

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2018

aruandeaasta lõpp: 31.12.2018

nimi: EESTI DIABEEDILIIT

registrikood: 80044520

tänavatänu nimi, J. Sütiste tee 17
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihtnumber: 13419

telefon: +372 5119001

e-posti aadress: eda@diabetes.ee

veebilehe aadress: www.diabetes.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	11
Bilanss	11
Tulemiaruanne	12
Rahavoogude aruanne	13
Netovara muutuste aruanne	14
Raamatupidamise aastaaruande lisad	15
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	15
Lisa 2 Võlad ja ettemaksed	15
Lisa 3 Tööjõukulud	15
Lisa 4 Seotud osapooled	15
Aruande allkirjad	17

EDA 2018 tegevusaruanne

Sissejuhatus:

Eesti Diabeediliit (EDA) on 1992. aastal loodud eraõiguslik juriidiline isik, kelle liikmeteks on EDA põhikirja tunnistavad ja tegevust toetavad juriidilised organisatsioonid, eriala ühingud ja ettevõtted. Eesti Diabeediliitu kuulub tänaseks 23 allorganisatsiooni ning 13 toetajaliiget

Eesmärgi saavutamiseks täidame EV Valitsuse poolt 1995. aastal heakskiidetud EV Invapoliitika Üldkontseptsiooni puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreegleid ja EDA arengukavast aastateks 2018 – 2022.

Teeme koostööd Rahvusvahelise Diabeedi Föderatsiooni (IDF), Eesti Puuetega Inimeste Koja (edaspidi EPIK) ja Eesti Puuetega Inimeste Fondiga (edaspidi EPIF), erinevate puude liikide ühendustega, riigiasutustega (Sotsiaalministeerium, Eesti Haigekassa, Ravimiamet, Tarbijakaitse, Maksu ja Tolliamet jne), diabeedialaste rahvusvaheliste tööruhmade ja ekspertgrupiga (DEPAC) ja oma toetajaliikmetega, samui on tihe koostöö EL riikide Diabeediliitudega. Tutvustame ja avalikustame EDA tööd ning teadvustame diabeediga seonduvaid probleeme laiale elanikkonnale kaasates ajakirjandust (trükiajakirjandus, televisioon, raadio).

Eesti Diabeediliidu eesmärgiks on:

- Aidata kaasa diabeedialase süsteemi loomisele ja väljaarendamisele Eestis
- Kõigi diabeetikute ühishuvide eest seismine
- Kaitsta ühistegevuse läbi diabeedialal tegutsevate ühingute huve ja selle kaudu iga ühingu üksikliikme huve
- Avaliku arvamuse kujundamine, üldsuse teavitamine diabeedist ja diabeetikute erivajadustest
- Diabeedialase tegevuse koordineerimine ja ideoloogia kujundamine Eesti Vabariigis

EDA lähtub oma tegevuses puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreeglitest, mis puudutavad väga paljusid valdkondi, nt ligipääsetavuse tagamine infole ja füüsilisele keskkonnale, teadlikkuse tõstmine, puuetega laste hariduse ja puuetega inimeste tööhõive edendamine, rehabilitatsiooniküsimused (abivahendite kättesaadavus), vaba aeg, puuetega inimeste tervisesport, seadusandluse jälgimine, koolitustegevus, organisatsiooni arendus, koostöö rahvusvaheliste organisatsioonidega jne.

Läbiviidavad tegevused on suunatud järgmistele sihtgruppidele:

Diabeetikud ja nende lähedased

Diabeetikute seltsid-(liikmesorganisatsioonid)

Toetajaliikmed-firmad

Meedikud

Ametkonnad ja riigiastused

Avalikkus

Tegevus on toimunud etapiliselt kvartalite kaupa

- **Organisatsiooni arendustegevus** EDA (Eesti Diabeediliidu) igapäevane tegevus katusorganisatsioonina (tegevus kogu puudegrupi ulatuses (ca 80000 inimest), lisaks 22 seltsiga nende juhatuste liikmetega, ühiste tegevuste planeerimine vastavalt EDA arengukavale ja IDF suunistele- arvestades puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreegleid ning EPIK arengukava. Toimunud on mitmed kohtumised seltsidega, et parandada maakondade organisatsioonide tegust. Toimuvad regulaarsed kohtumised abivahendeid ja ravimeid tootvate firmadega, et tagada parim võimalik ravikvaliteet. Ettepanekute esitamine ametkondadele diabeetikute elukvaliteedi parandamiseks. Kohtumised Sotsiaalministeeriumi, Haigekassa jne ametkonnaga. Kohtumised ajakirjanikega, esinemised raadios, televisioonis, artiklite ja ülevaate kirjutiste avaldamine trükiajakirjanduses. Kohtumised erinevate projektipartneritega ja rahastajatega, et tagada EDA jätkusuutlik tegevus. Projektide kirjutamine ning esitamine, aruandluse koostamine ja esitamine projektide rahastajatele. Kirjavahetuse pidamine, EDA on oma tegevusega propageerinud informatsiooni levikut elanikkonna hulgas, selgitustööd on tehtud kõigis maakondades elanikkonna hulgas, avaldatud on mitmeid ülevaatekirjutisi ja artikleid diabeedi leviku, ennetamis-ja ravivõimaluste kohta. Läbi on viidud erinevaid projekte, korraldatud on erinevaid kampaaniaid, koolitusi, seminare. Esitatud on mitmeid diabeetikute elukvaliteeti parandavaid muudatus ettepanekuid nii ravimite, kui ka abivahendite kättesaadavuse osas, samuti TVR puudutavates küsimustes.

Väga palju on 2018 aastal panustatud maakondade diabeetikute informeerimisele EDA pidas hulgaliselt töökoosolekuid ja läbirääkimisi EV Sotsiaalkomisjoniga, EV sotsiaalministeeriumiga; Töötukassa, Sotsiaalkindlustusameti ja Eesti Haigekassaga et parandada diabeetikute ravi ning TVR kitsaskohti diabeetikute töövõime hindamisel ja parandada samuti diabeetikute abivahendite kättesaadavust . Arutelud jätkuvad Haigekassaga 2019 aastal. Juhatuse koosolekuid on toimunud 4 korral, üldkoosolekuid on olnud 1

Osalemine erinevates komisjonides, nõukogudes, juhatustes:

- EPIK juhatuse liige
- Eesti Haigekassa Nõukogu liige
- SM töörühma "2 tüüpi teenusdisain" liige
- Praxise uuringu "Diabeediravi TAK kontekstis töörühma liige
- Sotsiaalministeeriumi ravimikomisjoni liige
- Südame- ja veresoonehaiguste ennetamise riikliku strateegia 2005-2020" nõukogu liige
- Eesti Patsientide Nõukoja liige
- Osalemine Rahvusvahelise Diabeedi Föderatsiooni IDF Euroopa töös
- Osalemine DEPAC komisjoni töös

• **EDA aastakonverents** kõigile Eesti Diabeediliidu liikmetele 31.03.2018 a. Teema: Kaasaegne diabeedihje“ lektorid dr. Marju Past, dr. Tiit Halling ja Ulvi Tammer-Jäätes. Konverents toimus Tallinna Lillepaviljonis. Ettekanded kajastasid uusi Euroopas rakendatavaid ravi põhimõtteid ja diabeedihje võimalusi (EASD materjalide põhjal). Osalejateks allorganisatsioonide liikmed maakondadest 142 inimest

• **Aastabülletään Diabetes** – erinumbr "Mida saad sa ise teha oma südame heaks“

Õppekirjandus omab püsivat väärtust aastate lõikes, käsitletud teemad on vajalikud diabeetikule oma igapäevaseks toimetulekuks ja ravi teostamiseks. Seega on ajakiri püsiva väärtusega ka järgnevate aastate lõikes. Käsitletakse süstimise, veresuhkru mõõtmise, dieedi ja tüsistuste raviga seotud teemasid. Maht: 16 lehekülge ,тирааз 5000 eksemplari eesti keeles ja 3000 eksemplari vene keeles , ilmub 1x aastas Levitamine: levitatakse maakondades diabeetikute seltside, polikliinikute, haiglate, Puuetega Inimeste Kodade, sots. osakondade ja raamatukogude kaudu. Polikliinikutes ja raamatukogudes on laenutamiseks mõeldud komplektid. Jätkatakse levitamist arstide kaudu mitte liikmetele

• **2 päevane seminar ja üldkogu koosolek Toosikannu Puhkekeskuses** 16-17.06.2018

Teemal: „Puuetega inimeste eluolu Eestis“- ÜRO puuetega inimeste õiguste konventsiooni täitmise variraport; Eesti Haigekassa tegevus ja Eesti Haigekassa ravimipoliitika põhimõtted Osalejate arv 48 inimest üle vabariigi 2 päeva jooksul (a´2x 6 tundi) jagasid seltside juhid maakondade organisatsioonide kogemusi , harjutati praktilisi ülesandeid, koolituste planeerimist, toimub abivahendite tutvustus ja praktiline õppus. Lektoriteks: Mihkel Tõkke - TPIK tegevjuht ja variraporti projektijuht; Eesti Diabeedikeskusest dr. M. Past; Eesti Diabeediliidust U. Tammer-Jäätes . Üldkogu koosolekul kinnitati EDA arengukava ning valiti uus juhatuse koosseis: U. Tammer-Jäätes; Marju Past; Hannes Room; Rein Suppi.

Juhatus valis EDA presidendiks U. Tammer-Jäätes

• Diaatleetide õppelaager

toimus Käärikul 22-27.07 2018

Osalejate 25 1 tüüpi diabeetikut/ diaatleeti üle vabariigi

Laager on diaatleetidele toimetuleku õpetuse teostamise koht, Diaatleete õpetati iseseisvalt insuliini doose reguleerima, veresuhkrut mõõtma, dieeti arvestama vastavalt väga suurtele füüsilistele koormustele. Suur osa on psühholoogilisel nõustamisel, sest diaatleetidel on hirm eluohtliku hüpoglükeemia tekke ees, sest nende elu sõltub insuliinisüstidest, veresuhkru mõõtmisest ja kindlast toiduaegadest ja kogustest. Diaatleete õpetati arvestama füüsilist koormust ja jälgima end eriolukordades. Toimused lisaks loengud erinevatel teemadel. Diaatleetidel võib tekkida eluohtlike olukordi ja seetõttu peab olema laagris pidev meditsiiniline valve.



• Rahvusvahelisele Diabeedipäevale pühendatud konverents.

14.11.2018 toimus Lillepaviljonis. Teemaks: „Diabeet puudutab igat perekonda“ Osalejate arv 192 inimest. Üritusel osalesid muuhulgas EV Tervise ja tööminister pr. Riina Sikkut; Haigekassa juhataja Rain Laane; Sotsiaalministeeriumi, Töötukassa jne esindajad; EPIF ja EPIF esindajad. Lektoriteks. dr. Mäeots, pr. Saarna, dr. Einberg jne. Sotsiaalministeeriumi, Töötukassa jne esindajad; EPIF ja EPIF esindajad.

Maailma Diabeediföderatsioon (IDF) rõhutab seekordsel diabeedipäeval, kui tähtsad on kõigi naiste jaoks võrdsetel alustel kättesaadavad diabeediravimid ja -tehnoogiad, toimetulekukoolitus ning informatsioon, aitamaks vältida 1. ja 2. tüüpi diabeeti.

Eesti Diabeediliit autasustas Eesti Haigekassat Aasta Tegu 2018 tiitliga



Diabeediga toimetulemiseks ja tervise parandamiseks on vaja kõigile naistele võrdsetel alustel kättesaadavat ravi ja koolitust.

Faktid

☐ Maailmas on üle 199 miljoni diabeetikust naise. Lähema paarikümne aasta jooksul see arv kasvab kolmandiku võrra.

☐ Kaks diabeeti põdevat naist viiest on fertiilses eas.

☐ Diabeet on üle maailma esinemissageduselt üheksas naiste surma põhjus, tuues kaasa üle 2 miljoni surma aastas.

☐ 2. tüüpi diabeeti põdeval naisel on 10 korda suurem tõenäosus haigestuda südame-veresoonkonna haigustesse kui mittediabeetikul.

☐ 1. tüüpi diabeeti põdeval naisel on kõrgeenenud varase raseduse katkemise risk või risk lapse väärarenguks.

Mida teha?

☐ Tervishoiusüsteem peab naiste vajadustele pöörama piisavat tähelepanu.

☐ Diabeetikute nõustamine on vajalik juba enne rasestumist, vältimaks rasedusaegseid riske.

☐ Naised ja tüdrukud peaksid tervise arendamiseks saama võimaluse olla füüsiliselt piisavalt aktiivsed.

Rasedad peaksid diabeediaspektist olema suurema jälgimise all ja saama koolitust, et parandada tervisetulemusi nii emal kui ka lapsel.

Faktid:

- ☐ Iga seitsmes sünnitus on seotud gestatsiooni diabeediga.
- ☐ IDF-i hinnangul esines 2015. aastal 16,2 protsendil elusa lapse sünnitanutest mingil kujul rasedusaegne kõrge veresuhkrutase. Pooltel gestatsiooni diabeedijuhtudel areneb sünnitajal 5-10 aasta jooksul välja 2. tüüpi diabeet.
- ☐ Pooltel juhtudel esineb rasedusaegset kõrget veresuhkrutaset alla 30-aastastel naistel.

Mida teha?

- ☐ 2. tüüpi diabeedi ennetamine peab keskenduma emade tervisele, toitumisele ja muu-le tervisekäitumisele nii enne rasedust kui ka selle ajal, aga ka lapse toitumisele imiku ja mudilasena.
- ☐ Sünnituseelne naiste tervisekontroll peab tegelema ka diabeedi, sh gestatsioonidiabeedi varase avastamisega.
- ☐ Meditsiinitöötajaid, sh ämmaemandaide tuleb diabeedi osas koolitada: kuidas seda tuvastada, ravida ja sellega toime tulla ning jälgida raseduse ajal.

Naised ja tüdrukud on võtmetegelased tervislike eluviiside rakendamisel, edendades tulevaste põlvkondade tervist ja heaolu.

Faktid

- ☐ 70% 2. tüüpi diabeedi juhtumitest on võimalik ära hoida tervislike eluviiside abil.
- ☐ 70% täiskasvanute varajastest surmadest tuleneb käitumisviisidest, mis kujunesid välja noorukieas.
- ☐ Naistel on emadena suur mõju oma laste tervise seisukorra suhtes.
- ☐ Uuringute järgi on emadel suur mõju laste toitumisele, tervisele ja haridusele.
- ☐ Naised kujundavad majapidamistes toitumis- ja elustiili harjumusi ning evivad seetõttu potentsiaali ennetustööks kogu perekonna jaoks.

Mida teha?

- ☐ Teadmiste abil kujundada naiste ja tüdrukute suutlikust toime tulla 2. tüüpi diabeedi ennetamisega kogu oma perekonnas, sealhulgas iseenda tervisega.
- ☐ Edendades füüsilise treenimise võimalusi neidude jaoks, ennetame diabeeti.

Projekti väliselt on toimunud:

Seminarid perearstidele, endokrinoloogidele, diabeediõdedele ja apteekritele.

Lisaks viidi läbi 2 Diabeedi ümarlauda, kus arutati EV Riigikogu Sotsiaalkomisjoni liikmete; EV Sotsiaalministeeriumi, Eesti Haigekassa, Eesti Endokrinoloogide seltsi; Eesti Perearstide Seltsi, Eesti Diabeediliidu; ELDÜ ja Ravimtootjate liidu osavõtul aktuaalseid probleeme diabeediravis ja ohjes.

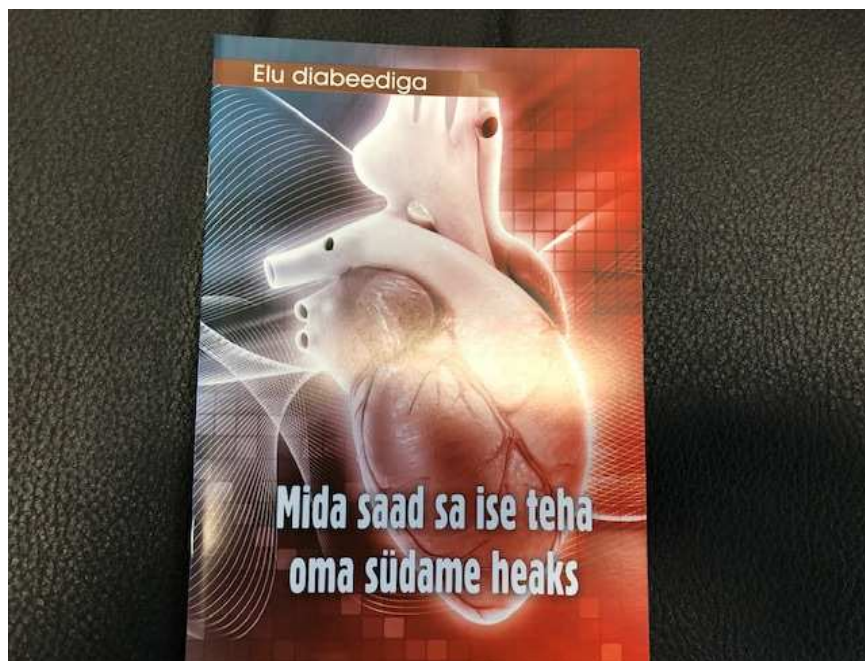


Koostöö Eesti Haigekassaga ja EV Sotsiaalministeeriumiga

EDA juhataja on nimetatud EHK nõukogu liikmeks ja samuti EV Sotsiaalministeeriumi soodusravimi komisjoni liikmeks. Korduvalt on toimunud kohtumised EHK töötajate ja juhtkonnaga, et leida üheskoos lahendused diabeetikute abivahendite (pumbad ja sensorid) kättesaadavuse parandamiseks.

Valminud on õppematerjalid :

Õppematerjal „ Mida saad sa ise teha oma südame heaks“



kordustrükid õppematerjalidele

- 1) Insuliinravi eesti ja vene keeles
- 2) Tervislik taldrik eesti ja vene keeles



Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2018	31.12.2017
Varad		
Käibevarad		
Raha	15 632	32 957
Nõuded ja ettemaksed	1 280	927
Kokku käibevarad	16 912	33 884
Kokku varad	16 912	33 884
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Võlad ja ettemaksed	3 146	6 695
Kokku lühiajalised kohustised	3 146	6 695
Kokku kohustised	3 146	6 695
Netovara		
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	27 189	25 849
Aruandeaasta tulem	-13 423	1 340
Kokku netovara	13 766	27 189
Kokku kohustised ja netovara	16 912	33 884

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2018	2017
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	68 271	53 527
Annetused ja toetused	25 347	24 745
Muud tulud	1	2
Kokku tulud	93 619	78 274
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-25 347	-24 691
Mitmesugused tegevuskulud	-26 885	-11 716
Tööjõukulud	-54 804	-40 524
Muud kulud	-6	-3
Kokku kulud	-107 042	-76 934
Põhitegevuse tulem	-13 423	1 340
Aruandeaasta tulem	-13 423	1 340

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2018	2017
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-13 423	1 340
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-353	713
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	-3 549	2 746
Kokku rahavood põhitegevusest	-17 325	4 799
Kokku rahavood	-17 325	4 799
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	32 957	28 158
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-17 325	4 799
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	15 632	32 957

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2016	25 849	25 849
Korrigeeritud saldo 31.12.2016	25 849	25 849
Aruandeaasta tulem	1 340	1 340
31.12.2017	27 189	27 189
Korrigeeritud saldo 31.12.2017	27 189	27 189
Aruandeaasta tulem	-13 423	-13 423
31.12.2018	13 766	13 766

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga.

Raamatupidamise aruanne on koostatud eurodes.

Lisa 2 Võlad ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2018	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	120	120
Võlad töövõtjatele	1 558	1 558
Maksuvõlad	1 468	1 468
Kokku võlad ja ettemaksed	3 146	3 146
	31.12.2017	12 kuu jooksul
Võlad töövõtjatele	2 580	2 580
Maksuvõlad	4 115	4 115
Kokku võlad ja ettemaksed	6 695	6 695

Lisa 3 Tööjõukulud (eurodes)

	2018	2017
Palgakulu	50 703	35 314
Sotsiaalmaksud	4 101	5 211
Kokku tööjõukulud	54 804	40 525
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	2	2

Lisa 4 Seotud osapooled (eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2018	31.12.2017
Juriidilisest isikust liikmete arv	23	23

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2018	2017

Arvestatud tasu	10 800	10 800
-----------------	--------	--------

Juhatuse liikmed:

Ulvi Tammer-Jäätes

Hannes Room

Marju Past

Rein Suppi

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 28.06.2019

EESTI DIABEEDILIIT (registrikood: 80044520) 01.01.2018 - 31.12.2018 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
ULVI TAMMER-JÄÄTES	Juhatuse liige	28.06.2019

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Tervisehäiretega isikute ühendused ja nende liidud; puuetega inimeste ühendused ja nende liidud, erivajadustega inimeste kaitseühendused	94997	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 5119001
E-posti aadress	eda@diabetes.ee
Veebilehe aadress	www.diabetes.ee