

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2014

aruandeaasta lõpp: 31.12.2014

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänava/talu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihtnumber: 10137

telefon: +372 53480777

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.minutasakaal.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	9
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	9
Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	10
Lisa 5 Võlad ja ettemaksed	10
Lisa 6 Võlad tarnijatele	10
Lisa 7 Annetused ja toetused	11
Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud	11
Lisa 9 Tööjõukulud	11
Lisa 10 Seotud osapooled	11
Aruande allkirjad	13

Tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on loodud 15.11.2009 Tallinnas. MTÜ põhikirjaliseks eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid ja koolitusi, edastab infot oma kodulehel (2014. a. detsembrini: www.tasakaal.net, alates detsembrist uus koduleht: www.minutasakaal.ee), Facebookis ja meedias.

Alates 2012. aastast on MTÜ **spetsialiseerunud krooniliste haigete ja nende lähedaste aitamisele**, kuid pakume vajadusel ning võimalusel ka teenuseid teistele sihtrühmadele. Põhitegevuse toetamiseks ning finantsressursside saamiseks osalesime Töötukassa poolt läbiviidud hankel ning alates 2013. a. maikuust oleme Eesti Töötukassa ametlikud partnerid psühholoogilise individuaalnõustamise pakkumisel. 2014. aastal jätkas MTÜ Minu Tasakaal Eesti Töötukassa lepingulise koostööpartnerina individuaalse psühholoogilise nõustamisteenuse pakkumist Tallinnas ja Harjumaal. Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente nõustavad meil eesti, vene ja inglise keeles psühholoogid Evelin Tael, Ene Pill ja Imbi Mihhailov. Töötute nõustamise projekti juht on Helen Kiis. Aastas saavad psühholoogilist abi ca 100 Eesti Töötukassa klienti, vastavalt individuaalsetele vajadustele on igal kliendil võimalik saada kuni 10 nõustamistundi.

Alates 2014. aasta II poolaastast võtsime vastu strateegilise otsuse viia MTÜ tegevus uuele, senisest oluliselt jätkusuutlikumale tasemele. Samal ajal alustasime ühingu visiooni/missiooni, üldeesmärkide ümbersõnastamist ning hakkasime otsima võimalusi ja abi ühingu arendamiseks ning jätkusuutlikkuse kasvatamiseks. Vajadus professionaalse abi ja teadmiste järele ajendas meid kandideerima SEV arenguprogrammi, milles osaleme august 2014 – mai 2015. Arenguprogrammi raames sõnastasime uuesti ühingu missiooni, visiooni ja väärtused: **MTÜ missiooniks on pakkuda Eesti inimestele psühholoogilist tuge loovteraapiate, nõustamise ja koolitamise abil, et nad saaksid elada võimalikult täisväärtuslikku ja tasakaalukat elu. MTÜ Minu Tasakaal visiooniks on olla aastaks 2017 tunnustatud ja usaldusväärseks teenusepakkujaks pikaajalistele haigetele ja nende lähedastele loovteraapiate, nõustamise jm nende emotsionaalset heaolu toetavate tegevuste alal. Inimeste elukvaliteedi parandamise nimel teeme koostööd patsiendiühenduste ja meditsiini- ning psühholoogiaala professionaalidega nii Eestist kui väljastpoolt. Arendame teenuseid klientide vajadustest lähtuvalt. Meil on teraapia- ja koolituskeskus, kus on haigetele/lähedastele teenuste pakkumiseks kohandatud ruumid. Väärtustame hoolivust, loovust, professionaalsust, personaalset lähenemist, koostööd.** 2014. aastal jätkus MTÜ Minu Tasakaal koostöö ka erinevate patsiendiühendustega (Eesti Vähiliit, Psoriaasiliit, Sclerosis Multiplexi Ühing, jms), pakkusime erinevaid töötubasid ja loenguid haigusega toimetuleku teemadel.

MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. MTÜ juhatus koosneb ühest liikmest (Moonika King). Ühingul on hetkeseisuga kaks eestvedajat (juhatuse liige Moonika King ja vabatahtlik tegevjuht/projektijuht Helen Kiis) ning kuni kümmekond koostööpartnerit, keda projekti- ja teemapõhiselt värbame. Koostööpartnerid panustavad vabatahtlikena ka ühingu arengusse ning osalevad mõttetalgutel ja strateegiakoosolekutel. Ametlikke liikmeid on 3, kuid ühing ei ole liikmete arvu kasvu eraldi eesmärgiks seadnud ning liikmeskonna kasvatamisega ei tegele. Raamatupidamisteenust osutas ühingule Signe Muuk (Debere OÜ).

2014. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuistee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori-, kui ka nõustamisruumina.

MTÜ rahastamine

2014. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud.

2014. aastal tuli enamik käibest Eesti Töötukassaga sõlmitud lepingu raames, millest katsime üld- ja projekti raames tekkinud kulusid.

2014. a detsembris esitasime projektitaotluse Avatud Eesti Fondi poolt korraldatud Vabaühenduste Fondi taotlusvoorule, mille eesmärgiks oli ühenduste tegevusvõimekuse suurendamine (taotlusele saime positiivse vastuse 2015. aasta märtsis).

MTÜ Minu Tasakaal on käibemaksukohuslane.

Moonika King

juhatuse liige

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2014	31.12.2013	Lisa nr
Varad			
Käibevara			
Raha	4 247	4 519	2
Nõuded ja ettemaksed	75	95	3
Kokku käibevara	4 322	4 614	
Kokku varad	4 322	4 614	
Kohustused ja netovara			
Kohustused			
Lühiajalised kohustused			
Võlad ja ettemaksed	552	1 341	5
Kokku lühiajalised kohustused	552	1 341	
Kokku kohustused	552	1 341	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	3 273	3 837	
Aruandeaasta tulem	497	-564	
Kokku netovara	3 770	3 273	
Kokku kohustused ja netovara	4 322	4 614	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2014	2013	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	26 417	22 780	7
Muud tulud	255	40	
Kokku tulud	26 672	22 820	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-23 182	-14 200	
Mitmesugused tegevuskulud	-1 637	-2 098	8
Tööjõukulud	-1 134	-7 085	9
Muud kulud	-222	-3	
Kokku kulud	-26 175	-23 386	
Põhitegevuse tulem	497	-566	
Muud finantstulud ja -kulud	0	2	
Aruandeaasta tulem	497	-564	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2014	2013	Lisa nr
Rahavood põhitegevusest			
Laekunud annetused ja toetused	31 701	22 780	
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	306	40	
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-30 709	-18 246	
Väljamaksed töötajatele	-1 570	-4 091	
Kokku rahavood põhitegevusest	-272	483	
Rahavood investeerimistegevusest			
Laekunud intressid	0	2	
Kokku rahavood investeerimistegevusest	0	2	
Kokku rahavood	-272	485	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	4 519	4 034	2
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-272	485	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	4 247	4 519	2

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2012	3 837	3 837
Aruandeaasta tulem	-564	-564
31.12.2013	3 273	3 273
Aruandeaasta tulem	497	497
31.12.2014	3 770	3 770

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal raamatupidamise aastaaruanne on koostatud vastavalt Eesti heale raamatupidamistavale. Eesti hea raamatupidamistava on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev raamatupidamistava, mille põhinõuded kehtestatakse Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustused võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustuse eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustusega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolale üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudsel meetodil. Investeerimis- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksed

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdud toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

Materiaalne ja immateriaalne põhivara

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kuluks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrates neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumulieeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnunud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikkust eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

Põhivara arvelevõtmise alampiir 500

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanDES proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustusena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustust tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglases väärtuses. Tekkiv kohustus kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustusena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suimma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2014	31.12.2013
Raha ja pangakontod	4 247	4 519
Kokku raha	4 247	4 519

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2014	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Ettemaksed	75	75	0	0
Muud makstud ettemaksed	75	75	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	75	75	0	0
	31.12.2013	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Ettemaksed	95	95	0	0
Muud makstud ettemaksed	95	95	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	95	95	0	0

Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2014		31.12.2013	
	Ettemaks	Maksuvõlg	Ettemaks	Maksuvõlg
Ettevõtte tulumaks		32		0
Käibemaks		470		398
Üksikisiku tulumaks		0		157
Sotsiaalmaks		0		252
Kohustuslik kogumispension		0		4
Töötuskindlustusmaksed		0		23
Ettemaksukonto jääk	0		0	
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad		502		834

Lisa 5 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2014	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	50	50	0	0
Maksuvõlad	502	502	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	552	552	0	0

	31.12.2013	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	507	507	0	0
Maksuvõlad	834	834	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	1 341	1 341	0	0

Lisa 6 Võlad tarnijatele

(eurodes)

	31.12.2014	31.12.2013
Võlad tarnijatele	50	507
Kokku võlad tarnijatele	50	507

Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2014	2013
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	26 417	22 780
Kokku annetused ja toetused	26 417	22 780

Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2014	2013
Üür ja rent	771	820
Energia	0	447
Kütus	0	447
Mitmesugused bürookulud	837	753
Koolituskulud	10	25
Muud	19	53
Kokku mitmesugused tegevuskulud	1 637	2 098

Lisa 9 Tööjõukulud

(eurodes)

	2014	2013
Palgakulu	846	5 288
Sotsiaalmaksud	288	1 797
Kokku tööjõukulud	1 134	7 085
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	0	1

Lisa 10 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2014	31.12.2013
Füüsilisest isikust liikmete arv	3	2

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

2014	Ostud
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	0

2013	Ostud
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	360

tegev- ja kõrgemale juhtkonnale ei ole 2014. aastal arvestatud tasusid ega antud mingeid teisi olulisi soodustusi.

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 15.04.2015

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2014 - 31.12.2014 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MOONIKA KING	Juhatuse liige	19.04.2015

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.minutasakaal.ee