetud 100% ulatuses Aastane põhirahastus: 12 461 € Aastane lisarahastus: 14 228 €</i>		

Olulisemad **üritused** olid: aprillis toimus virtuaalne ja novembris hübriidne üldkoosolek, aprillist juunini toimus neli arenguseminari, juulis toimus KÜSKI arenguhüppe lõpuseminar, mais korraldatud Põhja- ja Baltimaate tsöliaakia seltside virtuaalne kohtumine, oktoobris vabatahtlike motivatsioonipäev, detsembris jõulupidu Palmse mõisas.



Juulis toimus suvelaager Setomaal.

II PÕHIVALDKONDADE TEGEVUSED

Koolitusvaldkond

Koolitusvaldkonnale oli 2022 väga aktiivne aasta, kus tehti koostööd nii kutse- kui kõrgkoolidega ning meie koolitajad olid aktiivselt kaasatud erinevate tsöliaakiaalaste koolituste läbiviimisesse.

2022. aastal oli Tartu Tervishoiu Kõrgkooli tudengitel juba teist aastat järjest võimalus valida valikaineiks Tsöliaakia ja gluteenivaba dieedi teemaline kursus. Õppejõududeks olid seltsi asutajaliige dr Oivi Uiho ja seltsi koolitusjuht Aive Antson. Lisaks kaasati Aive Antson ka Tartu Tervishoiu Kõrgkooli täiendusõppe kursusele koolitajaks.

Juba viiendat õppeaastat järjest on Tallinna Teeninduskooli pagar-kondiitri eriala õpilastel võimalus õppida „Gluteenivaba küpsetamise“ valikainet. Selle aine läbisid kõik toiduainetööstuse valdkonna õppijad – nii põhi- kui gümnaasiumi baasil eesti- ja vene keelsetel õppekavadel õppivad pagarid ja kondiitrid. Sellel õppeaastal esmakordselt said gluteenivabalt küpsetada ka abipagarid. Kokku läbis selle valikaine ligi 100 õppijat.

Aive Antson oli lektoriks Annely Sootsi Tervisekoolis õpetamas toitumisterapeute ja Katre Trofimov oli kaasatud Rahvatervise Akadeemia koolitusele.

Valdkonnaga liitusid kaks uut koolitajat ja kolm koolituste koordinaatorit. Toimus esimest korda uute koolitajate sisekoolitus.

Toimus esimene Gluteenivaba elu infotuba, kus esines tsöliaakia loenguga gastroenteroloog dr Karin Kull. Lisaks koolitati kohvikute töötajaid ning Türi valla lasteasutuste toitlustustiime. Esmakordselt viidi läbi kodunduse õpetajate koolitus Raplamaal ning viidi läbi koolitused Baltic Restaurants Estonia tootejuhtidele ning Põlumajandus- ja Toiduameti spetsialistidele.

HORECA valdkond

Kõik koolitustega seonduv liikus koolitusvaldkonda ning HoReCa valdkonna peamiseks eesmärgiks oli kaardistada üle Eesti gluteenivabu söögikohtasid. Kuna valdkonna vabatahtlikud tegutsevad aktiivselt teistes ETSi valdkondades, siis ei jäänud neil piisavalt ressursi HoReCa sektori tegevustega toimetada ning valdkonna vabatahtlike uuendus võetakse plaani 2023 aastal.

Vabatahtlikud aitasid viia 2022 aastal tsöliaakia ja gluteenivaba toitlustamise infovoldikuid erinevatesse Tallinna Micheline soovitusetega restoranidesse. <https://tsoliaakia.ee/etsi-vabatahtlikud-motivatsioonipaeval/>

Lisaks testisid Tartu Tervishoiu Kõrgkooli tudengid toitlustuskohti: <https://tsoliaakia.ee/tudengid-testisid-toitlustuskohti/>

Välissuhete valdkond

2022 aasta töö kogu maailma raputanud sündmuse, Ukraina sõja. Ka Euroopa tsöliaakia seltsid koondusid ning katusorganisatsiooni AOECSi juurde loodi Ukraina kriisi töörühm, milles osales ka ETSi esindaja. Töörühma töö tulemusena loodi [AOECS Central Emergency Fund](https://www.aoecs.org/news/continued-food-shipments-to-coeliacs-in-ukraine/) ning alustati annetuste kogumist Ukrainasse gluteenivabade toodete saatmiseks läbi liikmesseltside, kes paiknevad Ukraina naabruses. Lähemalt saab lugeda kogutud annetustest - <https://www.aoecs.org/news/continued-food-shipments-to-coeliacs-in-ukraine/>

AOECSi juhatusse kutsuti kandideerima taaskord ETSi vabatahtlik Katre Trofimov, kelle nominatsioon üldkoosoleku poolt ka kinnitati. Katre on olnud AOECSi juhatuses varasemalt 2017-2020 aastatel. Praegu on tema vastutusvaldkondadeks finants valdkonnas (*treasurer*) peasekretäri toetamine, erinevates töörühmades panustamine ja strateegiline juhtimine 6-liikmelises juhatuses, hoides südames väikeste riikide ja vabatahtlike seltside vaadet ning olles juhatuses ainus, kellel on endal tsöliaakia diagnoos. Lisaks toimetab AOECSi Gluten Free Alliance marketing and advocacy töörühmas ETSi turundusjuht Sigrit Keerd. Ädu Igris Schumann hoiab end kursis Coeliac Youth Europe (CYE) tegemistega.

Esindati Eestit AOECSi üldkoosolekutel. Kevadisel virtuaalsel koosolekul ning sügisel [Lissabonis toimunud üldkoosolekule ja konverentsile](#) sõitsid KÜSKI reisitoetuse abil kohale ETSi peadelegaat Marget Merman ning CYE delegaat Ädu Igris Schumann ning AOECSi kuludel nende juhatusel liige Katre Trofimov.



Traditsiooniline Põhja- ja Baltimaade tsöliaakia seltside kohtumine jäi sel aastal ära, kuid AOECSi sügisel kohtumisel lepidi kokku, et 2023 aastal kohtutakse Rootsis.

Kaubandusvaldkond

Läbi aasta on kaubandusvaldkonna koordinaatorid aktiivselt suhelnud kaubandusettevõtetega ning vahendanud seltsi liikmetele infot kaubanduses müüdavate uute toodete ja allahindluste kohta. 2022. aastal kohtusime D.T.L. Consumer Products ja Eugesta Eesti esindajatega.

Mõlemad ettevõtted tõdesid, et erilisest tootmisviisist tingituna on gluteenivabade toodete hind kõrge, kuid konkurents on tihe ja jaekaubandusse on neid tooteid raske müügile saada. Sellegi poolest on toodete müük kasvutrendis ning nende poolset tehakse kõik, et tooted sortimendis püsiksid. Hea meelega tehakse koostööd Eesti Tsöliaakia Seltsiga – sponsoreeritakse toodetega seltsi üritusi ja saadetakse sortimendi nimekirju.



Koostasime Gluteenivaba toodete kataloogi. Kataloogis on esindatud vaid need tooted, millel on peal kiri gluteenivaba või millel on lisagarantii tähisena gluteenivaba toidu kaubamärk. Kokku on kataloogis 26 ettevõtte info. Kataloogis on neli osa: hulgikaubandus, e-kaubandus, jaeketid ja tootjad. Lisaks oli tootjatel ja kaubandusettevõtetel võimalus oma tooteid kataloogis reklaamida.

Tervishoiuvaldkond

Läbi aasta toimus vajadusel kirjavahetus dr Oivi Uiboga ning gastroenteroloogide juhatusega. Dr Karin Kullile sai saadetud seltsi liikmetelt tulnud tsöliaakiaga seotud küsimused ja tema andis neile vastused. Samuti edastati kirju teistele erialaarstidele ning perearstidele, kellel on kokkupuudet tsöliaakiaga inimestega. Tegime arstidele erinevaid koostöö ettepanekuid. Saadi professionaalseid vastuseid meie poolt edastatud tsöliaakia teemalistele küsimustele.

Nõustamise valdkond

2022. aastal nõustasime soovijaid rohkem kui sajajal korral. Populaarseim nõustamise kanal on seltsi Facebooki Messenger. Rohkelt pöördumisi tuli ka nii seltsi kui nõustajate e-mailile. Vähem kasutati telefoni teel pöördumisi. Kohtumised toimusid rohkem virtuaalsel teel. Valdav osa meie poole pöördujatest on tsöliaakiaga inimesed, kuid on ka nende lähedasi ja inimesi, kellel alles kahtlustatakse tsöliaakiat.

Nii nagu tsöliaakiaga inimeste ainus ravim on toit, on ka kõige rohkem pöördumisi seotud gluteenivaba toitumisega. Rohkelt oli küsimusi konkreetse toote või mõne toote koostisosa kohta. Mitmeid küsimusi oli ristsaastumise vältimise kohta nii kodus kui toitlustusasutuses. Palju küsimusi oli seltsiga liitumise kohta ning ka puude taotlemisega seondult.

Infot nõustajate kohta saadi enamasti meie seltsist või tuttavatelt. Paljudele oli abiks nõustajate leidmisel ka meie koduleht. Samuti soovitavad meie nõustajate poole pöörduda arstid.

Gluteenivaba tootmise valdkond

Uuendati kolme ettevõtte gluteenivaba kaubamärgi litsentsilepingut - Tõrvaaugu Mahe Talu OÜ, DGM Shipping OÜ, LOOV Organic OÜ. Üks tootja (RemedyWay OÜ) loobus lepingu pikendamisest ning ei tohi enam kanda oma toodetel kaubamärki. Litsentside ja registreeritud toodete kohta leiab ajakohase info kodulehel <https://tsoliaakia.ee/tootjalerestoranile/gluteenivaba-kaubamark/registreeritud-tooted-eestis/>

Lasteasutuste valdkond

Kõige olulisemaks tegevuseks oli kohtumine Eesti Lasteaednike Liiduga, kelledega sõlmisime koostöökokkulepped edasiseks tegevuseks.

Lisaks esinesime Eesti Lasteaednike Liidu suveseminaril.



III TUGIVALDKONDADE TEGEVUS

Finantsvaldkond

2022 aastal jätkus seltsi raamatupidamine Meriti pilve programmis ning toimus sealse kontode süsteemi vastavusse viimine seltsi vajadustega. Eelarve planeerimisel liiguti paralleelselt tegevuskavaga, mis aitas luua rahalistest vajadustest parema ülevaate.

Rahastus. Seltsi tegevust rahastab Eesti Puuetega Inimeste Fond (EPIF). 2022 aasta eraldist 12 461 € kasutati nii seltsi üldkulude (ruumide rent, IKT vahendid, transpordikulud jm), ürituste kui erinevate valdkondade tegevuste finantseerimiseks. ETS osales kolmandat korda Kodanikuühiskonna Sihtkapitali (KÜSK) arenguhüppe eelvoorus, kust saadi arendustegevusteks 4000 €. Projekt viidi läbi koostöös väliseksperdi Lauri Luidega Vabaühenduste Liidust. Lisaks taotleti KÜSK reisitoetuse fondist rahastust AOECSi üldkoosolekule esindajate transpordikulude katmiseks, kokku summas 1400 eurot.

Seltsi tegevust toetasid ka liikmemaksud (laekus 1822 €), gluteenivaba kaubamärgi litsentsilepingute pikendamine (litsentsitasud kokku 1718 €), turundusalane tegevus (sponsorlus ja reklaamide ost ettevõtetelt 450 €) ning seltsi poolt koolitamas käimised (3230 €). Mitmed kaubandusettevõtted ja tootjad sponsoreerisid seltsi üritusi gluteenivabade toodetega. ETS kontodele laekus annetusi kogusummas 994 € (sh Ukraina tsöliaakiahaigetele mõeldud annetes 420 €).

Personalivaldkond

2022. aasta oli seltsile väga edukas, sest saime uusi kolleege oma ridadesse – meiega liitusid 5 uut inimest – 3 vabatahtlikku (juhatuse liikmed Elisabeth Rooväli, Küllike Põlma ja fotograaf Gerliin Elise Lukk), 1 koolitaja (Liina Davõdova) ja 1 koolituse koordinaator (Janet Lõbus).

Mitmel uutel vabatahtlikul on seltsis erinevaid rolle ning juba olemasolevad vabatahtlikud samuti asusid uutesse ametitesse. Esmakordselt löime koolituste koordinaatori ametikoha, koostasime vabatahtliku tegevuse koordinaatori tegevusjuhendi ning kuulutasime välja sellele ametikohale konkursi.

Saime esimese riikliku tunnustuse osaliseks - Siseministeerium tunnustas meie vabatahtlikku Kaja Schumanni kodanikupäeva aumärgiga.

2022 parimad vabatahtlikud olid:

1. Parim vabatahtlik 2022 – Kätlin Talumaa
2. Parim noor uus tulija 2022 – Ädu Igris Schumann
3. Parim uus tulija 2022 – Karin Sindonen
4. Aasta tegu 2022 – Lastelaager (Kaja Schumann ja Merle Maisla).

Tööjuubeleid tähistasid Kaja Schumann (10 aastat) ja Merle Gents (15 aastat)

Aasta lõpus toimus vabatahtlike motivatsioonipäev, kus jagasime tsöliaakia infovoldikuid MICHELINI ga tunnustatud restoranidesse ning ka einestasime seal.



Kommunikatsiooni-ja turunduse valdkond

Aprilli alguses esinesime esimest korda Leivafestivalil, kus rääkisime kahel päeval gluteenivabast leivast ja selle küpsetamisest ning väljakutsetest - <https://tsoliaakia.ee/raakisime-leivafestivalil-gluteenivabast-leivast/> .

Augustis korraldasime esimest korda Arvamusfestivalil “Märka Tervist” alal päris oma paneeldiskussiooniga “[Kas iga laps saab tervist arvestavalt süüa?](#)”, mida modereeris seltsi vabatahtlik Katre Trofimov ning paneelis jagas oma väärt kogemust HoReCa töörühma liige ja seltsi koolitaja Marget Merman. Lisaks rääkisid paneelis veel Kristi Peegel (Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühingu esinaine), Evelyn Esajas (Eesti Koolitoidu Liidu esinaine), Reet Ruuto (Bureau Veritas Eesti OÜ, juhtaudiitor). Arutelu salvestati ka Arvamusfestivali podcastina.

Peamiseks eesmärgiks ETS sotsiaalmeedia tegevustel on kasvatada jälgijate arvu vähemalt 5% võrreldes eelmise aastaga jälgijate arvu kasvuga. Selleks luuakse ETS Facebookis ja Instagramis erinevat sisu, selle toetamiseks. Kõige rohkem suunatakse inimesi meie kodulehele, kuid luuakse ka teisi kaasavaid postitusi. All nimekirjas on välja toodud kuu kõige populaarsemad postituste teemad, kuu populaarseim postitus ja kuu reach.

Jaauar 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- postitused tsöliaakia teemal teadlikkuse tõstmiseks
- populaarseim postitus kliinikuse kameeleoni kohta
- kuu reach 1235

Veebruar 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- Leiburi ostetud postitus
- seltsi tutvustavad postitused + strateegia
- Sinuteek ja gluteenivabatoit ühinemine
- populaarseim postitus Leiburi uued tooted
- kuu reach 11 627

Märts 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- Parim gluteenivaba tegija konkurss
- Ukraina toetamine
- Sinuteek loosimäng
- Populaarseim postitus Parim gluteenivaba tegija konkurss (reach 11 174)
- kuu reach - 18 454

Aprill 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- Uus koolituste sari - gluteenivaba elu infotund
- Parim gluteenivaba tegija võitjad
- kodulehe uudiste jagamine
- populaarseim postitus parim gluteenivaba tegija võitjad
- kuu reach 4349

Mai 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- tsöliaakia kuu + tsöliaakia päeva postitused
- vabatahtlike süsteemi arendamise postitus
- selveri infopäeval esinemise postitus
- populaarseim postitus rahvusvahelise tsöliaakia päeva postitus
- kuu reach 7835

Juuni 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- Lastelaagrisse regamise postitused

- Elisabethi artikkel tsöliaakiast
- kodulehe uudiste jagamine
- kuu populaarseim postitus lastelaagri esimene registreerimise postitus
- kuu reach 11676

Juuli 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- hinnavõrdluse postitus
- vanus, millal haigus avaldus postitus
- arvamusfestivali kutse
- kuu populaarseim postitus vanus, millal haigus avaldus
- kuu reach 5034

August 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- suvelaagri postitus
- Bio4You ostetud postitus
- allergeenide postitus
- kuu populaarseim postitus allergeenide kohta
- kuu reach 4226

September 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- toimunud lastelaagri postitus
- kuu populaarseim postitus lastelaagri kohta
- kuu reach 1866

Oktoober 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- arvamusfestivali postitus
- koolituste kohta postitused
- kuu populaarseim postitus arvamusfestivali kohta
- kuu reach 890

November 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- postitus AOECs üldkoosoleku kohta
- gluteenivaba elu infotuba
- vabatahtliku tegevuse koordinaatori otsimine

- annetustalgud
- kodanikupäeva aumärk
- kuu populaarseim postitus vabatahtliku tegevuse koordinaatori otsimine
- kuu reach 9803

Detsember 2022 Eesti Tsöliaakia Seltsi sotsiaalmeedias:

- 2 loosimängu Pakipagari ja Mõnusaga
- uue juhatuse postitus
- Rõngu pagari toote postitus, kus oli peal vale märgis
- kodulehe retseptiosa uuendus
- kuu populaarseim postitus oli Rõngu pagari toote postitus
- kuu reach 12974

2022 aastal tsöliaakiast meedias:

- 1) Elustiil podcast - <https://tsoliaakia.ee/meedias/elustiil-podcastis-raagitakse-tsoliaakiast/>
- 2) Artikkel: Kõhuvalu, puhitus, väsimus ja rauavaegusaneemia – need on neli tüüpilisemat märki, mis viitavad tsöliaakiale - <https://tsoliaakia.ee/meedias/gluteenitalumatus-tsoliaakia/>
- 3) Eesti Naise lisas Eesti Naise tervis ilmus artikkel „Tsöliaakia ja gluteenivaba toitumine“ - <https://tsoliaakia.ee/meedias/eesti-naise-lisas-eesti-naise-tervis-ilmus-artikkel-tsoliaakia-ja-gluteenivaba-toitumine/>
- 4) Tervist! – Tsöliaakia: mis see on, kellel see on ja kuidas sellega elada? - <https://tsoliaakia.ee/meedias/tsoliaakiast-tre-raadios/>
- 5) Rahvusvahelise tsöliaakiapäeva puhul ilmus artikkel Õhtulehe tervise leheosal - <https://tsoliaakia.ee/meedias/rahvusvahelise-tsoliaakia-paeva-puhul-ilmus-artikkel-ohutulehe-tervise-leheosal/>
- 6) Rahvusvahelise tsöliaakiapäeva kajastus Tre Raadios - <https://tsoliaakia.ee/meedias/rahvusvahelise-tsoliaakiapaeva-kajastus-tre-raadios/>
- 7) Oma loo tsöliaakiaga elamisest räägib seltsi liige Elisabeth Rooväli - <https://tsoliaakia.ee/meedias/oma-loo-tsoliaakiaga-elamisest-raagib-seltsi-liige-elisabeth-roovali/>
- 8) Tsöliaakiahaigel on leiba osta 7 korda kallim - <https://tsoliaakia.ee/meedias/tsoliaakiahaigel-on-leiba-osta-7-korda-kallim/>

Kodulehe uudised 2022:

Kodulehel avaldati 2022 aastal kokku 43 uudist - <https://tsoliaakia.ee/2022/>

Kodulehel asuvad uudiste rubriiki külastas kokku aasta peale 249 inimest. Pealehte külastas kokku 9352 inimest, millest saab järeldada, et vaid 2,7% inimestest liiguvad pealehelt edasi uudiste rubriiki ning ülejäänud osa külastajatest lähevad meie kodulehele muud infot otsima.

Kõige suurema loetavusega uudis 2022 aastal oli [Parim gluteenivaba tegija 2021 võitjate](#) uudis, mida luges 336 inimest.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	12 464	11 722	2
Nõuded ja ettemaksed	687	619	3
Varud	152	24	
Kokku käibevarad	13 303	12 365	
Kokku varad	13 303	12 365	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	1 221	1 638	5
Eraldised	423	0	
Kokku lühiajalised kohustised	1 644	1 638	
Kokku kohustised	1 644	1 638	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	10 727	8 288	
Aruandeaasta tulem	932	2 439	
Kokku netovara	11 659	10 727	
Kokku kohustised ja netovara	13 303	12 365	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2022	2021	Lisa nr
Tulud			
Liikmetelt saadud tasud	1 822	1 583	7
Annetused ja toetused	23 071	18 562	6
Muud tulud	6 012	4 531	8
Kokku tulud	30 905	24 676	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-28 860	-20 960	9
Tööjõukulud	-1 113	-1 277	10
Kokku kulud	-29 973	-22 237	
Põhitegevuse tulem	932	2 439	
Aruandeaasta tulem	932	2 439	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2022	2021	Lisa nr
Rahavood põhitegevusest			
Põhitegevuse tulem	932	2 439	
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-68	-494	
Varude muutus	-128	0	
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	-417	1 175	
Kokku rahavood põhitegevusest	319	3 120	
Rahavood finantseerimistegevusest			
Laekumised sihtotstarbelistest tasudest, annetustest, toetustest	423	0	
Kokku rahavood finantseerimistegevusest	423	0	
Kokku rahavood	742	3 120	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	11 722	8 602	2
Raha ja raha ekvivalentide muutus	742	3 120	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	12 464	11 722	2

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2020	8 288	8 288
Korrigeeritud saldo 31.12.2020	8 288	8 288
Aruandeaasta tulem	2 439	2 439
31.12.2021	10 727	10 727
Aruandeaasta tulem	932	932
31.12.2022	11 659	11 659

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Eesti Tsõliaakia Selts on mittetulundusühing, mida finantseeritakse Eesti Puuetega Inimeste Fondist sihtfinantseeringuna.

Eesti Tsõliaakia Selts MTÜ 2022. aasta raamatupidamise aastaaruanne on kooskõlas Eesti Vabariigi finantsaruandluse standardiga. Eesti finantsaruandluse standard tugineb rahvusvaheliselt tunnustatud arvestus- ja aruandluse põhimõtetele ning selle põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seaduses, mida täiendavad EV Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhendid. Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud soetusmaksumuse printsiibist.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

Sihtotstarbelisi tasusid ühingu liikmetelt kajastatakse lähtuvalt juhendis RTJ-12 kirjeldatud sihtfinantseerimise arvestuse põhimõtetest ehk siis sihtotstarbelised tasud kajastatakse tuluna perioodides, mil leiavad aset kulutused, mille tarbeks need tasud on mõeldud.

Sihtfinantseerimist kajastatakse tuluna nendes perioodides, mil leiavad aset kulud, mille kompenseerimiseks sihtfinantseerimine on mõeldud. (IAS 20,12).

Sihtfinantseerimine, mida saadakse eelmistel perioodidel tekkinud kulude eest või millega ei kaasne täiendavaid tulevikku suunatud tingimusi, kajastatakse tuluna perioodis, millal sihtfinantseerimine aset leidis. (IAS 20,20)

Ühingu liikmetelt saadavaid tasusid ei kajastata tuluna enne, kui nende laekumine on praktiliselt kindel. Kui tasu laekumine on ebakindel kuni laekumise hetkeni, kajastatakse tasu tuluna laekumise hetkel.

Raha

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse bilansis raha kirjel ja rahavoogude aruandes arvelduskontode jääke.

Nõuded ja ettemaksed

Nõuded liikmete vastu

Nõuetena liikmete vastu kajastatakse nõudeid liikmemaksude osas, mille laekumine on kindel.

Muud nõuded

Kõiki muid nõudeid (viitlaekumised, antud laenud ning muud lühi- ja pikaajalised nõuded) kajastatakse soetusmaksumuses

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Materiaalsed põhivarad on varad, mille kasulik tööiga on üle aasta ja soetusmaksumus üle 64.00 euro. Varad, mille kasulik tööiga on üle aasta, kuid mille soetusmaksumus on alla 64,00 euro, kajastatakse kasutusele võtmiseni väheväärtusliku inventarina ja vara kasutusele võtmise hetkel kantakse täielikult kuludesse

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 64

Finantskohustused

Kõik finantskohustused (võlad hankijatele, viitvõlad, väljastatud võlakirjad ning muud lühi- ja pikaajalised võlakohustused) võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, mis sisaldab ka kõiki soetamisega otseselt kaasnevaid kulutusi. Edasine kajastamine toimub korrigeeritud soetusmaksumuse meetodil.

Tulud

Eesti Tsõliaakia Seltsi tuludeks on EPIFondi sihtfinantseerimine, Eesti Haigekassa, liikmemaksud ja ühisüritustest osavõtutasud

Kulud

Kuludeks on eelarves ettenähtud projektide täitmisega kaasnevad kulud.

Maksustamine

MTÜ tulek ei kuulu maksustamisele

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on MTÜ liikmed

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021
Pank	12 457	11 715
Kassa	7	7
Kokku raha	12 464	11 722

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2022	12 kuu jooksul	Lisa nr
Nõuded ostjate vastu	661	661	
Ostjatelt laekumata arved	661	661	
Nõuded seotud osapoolte vastu	25	25	
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	1	1	
Kokku nõuded ja ettemaksed	687	687	
	31.12.2021	12 kuu jooksul	Lisa nr
Nõuded ostjate vastu	618	618	
Ostjatelt laekumata arved	618	618	
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	1	1	
Kokku nõuded ja ettemaksed	619	619	

Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021
	Ettemaks	Ettemaks
Ettemaksukonto jääk	1	1
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	1	1

Lisa 5 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2022	12 kuu jooksul	Lisa nr
Võlad töövõtjatele	75	75	
Muud võlad	1 124	1 124	
Muud viitvõlad	1 124	1 124	
Saadud ettemaksed	22	22	
Tulevaste perioodide tulud	22	22	
Kokku võlad ja ettemaksed	1 221	1 221	

	31.12.2021	12 kuu jooksul	Lisa nr
Võlad tarnijatele	1 470	1 470	
Muud võlad	113	113	
Muud viitvõlad	113	113	
Saadud ettemaksed	55	55	
Tulevaste perioodide tulud	55	55	
Kokku võlad ja ettemaksed	1 638	1 638	

Lisa 6 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanandes
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		
EPI Fond 2021. a.	13 911	-13 911
KÜSK 2021.a.	4 000	-4 000
Annetused. toetused	651	
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	18 562	-17 911
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	18 562	-17 911

	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanandes
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		
EPI Fond 2022. a.	16 677	-16 677
KÜSK 2022.a.	5 400	-5 400
Annetused. toetused	994	
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	23 071	-22 077
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	23 071	-22 077

Lisa 7 Liikmetelt saadud tasud

(eurodes)

	2022	2021
Mittesihotstarbelised tasud		
Liikmemaksud	1 822	1 583
Kokku liikmetelt saadud tasud	1 822	1 583

Lisa 8 Muud tulud

(eurodes)

	2022	2021
Tulu kaupade müügist	87	40
Tulu teenuste müügist	5 625	2 931
Tulu reklaamilt	300	1 560
Kokku muud tulud	6 012	4 531

Lisa 9 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud

(eurodes)

	2022	2021
Üür ja rent	1 619	626
Mitmesugused bürookulud	148	60
Lähetuskulud	3 150	22
Koolituskulud	3 422	3 846
Reklaam	1 647	2 340
Ürituste korralduskulud	0	407
Telefon, internet	733	566
IT teenused, arvutitarvikud	377	74
Kodulehe arendus	0	0
Teenustööd	1 866	176
Isikliku sõiduauto kasutamine seltsi tööde organiseerimisel	21	136
Pangateenus	79	61
Messidel osaluskulud	0	680
Ürituste tehnilised kulud	10 256	8 920
AOECS liikmemaks	0	330
Tellitud transport	3 712	2 025
Riigilõiv	20	0
Muud tegevuskulud	1 360	191
Raamatupidamine	450	500
Kokku sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	28 860	20 960

Lisa 10 Tööjõukulud

(eurodes)

	2022	2021
Palgakulu	832	954
Sotsiaalmaksud	281	323
Kokku tööjõukulud	1 113	1 277
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	1	1

Lisa 11 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2022	31.12.2021
Füüsilisest isikust liikmete arv	256	220

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

LÜHIAJALISED	31.12.2022	31.12.2021
Nõuded ja ettemaksed		
Asutajad ja liikmed	661	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	661	0
Võlad ja ettemaksed		
Asutajad ja liikmed	1 145	0
Kokku võlad ja ettemaksed	1 145	0

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 15.04.2023

Eesti Tsöliaakia Selts (registrikood: 80030400) 01.01.2022 - 31.12.2022 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
AIVE ANTSON	Juhatuse liige	18.04.2023
Resolutsioon:	Kinnitan aruande.	

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Tervisehäiretega isikute ühendused ja nende liidud; puuetega inimeste ühendused ja nende liidud, erivajadustega inimeste kaitseühendused	94997	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 5518448
E-posti aadress	aive@tsoliaakia.ee
Veebilehe aadress	http://www.tsoliaakia.ee/