

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2018

aruandeaasta lõpp: 31.12.2018

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänavatalu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihthnumber: 10137

telefon: +372 53480777

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.minutasakaal.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed	10
Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	10
Lisa 4 Tütarettevõtjate aktsiad ja osad	11
Lisa 5 Võlad ja ettemaksed	11
Lisa 6 Annetused ja toetused	12
Lisa 7 Mitmesugused tegevuskulud	12
Lisa 8 Tööjõukulud	12
Lisa 9 Seotud osapooled	12
Aruande allkirjad	14

Tegevusaruanne

MTÜ Minu Tasakaal 2018. aasta tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on sotsiaalne ettevõtte, mis on loodud 15.11. 2009 Tallinnas. MTÜ põhikirjaliseks eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks.

Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ psühholoogilist nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid ja koolitusi, edastab infot oma kodulehel www.minutasakaal.ee, Facebookis ja meedias. Alates 2012. aastast on MTÜ spetsialiseerunud krooniliste haigete ja nende lähedaste aitamisele, kuid pakume vajadusel ning võimalusel ka teenuseid teistele sihtrühmadele.

Põhitegevuse toetamiseks ning finantsressursside saamiseks osalesime 2013. aastal esmakordselt Töötukassa poolt läbiviidud hankel ning 2013. a. maikuust oleme Eesti Töötukassa ametlikud partnerid psühholoogilise individuaalnõustamise pakkumisel Tallinnas ja Harjumaal. Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente nõustavad eesti, vene ja inglise keeles psühholoogid Evelin Tael, Ene Pill ja Imbi Mihhailov. Töötute nõustamise projekti juht on Helen Kiis.

2018. aastal oli nõustamisteenustes paus, lähtuvalt Eesti Töötukassa poolt aastal läbiviidud minikonkursside tulemustest. See mõjutas ka MTÜ majandusaasta tulemusi.

2018. aasta esimeses pooles jätkus KÜSKI poolt rahastatud projekt „MTÜ Minu Tasakaal arenguvõimekuse suurendamine läbi meeskonna müügivõimekuse tõstmise“. Projekti kestvuseks oli 01.04.2017.- 30.04. 2018. Projekti tulemusena koolitati meeskonda müügivaldkonnas ning koostati tegevusplaan. 2018. aasta teises pooles alustati koostööd ka paari suurettevõttega, kelle töötajatele pakutakse psühholoogilisi nõustamisteenuseid.

2018. aastal jätkati koostööd Eesti Vähihaigete Laste Vanemate Liiduga, kelle liikmetele pakutakse nõustamisteenuseid, lähtuvalt nende vajadustest.

MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. Septembris 2016 astus omal soovil juhatuse liikme kohalt tagasi Moonika King. Samal ajal astusid juhatusse 4 uut liiget – Helen Kiis, Kaisa Meinart, Tiina Dišlis ja Siivi Hansen. Muudatuse käigus kinnitati ka uus põhikirj. 28.12.2016 astus omalt soovil ühingu liikme staatusest välja üks asutajaliikmetest, Helen Ennok. Ühingul oli 2018. aasta lõpu seisuga neli eestvedajat, kõik juhatuse liikmed ning kuni kümnekond koostööpartnerit, keda projekti- ja teemapõhiselt värbame.

Koostööpartnerid panustavad vabatahtlikena ka ühingu arengusse ning osalevad arengukoosolekutel. Ametlikke liikmeid on 4, kuid ühing ei ole liikmete arvu kasvu eraldi eesmärgiks seadnud ning liikmeskonna kasvatamisega ei tegele. Raamatupidamisteenust osutab ühingule Signe Muuk (Debere OÜ). 2018. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuiestee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori-, kui ka nõustamisruumina.

MTÜ rahastamine

2018. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud. MTÜ Minu Tasakaal oli käibemaksukohustuslane kuni 28.02.2018. a.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2018	31.12.2017	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	9 321	11 949	
Nõuded ja ettemaksed	233	2 363	2
Kokku käibevarad	9 554	14 312	
Põhivarad			
Investeeringud tütar- ja sidusettevõtjatesse	1 500	1 500	
Kokku põhivarad	1 500	1 500	
Kokku varad	11 054	15 812	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	222	3 384	5
Kokku lühiajalised kohustised	222	3 384	
Kokku kohustised	222	3 384	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	12 428	9 421	
Aruandeaasta tulem	-1 596	3 007	
Kokku netovara	10 832	12 428	
Kokku kohustised ja netovara	11 054	15 812	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2018	2017	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	4 606	28 311	6
Tulu ettevõtlusest	2 950	713	
Kokku tulud	7 556	29 024	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-3 030	-16 771	
Mitmesugused tegevuskulud	-4 620	-6 947	7
Tööjõukulud	-1 475	-2 275	8
Muud kulud	-28	-25	
Kokku kulud	-9 153	-26 018	
Põhitegevuse tulem	-1 597	3 006	
Muud finantstulud ja -kulud	1	1	
Aruandeaasta tulem	-1 596	3 007	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2018	2017
Rahavood põhitegevusest		
Laekunud annetused ja toetused	4 606	32 828
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	2 779	713
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-9 164	-28 172
Väljamaksed töötajatele	-850	-1 703
Laekunud intressid	1	0
Kokku rahavood põhitegevusest	-2 628	3 666
Rahavood investeerimistegevusest		
Tasutud tütarettevõtjate soetamisel	0	-1 500
Kokku rahavood investeerimistegevusest	0	-1 500
Kokku rahavood	-2 628	2 166
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	11 949	9 783
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-2 628	2 166
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	9 321	11 949

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2016	9 421	9 421
Aruandeaasta tulem	3 007	3 007
31.12.2017	12 428	12 428
Aruandeaasta tulem	-1 596	-1 596
31.12.2018	10 832	10 832

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal 2018.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga, mis on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev avalikkusele suunatud finantsaruandluse nõuete kogum, mille põhimõtted kehtestatakse raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustised võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustise eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustisega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolale üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudsel meetodil. Investeeringu- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksed

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdud toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kuluks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrares neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumulieeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnunud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikkust eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 500

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanDES proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustisena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustist tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglases väärtuses. Tekkiv kohustis kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustisena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suimma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2018	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	171	171	0	0
Ostjatelt laekumata arved	171	171	0	0
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	27	27	0	0
Ettemaksed	35	35	0	0
Muud makstud ettemaksed	35	35	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	233	233	0	0

	31.12.2017	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	2 299	2 299	0	0
Ostjatelt laekumata arved	2 299	2 299	0	0
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	29	29	0	0
Ettemaksed	35	35	0	0
Muud makstud ettemaksed	35	35	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	2 363	2 363	0	0

Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2018		31.12.2017	
	Ettemaks	Maksuvõlg	Ettemaks	Maksuvõlg
Käibemaks	0	0	0	219
Üksikisiku tulumaks	0	0	0	136
Erisoodustuse tulumaks	0	0	0	234
Kohustuslik kogumispension	0	0	0	18
Töötuskindlustusmaksed	0	0	0	17
Ettemaksukonto jääk	27		29	
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	27		29	624

Lisa 4 Tütarettevõtjate aktsiad ja osad

(eurodes)

Tütarettevõtjate aktsiad ja osad, üldine informatsioon					
Tütarettevõtja registrikood	Tütarettevõtja nimetus	Asukohamaa	Põhitegevusala	Osaluse määr (%)	
				31.12.2017	31.12.2018
14220366	Mentes EST OÜ	Eesti	Mujal liigitamata tervishoiualad	60	60

Tütarettevõtjate aktsiad ja osad, detailne informatsioon:		
Tütarettevõtja nimetus	31.12.2017	31.12.2018
Mentes EST OÜ	1 500	1 500
Kokku tütarettevõtjate aktsiad ja osad, eelmise perioodi lõpus	1 500	1 500

Omandatud osalused:			
Tütarettevõtja nimetus	Omandatud osaluse %	Omandamise kuupäev	Omandatud osaluse soetusmaksumus
Mentes EST OÜ	60	23.02.2017	1 500

Lisa 5 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2018	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	222	222	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	222	222	0	0

	31.12.2017	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	129	129	0	0
Maksuvõlad	624	624	0	0
Saadud ettemaksed	2 631	2 631	0	0
Tulevaste perioodide tulud	2 631	2 631	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	3 384	3 384	0	0

Lisa 6 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2018	2017
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	4 606	28 311
Kokku annetused ja toetused	4 606	28 311
sh eraldi riigieelarvest	3 205	28 311

Lisa 7 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2018	2017
Üür ja rent	760	1 867
Energia	1 082	1 097
Kütus	1 082	1 097
Mitmesugused bürookulud	662	438
Koolituskulud	300	991
Muud	1 816	2 554
Kokku mitmesugused tegevuskulud	4 620	6 947

Lisa 8 Tööjõukulud

(eurodes)

	2018	2017
Palgakulu	1 102	1 700
Sotsiaalmaksud	373	575
Kokku tööjõukulud	1 475	2 275

Lisa 9 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2018	31.12.2017
Füüsilisest isikust liikmete arv	4	4

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

2018	Ostud	Müügid	Antud laenud	Antud laenude tagasimaksed	Saadud laenud	Saadud laenude tagasimaksed
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	0	0	0	0	0	0
2017	Ostud	Müügid	Antud laenud	Antud laenude tagasimaksed	Saadud laenud	Saadud laenude tagasimaksed
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	2 045	0	0	0	0	0

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2018	2017
Arvestatud tasu	1 102	1 700

Mittetulundusühing Minu Tasakaal on maksnud 2018.a juhatuse liikmetele tasu summas 1102 eurot, teisi olulisi soodustusi antud ei ole.

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 25.06.2019

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2018 - 31.12.2018 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
HELEN KIIS	Juhatuse liige	30.06.2019

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.minutasakaal.ee