

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2023

aruandeaasta lõpp: 31.12.2023

nimi: Söömishäirete Liit (SHL)

registrikood: 80587025

postiaadress: Harju maakond, Tallinn, Haabersti linnaosa,
Koogu tn 18

postisihthnumber: 13516

telefon: +372 5251207

e-posti aadress: Snezana.Harma@soomishaired.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	9
Lisa 3 Tulu ettevõtlusest	9
Lisa 4 Tööjõukulud	9
Lisa 5 Seotud osapooled	10
Aruande allkirjad	11

Tegevusaruanne 2023

MTÜ Söömishäirete Liidu (SHL) 2023. aasta tegevus oli aktiivne mitmel põhjusel.

Sõda Ukrainas koos Covidi pandeemia järelmitega on mõjutanud negatiivselt inimeste vaimset heaolu.

Eelnev Covid pandeemia periood suurendas märkimisväärselt ärevushäiretega inimeste hulka, sh söömishäiretega inimeste arv kasvas hüppeliselt, eriti noorukitel, kellele isolatsiooniperiood mõjus väga traumeerivalt. Arstide sõnul on teismeliste söömishäired võtnud pandemia mõõdu viimasel ajal. Selle tulemusel pöördus SHL poole suurem arv abivajajaid, kellele osutati teenust- tugigrupid, haigusteadlikkuse tõstmise koolitused, rehabilitatsioon jms.

Suurt tähelepanu pööras SHL erinevate meediakampaaniate loomisele. Teostati mahukas reklaamkampaania, mille eesmärgiks oli teavitada elanikkonda, et söömishäire pole valik, vaid haigus, sedasi vähendades stigmat, et söömishäire pole justkui tõsiseltvõetav psüühikahäire, vaid vabatahtlik valik.

PR töö tulemusel on teadlikkus SHL-st kasvanud oluliselt ning erinevad meediakanalid kutsuvad saadetes teavitustööd tegema. See on märk SHL poolt õigesti suunatud tööst, mille eesmärk on eeskätt ennetada söömishäirete tekkimist, aga ka kiirem sekkumine juba väljakujunenud haiguse puhul.

Aastatel 2022-2023 alustas SHL ortoreksiateemalise teavituskampaaniaga, nii trükimeedias kui ka teles, eesmärgiga näidata dieetide ohtlikkust, kus püüdlus tervislikkuse poole on muutumas omamoodi obsessiooniks ja sundmõtteks ning sedasi psüühikat kahjustav.

SHL tegi 2023. aastal koostööd söömishäireid ravivate haiglatega, nii TÜK ja Tallinna Lastehaigla, kus arstid on kinnitanud, et SHL-st on suur abi söömishäiretega patsientide rehabilitatsioonis ja lapsevanemate tugigruppides haigusteadlikkuse suurendamiseks.

Eraisikute ja juriidiliste isikute toetus oli 462 027 eurot, mida kasutati 2023 aastal uute spetsialistide leidmiseks ning uue kontori sisustamiseks. Uued ruumid on avaramad, akendega ja kõigile tehnilistele tingimustele vastavad (heliisolatsioon, müratõke, valgustus jms).

2024. aasta prognoos on töömahu suurenemine. Kuna söömishäire kaasneb erinevate psüühikahäiretega (ATH, autismispektrihäired, depressioon, isiksushäired), siis järjest suureneb vajadus SHL teenuste järele (koolitused, infopäevad jms). SHL spetsialistid on pädevad, hea väljaõppega ning teaduspõhised ja nende teenuste järgi vajadus pidevalt kasvab. Jätkuvalt on plaanis tegutseda teavitustöö maastikul, teostamisel on teavituskampaania Aika Milova kaasamisel, kes on noorte seas populaarne ja kelle abil saab positiivselt populariseerida tervet elustiili. Kampaania eesmärk on dieedikampaaniate taustal näidata just positiivset kuvandit, et eesmärk on elada elust rõõmu tundes, mitte end dieetide ja piirangutega piitsutades.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2023	31.12.2022	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	58 445	70 591	
Nõuded ja ettemaksed	9 528	17 699	
Kokku käibevarad	67 973	88 290	
Kokku varad	67 973	88 290	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	42 503	35 044	
Kokku lühiajalised kohustised	42 503	35 044	
Kokku kohustised	42 503	35 044	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	53 246	4 707	
Aruandeaasta tulem	-27 776	48 539	
Kokku netovara	25 470	53 246	
Kokku kohustised ja netovara	67 973	88 290	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2023	2022
Tulud		
Annetused ja toetused	462 027	382 534
Tulu ettevõtlusest	8 565	35 407
Kokku tulud	470 592	417 941
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-24 844	-16 282
Mitmesugused tegevuskulud	-288 503	-111 155
Tööjõukulud	-185 027	-241 554
Muud kulud	0	-150
Kokku kulud	-498 374	-369 141
Põhitegevuse tulem	-27 782	48 800
Intressitulud	6	4
Muud finantstulud ja -kulud	0	-265
Aruandeaasta tulem	-27 776	48 539

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2023	2022
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-27 782	48 800
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	8 090	-15 719
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	7 460	10 097
Laekunud intressid	6	4
Laekumised sihtotstarbelistest tasudest, annetustest, toetustest	0	-358
Kokku rahavood põhitegevusest	-12 226	42 824
Rahavood investeerimistegevusest		
Antud laenud	-19 520	0
Antud laenude tagasimaksed	19 600	0
Muud laekumised investeerimistegevusest	0	-250
Kokku rahavood investeerimistegevusest	80	-250
Rahavood finantseerimistegevusest		
Muud väljamaksed finantseerimistegevusest	0	-265
Kokku rahavood finantseerimistegevusest	0	-265
Kokku rahavood	-12 146	42 309
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	70 591	28 282
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-12 146	42 309
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	58 445	70 591

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2021	4 707	4 707
Aruandeaasta tulem	48 539	48 539
31.12.2022	53 246	53 246
Aruandeaasta tulem	-27 776	-27 776
31.12.2023	25 470	25 470

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Mittetulundusühingu Söömishäirete Liidu 2023. aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga. Finantsaruandluse standardi põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seaduses, mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt väljantud juhendid.

Arvestuspõhimõtete või informatsiooni esitusviisi muutused

MTÜ Söömishäirete Liit arvestus- ja esitusvaluuta on euro.

Finantsvarad

Finantsvarade oste ja müüke kajastatakse tehingu väärtuspäeval.

Raha

Raha ja selle ekvivalentidena on kajastatud kassas olevat sularaha ja raha panga arveldusarvel. Raha ja selle ekvivalendid on bilansis hinnatud õiglasel väärtuses, mis baseerub bilansipäeva Eesti Panga ametlikel valuutakurssidel.

Nõuded ja ettemaksed

Nõuetena ostjate vastu on kajastatud ettevõtte tavapärase tegevuse käigus tekkinud nõudeid. Ostjate laekumata arveid on bilansis hinnatud lähtudes tõenäoliselt laekuvatest summadest. Ettemakseid kajastatakse tehingu väärtuspäeval.

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Materiaalseid ega immateriaalseid põhivarasid aruande perioodil ei ole.

Rendid

Rendile antud ja rendile võetud varade tulused ja kulusid kajastatakse tekkepõhiselt.

Finantskohustised

Kõik finantskohustised (võlad tarnijatele, ning muud lühi- ja pikaajalised võlakohustused) on võetud algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on makstava tasu õiglane väärtus.

Annetused ja toetused

Ühingule tehtud annetused ja toetused kajastatakse selle perioodi tuludes, millal annetused ja toetused laekusid. Saadud toetustega seotud sihtkulud periodiseeritakse vastavalt tulude laekumisele samasse perioodi.

Tulud

Tulu kaupade ja teenuste müügist kajastatakse siis, kui olulised omandiga seonduvad riskid ja hüved on läinud üle müüjalt ostjale, müügitulu ja tehinguga seotud kultusi on võimalik usaldusväärselt mõõta ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline. Intressid kajastatakse siis, kui tulu laekumine on tõenäoline ja tulu suurus on võimalik usaldusväärselt hinnata.

Kulud

Kulud kajastatakse kuluna nende toimumise hetkel.

Maksustamine

Maksude kajastamisel lähtutakse seadusest

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks loetakse asutajaliikmeid.

Lisa 2 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

	Laekunud	Kajastatud tulemiaruan
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		
Eesti Puuetega Inimeste Fond	11 844	11 844
Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet	2 500	2 500
Eraisikute ja juriidiliste isikute toetus	1 938	1 938
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	16 282	16 282
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	16 282	16 282
	Laekunud	Kajastatud tulemiaruan
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		
Eesti Puuetega Inimeste Fond	10 844	10 844
Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet	14 000	14 000
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	24 844	24 844
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	24 844	24 844

Lisa 3 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

	2023	2022
Teenuste müük	8 565	35 407
Kokku tulu ettevõtlusest	8 565	35 407

Lisa 4 Tööjõukulud

(eurodes)

	2023	2022
Palgakulu	137 949	180 272
Sotsiaalmaksud	47 078	61 282
Kokku tööjõukulud	185 027	241 554
Töötajate keskmine arv taandatud täistööajale	7	7

Lisa 5 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2023	31.12.2022
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

OSTETUD	2023	2022
	Teenused	Teenused
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	9 603	14 786
Kokku ostetud	9 603	14 786

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2023	2022
Arvestatud tasu	80 730	71 880

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 17.06.2024

Söömishäirete Liit (SHL) (registrikood: 80587025) 01.01.2023 - 31.12.2023 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
SNEŽANA HÄRMA	Juhatuse liige	18.06.2024
JANA EHASOO	Juhatuse liige	18.06.2024

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Vaimupuudega ja psüühiliste erivajadustega isikute ning ainesõitlaste hoolekandeesutuste tegevus	8720	Jah
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Ei