

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2022

aruandeaasta lõpp: 31.12.2022

nimi: Mittetulundusühing Minu Tasakaal

registrikood: 80297787

tänavatalu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihthumber: 10137

telefon: +372 53480777

e-posti aadress: info.tasakaal@gmail.com

veebilehe aadress: www.minutasakaal.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed	10
Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	10
Lisa 4 Võlad ja ettemaksed	11
Lisa 5 Mitmesugused tegevuskulud	11
Lisa 6 Seotud osapooled	11
Aruande allkirjad	12

Tegevusaruanne

MTÜ Minu Tasakaal 2022. aasta tegevusaruanne

MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on sotsiaalne ettevõtte, mis on loodud 15.11. 2009 Tallinnas. MTÜ põhikirjaliseks eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks.

Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ psühholoogilist nõustamist, loovtegevusi, gruppitöösid ja koolitusi, edastab infot oma kodulehel www.minutasakaal.ee, Facebookis ja meedias. Pakume teenuseid erinevatele sihtrühmadele.

Põhitegevuse toetamiseks ning finantsressursside saamiseks osalesime 2013. aastal esmakordselt Töötukassa poolt läbiviidud hankel ning sellest ajast peale oleme väikeste vaheaegadega olnud Eesti Töötukassa ametlikud partnerid psühholoogilise individuaalnõustamise pakumisel Tallinnas ja Harjumaal.

Vahepeal, 2019. aasta alguses lõppes Eesti Töötukassa hange, mis mõjutas ka MTÜ majandusaasta tulemusi. 2020. aastal pakuti psühholoogilise nõustamise teenust.

Uus leping sõlmiti juunis 2021 ja hakkas kehtima 01.07. 2021.

Kehtiva lepingu kohaselt nõustavad Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente eesti, vene ja inglise keeles psühholoogid Evelin Tael ja Ene Pill. Töötute nõustamise projekti juht on Helen Kiis.

MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. Septembris 2016 astus omal soovil juhatuse liikme kohalt tagasi Moonika King. Samal ajal astusid juhatusse 4 uut liiget – Helen Kiis, Kaisa Meinart, Tiina Dišlis ja Siivi Hansen. Muudatuse käigus kinnitati ka uus põhikiri. 28.12.2016 astus omal soovil ühingu liikme staatusest välja üks asutajaliikmetest, Helen Ennok.

15.01. 2019 astus omal soovil ühingu liikme staatusest välja üks juhatuse liikmetest, Siivi Hansen.

29.07. 2021 astusid omal soovil ühingu juhatuse liikme staatusest välja Tiina Dišlis ja Kaisa Meinart. Kaisa Meinart astus tagasi ka ühingu liikme staatusest. Muudatused kinnitati üldkoosoleku otsusega ning need hakkasid kehtima 01.08. 2021.

Ühingul oli 2022. aasta lõpu seisuga üks juhatuse liige ning kuni kümmekond koostööpartnerit, keda projekti- ja teemapõhiselt värbame.

Ametlikke liikmeid on 3, kuid ühing ei ole liikmete arvu kasvu eraldi eesmärgiks seadnud ning liikmeskonna kasvatamisega ei tegele.

Raamatupidamisteenust osutab ühingule Signe Muuk (Debere OÜ). 2022. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuiestee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori-, kui ka nõustamisruumina.

MTÜ rahastamine

2022. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud. MTÜ Minu Tasakaal oli käibemaksukohustuslane kuni 28.02.2018. a.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	13 932	12 422	
Nõuded ja ettemaksed	227	68	2
Kokku käibevarad	14 159	12 490	
Põhivarad			
Materiaalsed põhivarad	1 739	0	
Kokku põhivarad	1 739	0	
Kokku varad	15 898	12 490	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	487	64	4
Kokku lühiajalised kohustised	487	64	
Kokku kohustised	487	64	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	12 426	10 231	
Aruandeaasta tulem	2 985	2 195	
Kokku netovara	15 411	12 426	
Kokku kohustised ja netovara	15 898	12 490	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2022	2021	Lisa nr
Tulud			
Tulu ettevõtlusest	15 460	3 729	
Muud tulud	0	2 300	
Kokku tulud	15 460	6 029	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	0	-2 230	
Mitmesugused tegevuskulud	-12 261	-1 605	5
Põhivarade kulum ja väärtuse langus	-215	0	
Kokku kulud	-12 476	-3 835	
Põhitegevuse tulem	2 984	2 194	
Muud finantstulud ja -kulud	1	1	
Aruandeaasta tulem	2 985	2 195	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2022	2021
Rahavood põhitegevusest		
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	15 346	6 728
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-11 883	-3 746
Laekunud intressid	1	1
Kokku rahavood põhitegevusest	3 464	2 983
Rahavood investeerimistegevusest		
Tasutud materiaalsete ja immateriaalsete põhivarade soetamisel	-1 954	0
Kokku rahavood investeerimistegevusest	-1 954	0
Kokku rahavood	1 510	2 983
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	12 422	9 439
Raha ja raha ekvivalentide muutus	1 510	2 983
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	13 932	12 422

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2020	10 231	10 231
Aruandeaasta tulem	2 195	2 195
31.12.2021	12 426	12 426
Aruandeaasta tulem	2 985	2 985
31.12.2022	15 411	15 411

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal 2022.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga, mis on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev avalikkusele suunatud finantsaruandluse nõuete kogum, mille põhimõtted kehtestatakse raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustised võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustise eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustisega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolale üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudsel meetodil. Investeeringu- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksed

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdud toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kuluks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrares neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumulieeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnunud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikkust eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 500

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanDES proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanDES eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustisena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustist tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanDES real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglases väärtuses. Tekkiv kohustis kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustisena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suimma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2022	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	113	113	0	0
Ostjatelt laekumata arved	113	113	0	0
Nõuded seotud osapoolte vastu	52	52	0	0
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	27	27	0	0
Ettemaksed	35	35	0	0
Muud makstud ettemaksed	35	35	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	227	227	0	0
	31.12.2021	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded seotud osapoolte vastu	7	7	0	0
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	27	27	0	0
Ettemaksed	34	34	0	0
Muud makstud ettemaksed	34	34	0	0
Kokku nõuded ja ettemaksed	68	68	0	0

Lisa 3 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021
	Ettemaks	Ettemaks
Ettemaksukonto jääk	27	27
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	27	27

Lisa 4 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2022	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	487	487	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	487	487	0	0

	31.12.2021	Jaotus järeljäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	64	64	0	0
Kokku võlad ja ettemaksed	64	64	0	0

Lisa 5 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2022	2021
Üür ja rent	781	852
Energia	1 279	449
Kütus	1 279	449
Mitmesugused bürookulud	173	201
Koolituskulud	135	0
Muud	9 893	103
Kokku mitmesugused tegevuskulud	12 261	1 605

Lisa 6 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2022	31.12.2021
Füüsilisest isikust liikmete arv	3	3

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

LÜHIAJALISED	31.12.2022	31.12.2021
Nõuded ja ettemaksed		
Asutajad ja liikmed	52	7
Kokku nõuded ja ettemaksed	52	7

MTÜ Minu Tasakaal ei ole 2022.a maksnud juhatuse liikmetele töötasu ega juhatuse liikme tasu, samuti ei ole antud teisi olulisi soodustusi.

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 29.06.2023

Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2022 - 31.12.2022 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
HELEN KIIS	Juhatuse liige	30.06.2023

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.minutasakaal.ee