

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2020

aruandeaasta lõpp: 31.12.2020

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänava/talu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihtnumber: 10137

telefon: +372 53480777

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.minutasakaal.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed	10
Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	10
Lisa 4 Tütarettevõtjate aktsiad ja osad	11
Lisa 5 Võlad ja ettemaksed	11
Lisa 6 Annetused ja toetused	11
Lisa 7 Mitmesugused tegevuskulud	12
Lisa 8 Seotud osapooled	12
Aruande allkirjad	13

Tegevusaruanne

MTÜ Minu Tasakaal 2020. aasta tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on sotsiaalne ettevõtte, mis on loodud 15.11. 2009 Tallinnas. MTÜ põhikirjaliseks eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks.

Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ psühholoogilist nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid ja koolitusi, edastab infot oma kodulehel www.minutasakaal.ee, Facebookis ja meedias. Alates 2012. aastast on MTÜ spetsialiseerunud krooniliste haigete ja nende lähedaste aitamisele, kuid pakume vajadusel ning võimalusel ka teenuseid teistele sihtrühmadele.

Põhitegevuse toetamiseks ning finantsressursside saamiseks osalesime 2013. aastal esmakordselt Töötukassa poolt läbiviidud hankel ning 2013. a. maikuust oleme Eesti Töötukassa ametlikud partnerid psühholoogilise individuaalnõustamise pakumisel Tallinnas ja Harjumaal. Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente nõustavad eesti, vene ja inglise keeles psühholoogid Evelin Tael, Ene Pill ja Imbi Mihhailov. Töötute nõustamise projekti juht on Helen Kiis.

2019. aasta alguses lõppes Eesti Töötukassa hange, mis mõjutas ka MTÜ majandusaasta tulemusi. 2020. aastal pakuti psühholoogilise nõustamise teenust.

MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. Septembris 2016 astus omal soovil juhatuse liikme kohalt tagasi Moonika King. Samal ajal astusid juhatusse 4 uut liiget – Helen Kiis, Kaisa Meinart, Tiina Dišlis ja Siivi Hansen. Muudatuse käigus kinnitati ka uus põhikirj. 28.12.2016 astus omal soovil ühingu liikme staatusest välja üks asutajaliikmetest, Helen Ennok.

15.01. 2019 astus omal soovil ühingu liikme staatusest välja üks juhatuse liikmetest, Siivi Hansen.

Ühingul oli 2019. aasta lõpu seisuga kolm eestvedajat, kõik juhatuse liikmed ning kuni kümme koostööpartnerit, keda projekti- ja teemapõhiselt värbame.

Ametlikke liikmeid on 4, kuid ühing ei ole liikmete arvu kasvu eraldi eesmärgiks seadnud ning liikmeskonna kasvatamisega ei tegele. Raamatupidamisteenust osutab ühingule Signe Muuk (Debere OÜ). 2020. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuiestee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori-, kui ka nõustamisruumina.

MTÜ rahastamine

2020. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud. MTÜ Minu Tasakaal oli käibemaksukohustuslane kuni 28.02.2018. a.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2020	31.12.2019	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	9 439	9 129	
Nõuded ja ettemaksed	856	650	2
Kokku käibevarad	10 295	9 779	
Põhivarad			
Investeeringud tütar- ja sidusettevõtjatesse	0	1 500	
Kokku põhivarad	0	1 500	
Kokku varad	10 295	11 279	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	64	85	5
Kokku lühiajalised kohustised	64	85	
Kokku kohustised	64	85	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	11 194	10 832	
Aruandeaasta tulem	-963	362	
Kokku netovara	10 231	11 194	
Kokku kohustised ja netovara	10 295	11 279	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2020	2019	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	0	8 784	6
Tulu ettevõtlusest	2 538	1 284	
Muud tulud	63	0	
Kokku tulud	2 601	10 068	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	0	-4 330	
Mitmesugused tegevuskulud	-3 461	-5 377	7
Muud kulud	-104	0	
Kokku kulud	-3 565	-9 707	
Põhitegevuse tulem	-964	361	
Muud finantstulud ja -kulud	1	1	
Aruandeaasta tulem	-963	362	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2020	2019
Rahavood põhitegevusest		
Laekunud annetused ja toetused	0	5 378
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	2 220	4 344
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-3 472	-9 915
Laekunud intressid	1	1
Muud rahavood põhitegevusest	8	0
Kokku rahavood põhitegevusest	-1 243	-192
Rahavood investeerimistegevusest		
Muud laekumised investeerimistegevusest	1 553	0
Kokku rahavood investeerimistegevusest	1 553	0
Kokku rahavood	310	-192
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	9 129	9 321
Raha ja raha ekvivalentide muutus	310	-192
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	9 439	9 129

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2018	10 832	10 832
Aruandeaasta tulem	362	362
31.12.2019	11 194	11 194
Aruandeaasta tulem	-963	-963
31.12.2020	10 231	10 231

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal 2020.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga, mis on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev avalikkusele suunatud finantsaruandluse nõuete kogum, mille põhimõtted kehtestatakse raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustised võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustise eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustisega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolale üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudsel meetodil. Investeerimis- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksed

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdud toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kuluks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrares neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumulieeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnunud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikkust eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 500

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanDES proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustisena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustist tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglases väärtuses. Tekkiv kohustis kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustisena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suimma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2020	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	795	795	0	0
Ostjatelt laekumata arved	795	795	0	0
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	27	27	0	0
Ettemaksed	34	34	0	0
Muud makstud ettemaksed	34	34	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	856	856	0	0

	31.12.2019	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	526	526	0	0
Ostjatelt laekumata arved	526	526	0	0
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	27	27	0	0
Muud nõuded	62	62	0	0
Ettemaksed	35	35	0	0
Muud makstud ettemaksed	35	35	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	650	650	0	0

Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2020	31.12.2019
	Ettemaks	Ettemaks
Ettemaksukonto jääk	27	27
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	27	27

Lisa 4 Tütarettevõtjate aktsiad ja osad

(eurodes)

Tütarettevõtjate aktsiad ja osad, üldine informatsioon					
Tütarettevõtja registrikood	Tütarettevõtja nimetus	Asukohamaa	Põhitegevusala	Osaluse määr (%)	
				31.12.2019	31.12.2020
14220366	Mentes EST OÜ	Eesti	Mujal liigitamata tervishoiualad	60	0

Tütarettevõtte Mentis EST OÜ on registrist kustutatud.

Lisa 5 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2020	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	64	64	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	64	64		

	31.12.2019	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	75	75	0	0
Saadud ettemaksed	10	10	0	0
Muud saadud ettemaksed	10	10	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	85	85	0	0

Lisa 6 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2020	2019
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	0	8 784
Kokku annetused ja toetused	0	8 784
sh eraldi riigieelarvest	0	5 428

Lisa 7 Mitmesugused tegevuskulud (eurodes)

	2020	2019
Üür ja rent	852	720
Energia	303	871
Kütus	303	871
Mitmesugused bürookulud	261	333
Muud	2 045	3 453
Kokku mitmesugused tegevuskulud	3 461	5 377

Lisa 8 Seotud osapooled (eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2020	31.12.2019
Füüsilisest isikust liikmete arv	4	4

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

	31.12.2020		31.12.2019	
	Nõuded	Kohustised	Nõuded	Kohustised
Asutajad ja liikmed	0	0	35	0
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	0	0	62	0

MTÜ-s Minu Tasakaal ei ole maksnud 2020.a juhatuse liikmetele töötasu ega juhatuse liikme tasu, samuti ei ole antud teisi soodustusi.

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 14.06.2021

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2020 - 31.12.2020 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
HELEN KIIS	Juhatuse liige	14.06.2021

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.minutasakaal.ee