

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2015

aruandeaasta lõpp: 31.12.2015

nimi: EESTI DIABEEDILIIT

registrikood: 80044520

tänavatänu nimi, J. Sütiste tee 17
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihthnumber: 13419

telefon: +372 5119001

e-posti aadress: eda@diabetes.ee

veebilehe aadress: www.diabetes.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	9
Bilanss	9
Tulemiaruanne	10
Rahavoogude aruanne	11
Netovara muutuste aruanne	12
Raamatupidamise aastaaruande lisad	13
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	13
Lisa 2 Võlad ja ettemaksed	13
Lisa 3 Tööjõukulud	13
Lisa 4 Seotud osapooled	13
Aruande allkirjad	15

Eesti Diabeediliidu tegevusaruanne 2015

Sissejuhatus:

Eesti Diabeediliit (EDA) on 1992. aastal loodud eraõiguslik juriidiline isik, kelle liikmeteks on EDA põhikirja tunnistavad ja tegevust toetavad juriidilised organisatsioonid, eriala ühingud ja ettevõtted. Eesti Diabeediliitu kuulub tänaseks 23 allorganisatsiooni ning 13 toetajaliiget

Eesmärgi saavutamiseks täidame EV Valitsuse poolt 1995. aastal heakskiidetud EV Invaloliitika Üldkontseptsiooni puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreegleid ja EDA arengukavast aastateks 2011 – 2015.

Teeme koostööd Rahvusvahelise Diabeedi Föderatsiooni (IDF), Eesti Puuetega Inimeste Koja (edaspidi EPIK) ja Eesti Puuetega Inimeste Fondiga (edaspidi EPIF), erinevate puude liikide ühendustega, riigiasutustega (Sotsiaalministeerium, Eesti Haigekassa, Ravimiamet, Tarbijakaitse, Maksu ja Tolliamet jne), diabeedialaste rahvusvaheliste tööühmade ja ekspertgrupiga (DEPAC) ja oma toetajaliikmetega, samui on tihe koostöö EL riikide Diabeediliitudega. Tutvustame ja avalikustame EDA tööd ning teadvustame diabeediga seonduvaid probleeme laiale elanikkonnale kaasatates ajakirjandust (trükiajakirjandus, televisioon, raadio).

Eesti Diabeediliidu eesmärgiks on:

- Aidata kaasa diabeedialase süsteemi loomisele ja väljaarendamisele Eestis
- Kõigi diabeetikute ühishuvid eest seismine
- Kaitsta ühistevõtte läbi diabeedialal tegutsevate ühingute huve ja selle kaudu iga ühingu üksikliikme huve
- Avaliku arvamuse kujundamine, üldsuse teavitamine diabeedist ja diabeetikute erivajadustest
- Diabeedialase tegevuse koordineerimine ja ideoloogia kujundamine Eesti Vabariigis

EDA lähtub oma tegevuses puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreeglitest, mis puudutavad väga paljusid valdkondi, nt ligipääsetavuse tagamine infole ja füüsilisele keskkonnale, teadlikkuse tõstmine, puuetega laste hariduse ja puuetega inimeste tööhõive edendamine, rehabilitatsiooniküsimused (abivahendite kättesaadavus), vaba aeg, puuetega inimeste tervisesport, seadusandluse jälgimine, koolitustegevus, organisatsiooni arendus, koostöö rahvusvaheliste organisatsioonidega jne.

Läbiviidavad tegevused on suunatud järgmistele sihtgruppidele:

Diabeetikud ja nende lähedased
Diabeetikute seltsid-(liikmesorganisatsioonid)
Toetajaliikmed-firmad
Meedikud
Ametkonnad ja riigiastused
Avalikkus.

2015 a. jooksul on teostatud edukalt järgmised projektid:

- EDA 2015 a. HMMN koolitusprojekt " Sinu elu diabeediga"
- Teavitusprojekt Diabeetikute õppekirjandus ja ajakiri Diabetes

- Diabeedi avastamise kampaania Selverites – 14. novembril- Rahvusvahelisel Diabeedipäeval
- Meedikute koolitusprojekt- loengud arstidele/õdedele
- Apteekrite koolitusprojekt

Teostatud tegevused:

1. EDA arendustegevus

EDA igapäevane tegevus katusorganisatsioonina (tegevus kogu puudegrupi ulatuses (ca 80000 inimest), lisaks 23 seltsiga nende juhatuste liikmetega, ühiste tegevuste planeerimine vastavalt EDA arengukavale ja IDF suunistele- arvestades puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreegleid ning EPIK arengukava. Toimunud on mitmed kohtumised seltsidega, et parandada maakondade organisatsioonide tegust. Toimuvad regulaarsed kohtumised abivahendeid ja ravimeid tootvate firmadega, et tagada parim võimalik ravikvaliteet. Ettepanekute esitamine ametkondadele diabeetikute elukvaliteedi parandamiseks. Kohtumised Sotsiaalministeeriumi, Haigekassa jne ametkonnaga. Kohtumised ajakirjanikega, esinemised raadios, televisioonis, artiklite ja ülevaate kirjutiste avaldamine trükiajakirjanduses. Kohtumised erinevate projektipartneritega ja rahastajatega, et tagada EDA jätkusuutlik tegevus. Projektide kirjutamine ning esitamine, aruandluse koostamine ja esitamine projektide rahastajatele. Kirjavahetuse pidamine, EDA on oma tegevusega propageerinud informatsiooni levikut elanikkonna hulgas, selgitustööd on tehtud kõigis maakondades elanikkonna hulgas, avaldatud on mitmeid ülevaatekirjutisi ja artikleid diabeedi leviku, ennetamis-ja ravivõimaluste kohta. Läbi on viidud erinevaid projekte, korraldatud on erinevaid kampaaniaid, koolitusi, seminare. Esitatud on mitmeid diabeetikute elukvaliteeti parandavaid muudatus ettepanekuid nii ravimite, kui ka abivahendite kättesaadavuse osas, samuti TVR puudutavates küsimustes.

Väga palju on 2015 aastal panustatud maakondade diabeetikute informeerimisele Eesti Haigekassa poolt uutest abivahenditele kehtestatud piirhindadest. Nimetatud piirhindade kehtestamine põhjustas väga palju segadust ja hirme diabeetikute hulgas. EDA pidas hulgaliselt töökoosolekuid ja läbirääkimisi, et säilitada diabeetikutele abivahendite kättesaadavus. EDA selgitustöö tulemusel laieneb 01.01.2016 diabeetikute abivahendite loetelu. Juhatuse koosolekuid on toimunud 4 korral, üldkoosolekuid on olnud 1

Osalemine erinevates komisjonides, nõukogudes, juhatustes:

- EPIK juhatuse liige
- Sotsiaalministeeriumi ravimikomisjoni liige
- Digitaalse Terviseloo Nõukoja liige
- Südame- ja veresoonkonna haiguste ennetamise riikliku strateegia 2005-2020" nõukogu liige
- Eesti Patsientide Nõukoja liige
- Osalemine Rahvusvahelise Diabeedi Föderatsiooni IDF Euroopa töös
- Osalemine DEPAC komisjoni töös
-

HMMN projekti rahastusel toimunud tegevused:

1. EDA konverents: „Abivahendite kättesaadavus ja kasutamine“

Toimus 14.02.2015 Tallinna Lillepaviljonis, osalejate arv oli 103 inimest üle kogu Eesti(kaastaud olid kõikide allorganisatsioonide esindajad, Eesti Haigekassa . Esinejateks: U.

Tammer-Jäätes- EDA juhataja; Dr. Vallo Volke Eesti Endokrinoloogia Selts; dr. Marju Past Eesti Diabeedikeskuse juhataja; hr. T. Ross ja pr. I. Leik Eesti Haigekassast. Konverentsil anti põhjalik ülevaadediabeetikute abivahendite kättesaadavusest ning toimunud muudatustest ning piirhinna rakendumisest. Konverentsil tõdeti, et piirhinna rakendumine toimus siiski suhteliselt valutult ning haigekassa saavutas suure rahalise kokkuhoiu ning selle arvelt on võimalik laiendada abivahendite loetelu. Eraldi toodi siiski välja valupunkt, siiani on lahendamata insuliinipumpade soodustus üle 19 aastastele 1 tüübi diabeetikutele ning glükoosi sensorite ning lisavahendite kättesaadavuse küsimus

2. Diaatleetide laager: toimus 11-14..06.2015 Otepääl

Laagri eesmärgiks oli aidata 1. tüübi noori diabeetikutel ühendada insuliini süstimine, enesekontroll, sport ja õige toitumine. Jagada kogemusi ja õppetunde diabeedi juhtimisel ning julgustada diabeetikuid aktiivselt sportima.

Osalejad: 20 diabeetikut, kellel meeldib sportida ja ennast liigutada

Asukoht: Nuustaku villa, Otepää

Paralleelselt treeningutega toimusid loengud ning praktilised õppused: Loeng "Toitumine ja diabeet" (lektor diabeediõde Agnes Anton); Motivatsioon ja eesmärkide seadmine (lektor Mikk Lellsaar); Loeng "Võistluseks valmistumine ja taastumine" (lektor Mikk Lellsaar); Loeng "Diabeedi psühholoogiline pool" (RDN Urmeli Joost) Loeng „Tugev vaim” ja jooga treening (lektor Merike Villard); Loeng „Sensori andmete analüüs. Näidisanalüüs” (lektor dr. Aleksander Peet); Loeng "Tippsport" (lektor Aivar Rehema)

3. EDA seminar ja üldkogu koosolek

toimus 20-21.06.2015 Kuke Talus. Osalejate arv oli 48

Inimest.

Seminari teemadeks olid „Mida on uut diabeediravis- ADA konverentsi valguses?

(Lektor Dr. Marju Past EDK juhataja)

„EMORI- 2 tüübi diabeetikute rahulolu uuring Eestis“- lektor pr. Annete Schultz

uuringufirmast EMOR ja pr. U: Tammer-Jäätes EDA juhataja

Uuring sisaldab palju huvitavat infot patsiendi arvamuste kohta ja annab tagasisidet, kuidas senised regulatsioonid on toimunud. See uuring on peegeldus 2. tüüpi diabeediga haigete soovide ja vajadustest ning samuti hinnanguks senisele ravikvaliteedile

Uuringu tulemuste põhjal on võimalik teha ettepanekuid diabeetikute elukvaliteedi parandamiseks.

Lisaks ettekannetele toimus seminari käigus 2 töötuba, kus maakondade diabeetikute seltside esindajad analüüsisid EMORI uuringu tulemusi ning planeerisid maakondade diabeetikute seltside tegevusi tulenevalt uuringust. Viimasel päeval toimus ka õpituba siiditrüki õppimiseks, et laiendada puuetega inimeste võimalusi ettevõtluseks.

4. Diabeedibuss

Diabeedibussi näol on tegemist diabeedi varajase avastamise ja preventatsiooni projekti ühe osaga. Juhuvaliku põhimõttel sõidab maakondadesse 5-6 inimesest koosnev diabeedimeeskond (endokrinoloog, diabeediõed ning abipersonal) Diabeedipäeva jooksul testitakse kõikide soovijate diabeediriski (mõõdetakse veresuhkur, vererõhk, KMI, pikkus, kaal, keha rasva% ja palutakse täita diabeediriski küsimustik) Riskiga patsiendid või avastatud diabeediga patsiendid saavad koheselt endokrinoloogilt soovitusel ning suunatakse koos testi tulemustega perarsti vastuvõtule. 2015 aastal külastas Diabeedibuss Kundat, Kiviõli; Sillamäed ja Türit.

- Testitute arv kokku: 1498
- 305 inimesel avastati esmaselt kõrgeenenud veresuhkur (20,3 %)
- 605 inimesel kõrgeenenud vererõhk - üle 160/95 (40,3%)
- 756 inimest on ülekaalulised - (50,4%)
- Nendest 131 inimest rasvunud (8,7%)

5. Aastabülletään „Diabetes „

ilmus november 2015 , tiraaz 5000 eksemplari; jagati tasuta üle vabariigi diabeedikeskuste, haiglate , diabeetikute seltside kaasabil. Soovijate hulk on väga suur, sest diabeetikute arv kasvab pidevalt.

6. Maailma Diabeedipäeva konverents 14.11.2015

Maailma Diabeedipäeval toimus konverents „Normaalne söömine“ Tartus AHHA keskuses, peaesinejaks prof. Mihkel Zilmer, prof. Vallo Volke ja U. Tammer-Jäätes Eesti Diabeediliidu juhataja.

Konverentsil osales kokku 159 inimest.

Igal aastal annab Eesti Diabeediliit Maailma Diabeedipäeval välja auhinnad, 2015 aastal pälvis **Aasta Tegu auhinna – Eesti Puuetega Inimeste Koda**

(puuetega inimeste esindajana TVR käigus)

Aasta Tegija auhinna – Anneli Truhanov

(magistritöö „Ravi alustavate teist tüüpi diabeedi haigete ravisoostumus Eestis aastatel 2011-2013 Eesti Haigekassa retseptiandmete põhjal”

7. EDA kodulehe www.diabetes.ee

EDA kodulehte külastab jätkuvalt väga palju huvilisi.

EDA on käivitanud uue kodulehe valmistamise protsessi, tööde teostajaks on WEB Expert. Tööde käigus on ilmnunud viivitus, sest EDA soovis kindlasti kogu vana materjali üle toomist ka uuele kodulehele. Kahjuks selgus, et WEB Expert ei olnud suuteline osutama teenust soovitud kvaliteedis ja tehnilistes lahendustes.

Kokkuvõtted kuude kaupa										
Kuu	Päeva keskm.				Kuu kokku					
	Pöördumisi	Faile	Lehekülgi	Külastusi	Arvuteid	KBaite	Külastusi	Lehekülgi	Faile	Pöördumisi
Jan 2016	16039	14012	12964	971	6806	10080816	13603	181500	196168	224551
Det 2015	14030	12324	11147	846	11777	24064198	26239	345566	382066	434950
Nov 2015	13907	12443	10857	878	13313	23669251	26353	325722	373292	417234
Okt 2015	13483	12456	10803	750	11841	24223181	23280	334895	386151	417999
Sep 2015	11266	10357	8756	695	10400	20764905	20856	262680	310737	337998
Aug 2015	10693	9777	8534	667	10647	20620005	20703	264574	303097	331483
Jul 2015	11001	10009	8811	676	10315	17937037	20983	273162	310289	341044
Jun 2015	11095	10000	8717	668	10030	18351971	20040	261531	300011	332870
Mai 2015	12321	11131	9695	736	11338	19868277	22817	300569	345083	381972
Apr 2015	14323	12541	11095	848	12607	21856794	25445	332863	376235	429716
Mär 2015	13439	12231	10305	833	11833	22719178	25853	319478	379186	416618
Veb 2015	13921	12689	10605	861	11459	20662959	24110	296947	355317	389788
Kokku						244818572	270282	3499487	4017632	4456223

8. Diabeedipäeva kampaania 14.11.2015 Maailma Diabeedipäeval

- Veresuhkru mõõtmine 38 Selveris üle Eesti

teostati kokku 3 431 veresuhkru mõõtmist

Noorim osaleja oli 4-aastane, vanim 93-aastane. Mõõdetavate hulgas oli 54 last.

Mõõdetavatest 28% olid mehed ning 72% naised

Normist kõrgem veresuhkur avastati 16,4% mõõdetutest (570 isikul)

Protsentuaalselt kõige enam esines veresuhkrut mõõtma tulnud isikutel normist kõrgemat veresuhkru taset Järvamaal, Lääne- ja Ida-Virumaal.

Kõrgeim mõõdetud veresuhkru tase oli 21,2 mmol/l

- 2 tüüpi diabeedi riski test internetis www.kliinik.ee lehel

02.11 – 18.11 täitsid internetis testi 18 693 inimest, neist

2,7% (517) oli risk 2. tüüpi haigestumiseks väga suur (haigestub iga teine 10a jooksul),

15,8% (2 955) oli risk 2. tüüpi haigestumiseks suur (haigestub iga kolmas 10a jooksul)

- Maailma Diabeedipäeva meediakajastus

TV

Tallinna TV, alates 10`30` <http://www.tallinnatv.eu/index.php/saated-sarjad/tervis/terve-tervis>

Terevisioon http://etv.err.ee/v/meelelahutus/terevisioon/terevisiooni_lood/6fa00e4d-2188-420f-8f3c-05a2a9db915c/14-november-on-ulemaailmne-diabeedipaev

RAADIO

Elmar <http://podcast.elmar.ee/podcast/kusimuste-sadu-ulvi-tammer-jaates-diabeedist/>
<http://www.parnupostimees.ee/3397929/diabeedipaeval-saab-tasuta-veresuhkrut-moota>

Vene keelne, R4

Uudis + intervjuu: <http://r4.err.ee/v/137a6636-ea4f-4e94-8ce2-010181ca7aef>

saade dr Vinogradoviga: <http://r4.err.ee/v/1f91974e-40d0-4885-bb2b-9720b60fae01>

KOHALIKUD LEHED

<http://www.parnupostimees.ee/3397929/diabeedipaeval-saab-tasuta-veresuhkrut-moota>

<http://www.sakala.ajaleht.ee/3399105/tana-moodetakse-centrumi-keskuses-veresuhkrut>

<http://www.vorumaateataja.ee/ee/82-eesti-uudised/13569-eestis-on-umbes-70-000-diabeedihaiget>

<http://www.virumaateataja.ee/3392281/diabeedipaeval-saab-selveris-tasuta-veresuhkrut-moota>

<http://www.jt.ee/3391573/diabeedipaeval-saab-selverites-tasuta-veresuhkrut-moota>

<http://kuma.fm/uudised/uudis/article/diabeedipaeval-saab-selveris-veresuhkrut-moota/>

<http://www.60pluss.ee/3391529/iga-teine-diabeedihaiget-ei-tea-et-tal-on-diabeet>

<http://tervis.postimees.ee/3389367/diabeeti-haigestumine-voib-kulgeda-hiilivalt-ja-ilma-symptomiteta>

<http://nuusi.ee/01410551>

<http://tervis.postimees.ee/3391531/haigus-mida-poevad-miljonid-ise-sellest-teadmata>

<http://www.pealinn.ee/tervis/eestis-on-umbes-70-000-diabeedihaiget-n156747>

<https://www.youtube.com/watch?v=OcY1WIG04TA>

<http://maaleht.delfi.ee/news/maaleht/tervis/diabeedipaeval-saab-tasuta-veresuhkrut-moota?id=72941451>

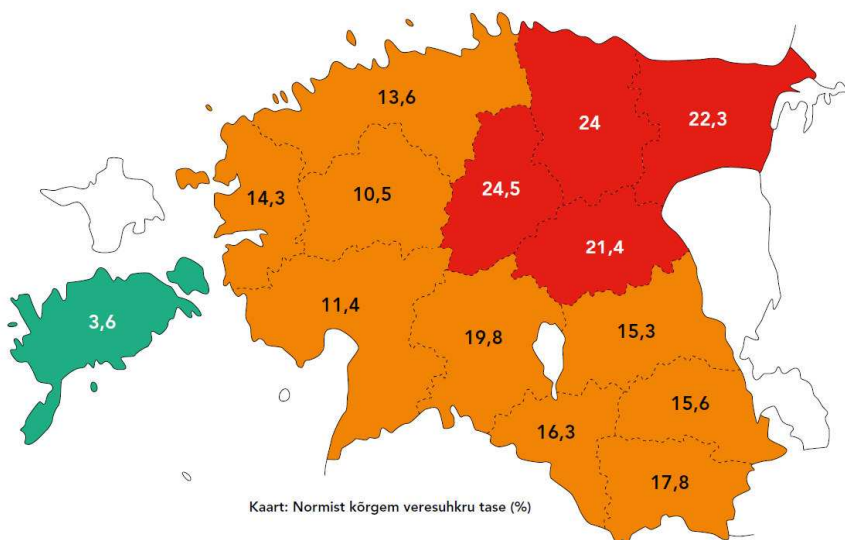


16,4%

Normist kõrgem* veresuhkru tase leiti 570 mõõdetutest.
*(kõrgem alates 6,1, kui pole viimase 2 tunni jooksul söönud ja kõrgem alates 7,8 kui on hiljuti söönud).

Kõrgeim mõõdetud veresuhkru tase oli 21,2 mmol/l.
Keskmine veresuhkru näit Eesti peale kokku 5,5 mmol/l.

2014. aastal normist kõrgem veresuhkru tase 3,5% mõõdetutest.



Kaart: Normist kõrgem veresuhkru tase (%)

Veresuhkru taseme mõõtmine Selverites 14.11.2015



3431

veresuhkru mõõtmist

38



Selveris üle Eesti

2014. aastal 33 Selveris kokku 2579 veresuhkru mõõtmist

72%

28%

Mõõdetavatest naised 2397 ja mehi 966



Noorim osaleja: 4-aastane
Vanim osaleja: 93-aastane

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2015	31.12.2014
Varad		
Käibevara		
Raha	24 273	27 892
Nõuded ja ettemaksed	12 115	1 185
Kokku käibevara	36 388	29 077
Kokku varad	36 388	29 077
Kohustused ja netovara		
Kohustused		
Lühiajalised kohustused		
Võlad ja ettemaksed	2 327	3 549
Kokku lühiajalised kohustused	2 327	3 549
Kokku kohustused	2 327	3 549
Netovara		
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	25 528	19 753
Aruandeaasta tulem	8 533	5 775
Kokku netovara	34 061	25 528
Kokku kohustused ja netovara	36 388	29 077

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2015	2014
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	57 717	65 952
Annetused ja toetused	23 371	0
Muud tulud	2	2
Kokku tulud	81 090	65 954
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-23 371	-21 703
Mitmesugused tegevuskulud	-17 408	-10 153
Tööjõukulud	-31 770	-28 318
Muud kulud	-8	-5
Kokku kulud	-72 557	-60 179
Põhitegevuse tulem	8 533	5 775
Aruandeaasta tulem	8 533	5 775

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2015	2014
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	8 533	5 775
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-10 930	435
Põhitegevusega seotud kohustuste ja ettemaksete muutus	-1 222	77
Kokku rahavood põhitegevusest	-3 619	6 287
Kokku rahavood	-3 619	6 287
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	27 892	21 605
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-3 619	6 287
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	24 273	27 892

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2013	19 753	19 753
Korrigeeritud saldo 31.12.2013	19 753	19 753
Aruandeaasta tulem	5 775	5 775
31.12.2014	25 528	25 528
Korrigeeritud saldo 31.12.2014	25 528	25 528
Aruandeaasta tulem	8 533	8 533
31.12.2015	34 061	34 061

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti hea raamatupidamistavaga.

Hea raamatupidamistava tugineb rahvusvaheliselt tunnustatud arvestus- ja aruandluse põhimõtetele, mille põhinõuded on kehtestatud raamatupidamise seaduses, mida täiendavad EV Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantud juhendid.

Raamatupidamise aruanne on koostatud eurodes.

Lisa 2 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2015	12 kuu jooksul
Võlad töövõtjatele		0
Maksuvõlad	2 327	2 327
Kokku võlad ja ettemaksed	2 327	2 327
	31.12.2014	12 kuu jooksul
Võlad töövõtjatele	1 706	1 706
Maksuvõlad	1 843	1 843
Kokku võlad ja ettemaksed	3 549	3 549

Lisa 3 Tööjõukulud

(eurodes)

	2015	2014
Palgakulu	27 458	24 015
Sotsiaalmaksud	4 312	4 303
Kokku tööjõukulud	31 770	28 318
Töötajate keskmine arv taandatud täistööajale	2	2

Lisa 4 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2015	31.12.2014
Juriidilisest isikust liikmete arv	23	22
Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2015	2014
Arvestatud tasu	8 974	7 669

Juhatuse liikmed:

Ulvi Tammer-Jäätes

Hannes Room

Einari Suur

Rein Suppi

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 29.06.2016

EESTI DIABEEDILIIT (registrikood: 80044520) 01.01.2015 - 31.12.2015 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
ULVI TAMMER-JÄÄTES	Juhatuse liige	04.07.2016

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Tervisehäiretega isikute ühendused ja nende liidud; puuetega inimeste ühendused ja nende liidud, erivajadustega inimeste kaitseühendused	94997	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 5119001
E-posti aadress	eda@diabetes.ee
Veebilehe aadress	www.diabetes.ee