

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2011

aruandeaasta lõpp: 31.12.2011

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänava/talu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihtnumber: 10137

telefon: +372 53480777

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.tasakaal.net

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	5
Tegevjuhtkonna deklaratsioon	5
Bilanss	6
Tulemiaruanne	7
Rahavoogude aruanne	8
Netovara muutuste aruanne	9
Raamatupidamise aastaaruande lisad	10
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	10
Lisa 2 Raha	11
Lisa 3 Tööjõukulud	11
Lisa 4 Seotud osapooled	12

MTÜ Minu Tasakaal 2011. aasta tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on loodud 15.11.2009 Tallinnas. MTÜ tegutsemise eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ loovtegevusi, grupitöösid jm üritusi, avaldab artikleid oma blogis ning edastab infot oma kodulehel, Facebookis ja meedias. MTÜ tegevusvaldkonnad on:

- Taastus: kroonilist kehalist haigust põdevatele inimestele ja nende lähedastele
- Heaolu: kõigile huvilistele

2011. aastal jätkus MTÜ arendustegevus – edendati koostöösidemeid (Eesti Vähiliit, Psoriaasiliit, Tsöliaakia Selts, Hemofiiliaühing, Eesti Reumaliit), oluliseks oli seejuures Vabatahtlike Messil osalemine 3.-7. mai 2012. Sel messil teavitasime avalikkust oma tegevusest (sh ka intervjuu Tallinna TV-le) ning pakkusime erinevaid loovtegevuslikke töötubasid.

2011. aasta kevadhooajal toimusid kõigile huvilistele suunatud: Lugemisnurk, Tasakaalutund, T-õhtud, regilauluõhtud (osutusi väga populaarseks, iga kord oli eestlauljaks mõni tuntud regilaulik: Anna Hints, Marje Reimund jpt. Korraldada aitas MTÜ vabatahtlik Priit Ahte), psühhodraama teemapäevad ja grupitööd („Mahedad valuvaigistid“, hääleteraapia). T-õhtuid ühendavaks teemaks oli „5 meelt“ ning vastavalt olid külalisesinejad kutsutud: haistmismeel – taimetark Irje Karjus, kuulmismeel – laulja Triinu Taul, nägemismeel – kunstiajaloolane Kädi Talvoja, maitsmismeel – taimetoidukokk Sandra Vungi, kompimismeel – pärimusmeditsiini eestvedaja ja massöör Alar Krautman.

Juulis-augustis kursuseid ja üritusi ei toimunud, küll aga käis sel ajal sügishooaja tegevuste planeerimine ning koostöösidemete sõlmimine patsientideühendustega, aga ka Tallinna Keskraamatukoguga (Lugemisklubi tegevuse arendamiseks).

Sügishooajal alustasime taas ürituste ja kursustega. Uudsena käivitasime filmiõhtud, mida aitas korraldada ja läbi viia filmikriitik Aare Ermel. Jätkasime regilauluõhtutega kord kuus. Sügisesed T-õhtud toimusid teemal „Tasakaal neljas ilmakaares“ ning külalisesinejateks olid Alari Allik, Andres Heinapuu ja Jaan Tammsalu. Lugemisklubi viisime läbi koostöös Tallinna Keskraamatukoguga, kohtumised toimusid Estonia pst 8 rõdusaalis.

Taastuse poole pealt pakkusime grupitöösid koostöös Tallinna Puuetega Inimeste Kojaga ning kutsusime puuetega inimesi ja teisi huvilisi osalema kord nädalas toimuvasse muusikatuppa ja loovliikumise tundi. Tutvustasime oma tegevust ja loovteraapiaid üldisemalt ka Eesti Tsöliaakia Seltsile (ettekanne 19.11.2011) ning viisime läbi loovteraapiaid tutvustavaid töötubasid Eesti Psoriaasiliidu sügisseminaril 20.11.2011. Koostöös Eesti Vähiliiduga viisime läbi pilootprojektina kunstiteraapilise

grupitöö vähihaigetele (okt.-nov.), mis sai väga positiivset tagasisidet ning mille baasil käivitasime 2012. aastal suurema koostööprojekti (Hasartmängumaksunõukogu rahalise toetuse abil).

MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. MTÜ juhatus koosneb ühest liikmest (Moonika King). Ühingu oli 2011. aastal kaks liiget.

Ka 2011. aastal liitusid MTÜ tegevuse edendamiseks mitmed vabatahtlikud. Alates veebruarist tegutsesid vabatahtlikena Marje Reimund (regilauluõhtud, projektiabi), Helen Kiis (turustus ja kommunikatsioon), Guna Lindmaa (arendustegevus, üritused), Priit Ahte (regilauluõhtud), Anne Krestinov (turustus, finantsid). Vabatahtlikena jätkasid ka eelmisel aastal liitunud Iia Ramul (ürituste assistent) ja Triin Märdimäe (raamatupidamine).

MTÜ-l 2011. aastal oma ruume ei olnud, administratiivne tegevus toimus juhatuse liikme kodukontoris ning ürituste ja kursuste jaoks üürisime ruume vastavalt vajadusele (Kullo Lastegalerii ja MTÜ Pererahvas ruumid). 2011. aasta kevadperioodil saime ürituste läbiviimiseks tasuta kasutada ka Eve Mahhovi ateljeed Müürivahe tn-l. Lugemisklubi toimus sügishooajal Tallinna Keskraamatukogu rõdusaalis.

MTÜ rahastamine

2011. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud.

2011. aastal olid MTÜ tuluallikateks liikmemaksud, eraisikute annetused ja kursuste-ürituste osalustasud.

2011. aastal taotles MTÜ Minu Tasakaal toetust Swedbanki annetuskeskonnalt, Avatud Eesti Fondi kriisiprogrammist ja Hasartmängumaksu Nõukogust (sotsiaalvaldkond). Ühelegi neist taotlustest MTÜ Minu Tasakaal 2011. aastal positiivset vastust ei saanud.

Moonika King
juhatuse liige

Raamatupidamise aastaaruanne

Tegevjuhtkonna deklaratsioon

Tegevjuhtkonna deklaratsioon

Juhatuse poolt koostanud 2011.a. raamatupidamise aastaaruandes on kasutatav arvestuspõhimõtete ning informatsiooni esitlusviis kooskõlas Eesti hea raamatupidamistavaga. Eesti hea raamatupidamistava põhinõuded kehtestati EV Raamatupidamise seadusega, mis jõustus 01.01.2003 ja mida täiendavad EV Raamatupidamise Toimkonna juhendid. Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud ka muudest Eesti Vabariigi seadustest, millega reglementeeritakse aruannete koostamist.

Raamatupidamise aastaaruanne kajastab õigesti ja õiglaselt MTÜ finantsseisundit, majandustegevuse tulemust ja rahavoogusid.

Juhatuse hinnangul on MTÜ Minu Tasakaal jätkuvalt tegutsev majandusüksus.

Moonika King, juhatuse liige

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2011	31.12.2010
Varad		
Käibevara		
Raha	70	91
Nõuded ja ettemaksed	0	73
Kokku käibevara	70	164
Kokku varad	70	164
Kohustused ja netovara		
Kohustused		
Lühiajalised kohustused		
Võlad ja ettemaksed	2	0
Kokku lühiajalised kohustused	2	0
Kokku kohustused	2	0
Netovara		
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	164	0
Aruandeaasta tulem	-96	164
Kokku netovara	68	164
Kokku kohustused ja netovara	70	164

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2011	2010
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	40	13
Annetused ja toetused	322	626
Tulu ettevõtlusest	499	256
Kokku tulud	861	895
Kulud		
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-676	0
Mitmesugused tegevuskulud	-208	-731
Muud kulud	-73	0
Kokku kulud	-957	-731
Põhitegevuse tulem	-96	164
Aruandeaasta tulem	-96	164

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2011	2010
Rahavood põhitegevusest		
Liikmetelt laekunud tasud	40	13
Laekunud annetused ja toetused	322	626
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	499	256
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-882	-804
Kokku rahavood põhitegevusest	-21	91
Kokku rahavood	-21	91
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	91	0
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-21	91
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	70	91

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
Aruandeaasta tulem	164	164
31.12.2010	164	164
Aruandeaasta tulem	-96	-96
31.12.2011	68	68

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal raamatupidamise aastaaruanne on koostatud vastavalt Eesti heale raamatupidamistavale. Eesti hea raamatupidamistava on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev raamatupidamistava, mille põhinõuded kehtestatakse Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid. 1. jaanuaril 2011 ühines Eesti Vabariik euroalaga ja võttis rahvusvaluutana kasutusele euro, mis asendas Eesti krooni. Sellest tulenevalt on raamatupidamiskohustuslane seisuga 1. jaanuar 2011 teostanud raamatupidamiskontode saldode ümberarvestuse, lähtudes valuutakursist 15,6466 krooni/euro. 2011. aasta raamatupidamise aastaaruanne on esitatud eurodes. Aruandes esitatud võrdlusandmed on Eesti kroonidest eurodesse ümber arvestatud üleminekukursiga 15,6466 krooni/euro. Kuna nimetatud kurss on ühtlasi ka varasematel perioodidel kehtinud fikseeritud vahetuskurss, ei tekkinud ümberarvestusest kursierinevusi.

Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustused võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustuse eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustusega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolale üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtjaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudsel meetodil. Investeeringu- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksed

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdü toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

Materiaalne ja immateriaalne põhivara

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kuluks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määraates neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumuleeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnenu asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikkude eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes.

Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha.

Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

Põhivara arvelevõtmise alampiir 500**Kasulik eluiga põhivara gruppide lõikes (aastates)**

Põhivara grupi nimi	Kasulik eluiga
Muu materiaalne põhivara	5 aastat

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanDES proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustusena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustust tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglases väärtuses. Tekkiv kohustus kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud Raamatupidamise seaduse lisa 2 toodud kasumiaruande skeemi nr 1 alusel.

Tulu kaupade müügist kajastatakse siis, kui olulised omandiga seonduvad riskid ja hüved on läinud üle ostjale ning müügitulu ja tehinguga seotud kulutusi on võimalik usaldusväärselt mõõta.

Tulu teenuste müügist kajastatakse lähtudes valmidusastme meetodist, teenuse osutamisest saadavad tulud ja kasum kajastatakse proportsionaalselt samades perioodides nagu teenuse osutamisega kaasnevad kulutused.

Intrassitulu kajastatakse lähtudes vara sisemisest intressimäärast.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2011	31.12.2010
Sularaha kassas	61	27
Arvelduskontod	9	64
Kokku raha	70	91

Lisa 3 Tööjõukulud

(eurodes)

MTÜ-s Minu Tasakaal ei ole ühtegi töötajat. Juhatuse liikmed ei ole 2011. a tasu saanud.

Lisa 4 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2011	31.12.2010
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

MTÜ Minu Tasakaal juhatuse liikmed ei ole 2011. aastal tasu saanud.

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 08.05.2013

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2011 - 31.12.2011 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MOONIKA KING	Juhatuse liige	08.05.2013

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.tasakaal.net