

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 23.11.2009

aruandeaasta lõpp: 31.12.2010

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänava/talu nimi, Liivalaia 28-51

maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihtnumber: 10118

telefon: +372 53020212

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.tasakaal.net

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Tegevjuhtkonna deklaratsioon	4
Bilanss	5
Tulemiaruanne	6
Rahavoogude aruanne	7
Netovara muutuste aruanne	8
Raamatupidamise aastaaruande lisad	9
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	9
Lisa 2 Raha	9
Lisa 3 Seotud osapooled	9

Tegevusaruanne

MTÜ Minu Tasakaal 2010. majandusaasta tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on loodud 15.11.2009 Tallinnas. MTÜ tegutsemise eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ loovtegevusi, grupitöösid jm üritusi, avaldab artikleid oma blogis ning edastab infot oma kodulehel ja Facebookis. MTÜ tegevusvaldkonnad on:

- Heaolu (kõigile huvilistele)
- Taastus (kroonilist haigust põdevatele inimestele ja nende lähedastele)

2009. aastal keskendus MTÜ oma tegevuse käivitamisele, arendamisele ja info levitamisele. Loodi koduleht (www.tasakaal.net) ja blogi (www.minutasakaal.wordpress.com)

2010. aastal jätkus MTÜ arendustegevus – alustati kursuste ja ürituste korraldamisega, edendati koostöösidemeid, loodi vabatahtlikest koosnev kollektiiv. Koostöösidemed sõlmiti Kullo Lastegalerii, MTÜ Pererahvas, OÜ Pärlipesa ja erinevate patsientideühendustega (Kopsuliit, Vähiliit, Reumaliit).

Alates veebruarist 2010 on MTÜ-l oma leht ka Facebookis, kus edastatakse aktuaalset infot ning võimaldatakse huvilistel tagasisidet anda. Kevadhooajal toimusid Tasakaalutunnid (aprillis kord nädalas) ning Lugemisnurk (veebruar-mai kord kuus). Koostöös Kopsuliiduga toimusid märtsis ja aprillis patsientide teabetunnid, kus räägiti haigusega toimetuleku psühholoogilisest poolest („Minu piirid ja piiratus“, „Meeldivad pausid“).

Juunist augustini MTÜs kursuseid ja üritusi ei korraldatud, küll aga jätkus teavitustöö blogis.

Alates septembrist tegevus jälle hoogustus, hakkasid toimuma erinevad grupitööd ja üritused. Alustasime igakuise uudiskirja saatmist. Jätkusid kevadel alustatud Tasakaalutunnid ja Lugemisnurk. Alates oktoobrist alustasime T-õhtute traditsiooniga, mis toimusid kord kuus ja kuhu olid külla kutsutud oma ala spetsialistid (Alice Pehk, Anu Rootalu). Toimusid ka eri teemadele pühendatud meditatiivsed õhtud: hingedeaja mõtisklus hingedepäeval ning valgusemeditatsioonid jõuluajal. Novembris said huvilised osaleda ja ennast avastada kursusel „Enesekindlamaks“. Oktoobris tegime algust ka meie taastusvaldkonna ehk kroonilistele haigetele pühendatud grupitööde ja teemaõhtutega. Toimusid valuga toimetuleku teemat käsitlevad õhtud „Mahedad valuvaigistid“ ja kursus „Liivaterast pärliks“. 4

1.-2. oktoobril osalesime Tallinna Puuetega Inimeste Kojas toimunud Invamessil, kus tutvustasime huvilistele meie tegevust ning olime avatud vestlustele. Huvi meie MTÜ vastu oli suur.

MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. MTÜ juhatus koosneb ühest liikmest (Moonika King). Ühingu liikmeid on kaks. Uudiskirjaga liitunud 2010. aasta lõpuks 48.

MTÜ kaasas 2010. aastal oma tegevusse mitmeid vabatahtlikke. Alates septembrist tegutsevad MTÜ juures vabatahtlikena Triin Märdimäe (raamatupidamine), Iia Ramul (assisteerimine üritustel), Lea Põvvat (tegevuse koordineerimine Tartus) ning Kairi Miller, kes oli MTÜle abiks loovjuhendajana (viis läbi kursust „Enesekindlamaks“).

Novembris sõlmis MTÜ koostöösidemed mitme loovjuhendajaga ja -terapeudiga (Eve Lukk, Annika Metsar, Ene Pill, Kristi Peets, Terje Kaldur ja Kairi Miller), kellega arutati MTÜ tegevuse arendamist ning taastuse valdkonnaga seotud projekte 2011. aastal. MTÜ tegevuse paremaks struktureerimiseks on 2011. aastal plaanis koostada MTÜ arengukava.

MTÜ-l 2009-2010 a. oma ruume ei olnud, administratiivne tegevus toimus juhatuse liikme kodukontoris ning kursuste ja ürituste jaoks üürisime ruume vastavalt vajadusele. Kevadised üritused toimusid Kullo Lastegaleriis ja Apollo Raamatumaja Lugemiskohvikus. Septembrist detsembrini võimaldas MTÜ Pererahvas meil üritusi ja kursusi soodsas renditasu eest läbi viia oma ruumides Süda tn 8.

MTÜ rahastamine

2009. aastal majandusaasta tegevustulu ei olnud, kuna teenuseid veel ei osutatud. MTÜ tulu koosnes eraisikute annetustest. Kulud olid infoteabe vallas (koduleht, telefon). 2009. aastal tööjõukulusid ei olnud ja ka juhatuse liikmele tasu ei makstud.

2010. aastal olid MTÜ tulualliketeks liikmemaksud, eraisikute annetused ja kursuste-ürituste osalustasud. Saadud tuludest katsime jooksvad kulud, kuhu kuulusid ruumide üür, lektorite honorarid ja infoteave (koduleht, telefon).

Ka 2010. aastal ei olnud MTÜs palgatöötajaid, seega tööjõukulusid ei olnud. Juhatuse liikmele 2010. aastal tasu ei makstud.

2011. aastal jätkab MTÜ oma tegevuse arendamist ning projektidele rahastuse taotlemist.

Raamatupidamise aastaaruanne

Tegevjuhtkonna deklaratsioon

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud
15.11.2009 – 31.12.2010.a. majandusaasta kohta
Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kroonides

Tegevjuhtkonna deklaratsioon

Juhatuse poolt koostanud 2010.a. raamatupidamise aastaaruandes on kasutatav arvestuspõhimõtete ning informatsiooni esitlusviis kooskõlas Eesti hea raamatupidamistavaga. Eesti hea raamatupidamistava põhinõuded kehtestati EV Raamatupidamise seadusega, mis jõustus 01.01.2003 ja mida täiendavad EV Raamatupidamise Toimkonna juhendid. Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud ka muudest Eesti Vabariigi seadustest, millega reglementeeritakse aruannete koostamist. Raamatupidamise aastaaruanne kajastab õigesti ja õiglaselt MTÜ finantsseisundit, majandustegevuse tulemust ja rahavoogusid. Juhatuse hinnangul on MTÜ Minu Tasakaal jätkuvalt tegutsev majandusüksus.

Bilanss

(kroonides)

	31.12.2010	23.11.2009
Varad		
Käibevara		
Raha	1 419	0
Nõuded ja ettemaksed	1 140	0
Kokku käibevara	2 559	0
Kokku varad	2 559	0
Kohustused ja netovara		
Netovara		
Aruandeaasta tulem	2 559	0
Kokku netovara	2 559	0
Kokku kohustused ja netovara	2 559	0

Tulemiaruanne

(kroonides)

	23.11.2009 - 31.12.2010	23.11.2009 - 23.11.2009
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	200	0
Annetused ja toetused	9 800	0
Tulu ettevõtlusest	4 000	0
Kokku tulud	14 000	0
Kulud		
Mitmesugused tegevuskulud	-11 441	0
Kokku kulud	-11 441	0
Kokku põhitegevuse tulem	2 559	0
Aruandeaasta tulem	2 559	0

Rahavoogude aruanne

(kroonides)

	23.11.2009 - 31.12.2010	23.11.2009 - 23.11.2009
Rahavood põhitegevusest		
Liikmetelt laekunud tasud	200	0
Laekunud annetused ja toetused	9 800	0
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	4 000	0
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-11 441	0
Kokku rahavood põhitegevusest	2 559	0
Kokku rahavood	2 559	0
Raha ja raha ekvivalentide muutus	2 559	0
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	2 559	0

Netovara muutuste aruanne

(kroonides)

			Kokku netovara
	Reservid	Akumuleeritud tulem	
23.11.2009	0	0	0
Muud muutused netovaras	0	0	0
23.11.2009	0	0	0
Aruandeaasta tulem		2 559	2 559
31.12.2010		2 559	2 559

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal on koostanud 2010.a.raamatupidamise aastaaruande vastavalt Raamatupidamise seaduse §-le 17 Eesti hea raamatupidamistava kohaselt.

Arvestuspõhimõtted on vastavuses raamatupidamise seaduses sätestatud alusprintsipidega ja Raamatupidamise Toimkonna juhenditega. Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud Raamatupidamise seaduse § 141, lõikes 2 alusel kehtestatud aruandevormidest.

Raha

Rahalisel vahendil on bilansis õiglasel väärtuses.

Finantsinvesteeringud

Seotud isikuteks on juhatuse liikmed. Seotud isikutega ostu-müügi tehinguid tehtud ei ole.

Seotud osapooled

Seotud isikuteks on juhatuse liikmed.

Lisa 2 Raha

(kroonides)

	31.12.2010
Sularaha kassas	421
Arvelduskontod	998
Kokku raha	1 419

Lisa 3 Seotud osapooled

(kroonides)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2010	23.11.2009
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

Aruande digitaalallkirjad

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 23.11.2009 - 31.12.2010 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MOONIKA KING	Juhatuse liige	28.10.2011

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53020212
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.tasakaal.net