

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2017

aruandeaasta lõpp: 31.12.2017

nimi: Eesti Psoriaasiliit

registrikood: 80048127

tänavatalu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihthnumber: 10137

telefon: +372 5052455

e-posti aadress: georg.jurkanov@gmail.com

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	5
Bilanss	5
Tulemiaruanne	6
Rahavoogude aruanne	7
Netovara muutuste aruanne	8
Raamatupidamise aastaaruande lisad	9
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	9
Lisa 2 Raha	9
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	10
Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	10
Lisa 5 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	10
Lisa 6 Liikmetelt saadud tasud	11
Lisa 7 Annetused ja toetused	11
Lisa 8 Tulu ettevõtlusest	11
Lisa 9 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	11
Lisa 10 Mitmesugused tegevuskulud	13
Lisa 11 Tööjõukulud	13
Lisa 12 Seotud osapooled	14
Aruande allkirjad	15

Tegevusaruanne

EESTI PSORIAASILIIDU 2017. AASTA TEGEVUSARUANNE

Eesti Psoriaasiliidu tegevus aastal 2017 oli traditsiooniliselt suunatud psoriaasahaigete teavitamisele, harimisele ja eneseregulatsioonile. Seisuga 31.12.17 oli liidus 338 liiget, kellest 57 on ühinenud maakondlikesse allorganisatsioonidesse. Liidul on tegutsevad tugirühmad Viljandimaal, Saaremaal ja Järvamaal.

2017.aasta jooksul korraldati 11 tervise-, teabe- ja koolituspäeva, neist 7 väljasõitudega maakondadesse.

04.märtsil toimus 15 osalejaga maakondlik teabepäev Rakveres. Akqa SPA's tutvuti saunateraapia võtetega ja korraldati kogemuste vestlusring veeprotseduuridest. Päeva teabeosa jätkus Rohuaia kohvikus, kus arutati töövõime hindamise probleeme maakonna tasandil ja ravi kättesaadavuse tingimusi üle Eesti. Osalejad andsid panuse ühingu uue arengukava koostamisse, esitades vastavaid ettepanekuid.

17.märtsil toimus kohtumine Jõgevamaa Puuetega Inimeste Kojas. Arutati psoriaasi eri raskusastme ja töövõime hindamise temaatikat ning tutvuti kohalike tervisehäiretega inimeste koostöövajadustega.

11.aprillil toimus Tallinnas ühingu aastakoosolek koos uue arengukava arutamise osaga. Samas anti infot uutest hooldustoodetest atoopilisele ja ketendavale nahale.

22.aprillil toimus Viljandis 15 osalejaga maakondlik teabepäev koos kohaliku allorganisatsiooni üldkoosolekuga. Liidu juht Georg Jurkanov ja allorganisatsiooni juht Sirje Seerman rääkisid organisatsioonide vahelisest koostööst ning viisid sisse selgitusi arengukavasse. Dr.Marek Metsmaa rääkis põletikuliste kurguhaiguste ohust psoriaasile ja haiguste ennetamisest. MTÜ Kulg psühholoog Annika Metsar viis läbi psühhodraama kursuse "Edukus ja ambitsioonid töökohas", mis oli aasta alamprojekti "Psoriaasahaige ja töövõimereform" avategevus. Osalejad tutvusid samuti uute nahahooldusvahenditega ja Eesti Töötukassa materjalidega.

11.-13.augustil toimusid 41 osalejaga ühingu puhkepäevad Hiiumaal. Giidi Ene Oga saatel sooritati terviseretke, tutvudes Hiiumaa vaatamisväärsuste ja elulooaga. Kahel päeval korraldatud tervisetundidel tutvuti uute nahahooldusvahendite ja toidulisanditega Norrast.

29.oktoobril tähistati Ülemaailmset Psoriaaspäeva konverentsiga Tallink Spa&Hotellis. Üritusest võttis osa 62 inimest. Dr.Tiina Veldi esitas ettekande psoriaatilise artriidi kaasaegsest ravist. Psoriaasahaiged rääkisid omi patsiendilugusid ning osalesid psühholoog Natalja Krassilnikova poolt ettevalmistatud rühmatöös "Psühholoogilise heaolu mõju haiguse kulgemisele".

22.novembril toimus 23 osalejaga maakondlik teabepäev Kuressaares. Psoriaasahaiged arutasid kaasaegse ravi kättesaadavusega seotud probleeme ning tutvusid uute kliinaravi võimalustega Euroopas. Dr.Anti Kukkela loeng "Paastmise mõju inimese tervisele" äratas suurt huvi ja diskussiooni.

16.-17.detsembril toimusid jõulueelsed tervispäevad Narva-Jõesuu Sanatooriumis, millest võtsid osa 63 inimest, neist 19 Ida-Virumaalt. Liidu liige Ljudmila Surina viis läbi Tiibeti meditsiini kursuse. Ühingu liikmed Ingrid ja Liia Põldmaa korraldasid esitluse ning rühmatöö krooniliste haigete piirulestest ravivõimalustest ja tööalase rehabilitatsiooni kogemustest. Dr.Olga Kotova rääkis sanatoorse ravi plaanidest aastaks 2018. Tervisetreener Anne-Tipner Torn viis läbi koolitusprogrammi käte ja selja harjutustest. Osalejad tutvusid liidu arengukava 2018-2022 lõppversiooniga ning kiitsid selle heaks.

08.-09.aprillil toimus Meri SPA's Kuressaares taastusraviseminar koostöös kohaliku allorganisatsiooni ning Saaremaa Reumaühingu ja Invaühinguga. Üritusest võttis osa ühtekokku 58 inimest. Dr.Helvi Koppel tutvustas uusi taastusravivõimalusi naha- ja liigesehaiguste korral. Kevadisest nahahooldusest oma kogemuste najal rääkisid ühinguliikmed. Liigese- ja seljavalu leevendamiseks rääkis ning näitas vastavaid harjutusi iseseisvaks toimetulekuks tervisetreener Toomas Kasemaa. Dr.Viigi Viil'i ettekandega "Muutuste loogiline ahel" avati aasta alamprojekt "Psoriaas ja psühhosomaatika". Samuti avati ka järgmine alamprojekt "Teadliku patsiendi kool", kuulates ühinguliikme Ingrid Põldmaa ettekannet "Õigus ravile - tervishoiusüsteem patsiendist juristi pilgu läbi". Diskussiooni käivitas lektori teine teema "Kogemused tööalase rehabilitatsiooni uue teenuse osas".

17.-18.juunil viidi Võru-Kubija Hotellis-LoodusSPA's läbi suvekool "Toitu ja liigu tervislikult!". 67 osalejaga ürituse esimene päev oli pühendatud tervislikule toitumisele. Intergratiivne terviseterapeut Liis Orav korraldas psoriaasi- ja liigesehaigetele äärmiselt olulise õppuse toitumisest ja seda just autoimmuunsete haiguste kontekstis. Puudutatud said kõik metaboolse sündroomi osad - kõrge veresuhkur, ülekaalulisus, südameprobleemid ning vitamiinide ja mineraalide nappuse küsimus. Kiirabiga tegelev meditsiinitöötaja Andras Laugamets jätkas südamehaiguste temaatikaga, rääkides juurde kiirabi tööst ja esmaabi andmisest. Kuulajad esitasid küsimusi südamehaiguste liikide ja põhjuste kohta. Sama päeva õhtul jagasid liidu liikmed Georg Jurkanov ja Tarmo Mehu reisimuljeid Bulgaariast, andes soovitusi kevadiseks päevitamiseks ja kliimaraviks tervikuna. Suvekooli teine päev oli tervisliku liikumise päev. Füsioterapeut Elge Kütt viis läbi koolitusprogrammi, mis sisaldas õpetusi igapäevaseks toimetulekuks liikumise, kõnnaku ja füüsilise tegevuse osas. Praktilised harjutused värskes õhus tõid palju uusi mõtteid oma kehalise aktiivsuse tõstmiseks. Liikumisega jätkati samal päeval Tamula järve ääres Võrus ja Ilmatsalu-Kärevere linnuteel Tartumaal.

18.-19.novembril toimus Pühajärve Spa&Puhkekeskuses sügiskonverents. Üritusest võttis osa 61 inimest üle Eesti. Tervisespetsialist Eha Koger rääkis Vee ja Tule tasakaalust organismis Hiina meditsiini seisukohast. Dr.Ene Pärna pidas loengu psoriaasi kaasaegse ravi hetkeseisust ning viis läbi psühholoogilist koolitust stressi mõjust nahaprobleemidele. Eesti Patsientide Liit esitas uudiseid ja uuendusi Eesti tervishoiusüsteemis. Tartu Puuetega Inimeste Kojas juhatja Senta-Elinor Michelson tutvustas muudatusi sotsiaal- ja rehabilitatsiooniteenuste süsteemis. Üheskoos korraldati arutelu teemal "Probleemid patsiendi töövõimehindamisel". Eesti Vaegkuuljate Liidu rehabilitatsioonijuht Ene Oga esitas ettekande vaegkuulmisest ja vaegkuulja igapäevasest toimetulekust. Arutelu käigus leiti palju puutepunkte terviseprobleemide osas.

Aasta jooksul tehti head koostööd Eesti Haigekassa ja Eesti Sotsiaalkindlustussüsteemiga. Maikuus osaleti EV Sotsiaalkindlustusameti poolt organiseeritud ümarlaval "Psoriaas ja psoriaatiline artriit puude tuvastamisel".

29. juunil osaleti Eesti Patsientide Liidu aastakoosolekul Tallinnas.

Märtsikuus võeti osa EMSL'i ja HMN'i poolt korraldatud rahastamise teemalisel arutelul.

Aasta jooksul ilmus viis teabelehte KETU numbrit, kus kajastati liidus, EPI Kojas ja teiste koostööpartnerite juures toimunud sündmusi. Samas

avaldati artikleid psoriaasist ja selle ravist ning tervisetoodetest. Teabeleht ja psoriaasihaigust käsitlevad infovoldikud on jätkuvalt kättesaadavad kõigile psoriaasihaigetele ning teistele huvilistele. Teabelehe tehnilise toimetamisega tegeles jätkuvalt Raini Plado, taabelehe komplekteerimisel ja levitamisel oli abiks Eha Aas.

Aasta jooksul püüti osaleda kõigil EPI Koja poolt organiseeritud avalikel ja kohustuslikel üritustel. Viljandimaal 14.-15.augustil toimunud EPI Koja suvekooli "Kultuur organisatsioonis" erinevates töörühmades ja aruteludes osales 4 liidu liiget. 01.detsembril osaleti EPI Koja Puuetega Inimeste Päevale pühendatud üritusel Tallinnas. Aasta jooksul osaleti aktiivselt EPI Koja ja Eesti Töötukassa poolt korraldatud üritustel töövõimereformi elluviimise ja krooniliste haigete töövõime hindamise teemadel. Osaleti samuti EMSL'i töös, täites erinevaid küsitlusankeete ja külastades jõudumööda ühisarutelusid.

Aasta jooksul leidis psoriaasi- ja psoriaatilise artriidi temaatika kajastuse Eesti meedias. Oli ilmunud artikleid ja ettekandeid erinevates meediakanalites. Liidu liige Marika Anni esitas oma patsiendiloo ETV saates "Ringvaade".

2017.aasta jooksul arendati interneti kodulehekülge www.epsol.ee, lisades sellesse uusi rubriike ning tehes koostööd arstide ja ravimifirmadega. Kodulehekülje haldamisega tegeles ühingu liige Raini Plado, tarkvara poolset nõustamist jagab jätkuvalt MTÜ Think.

Rahvusvahelise koostöö osas saadi ja jagati omavahel informatsiooni, jälgides maailmaorganisatsioonide tegevust. Ühing on endiselt organisatsioonide EUROPSO ja IFPA liige. Laialdased suhted teiste riikide haigetega on Facebook'i ja Google veebikeskkonnas. Ühinguliige Kirsti Haabsaar haldab jõudumööda ka veebilehte www.psoriaas.ee.

15.-26. septembril korraldati 38 osavõtjaga päikesereis Kreekasse Aegina saarele. Lendu sihtkohta ja tagasi aitas organiseerida reisifirma OÜ Emeraude Travel.

2017.aastal jätkus tõhus koostöö erinevate ravimi- ja kosmeetikatoodete firmadega. Ühingu tegevust toetasid firmad Abbvie, Medior Marketing, Brandones, Eluvägi ja teised.

Aasta jooksul jätkati tööruumide ja võimaluste korral ka saali kasutamist Toompuiesteel 10 Tallinnas.

Juhatuse liikmetele määratud brutotöötasu moodustas 2017.aastal 979 eurot, mis sisaldas projektide juhtimise ja raamatupidamistööde eest makstavat tasu.

Eesti Psoriaasiliit on jätkuvalt tegutsev ühiskondlik organisatsioon.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2017	31.12.2016
Varad		
Käibevarad		
Raha	4 238	2 289
Nõuded ja ettemaksed	76	77
Kokku käibevarad	4 314	2 366
Kokku varad	4 314	2 366
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Võlad ja ettemaksed	539	499
Kokku lühiajalised kohustised	539	499
Kokku kohustised	539	499
Netovara		
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	1 867	2 661
Aruandeaasta tulem	1 908	-794
Kokku netovara	3 775	1 867
Kokku kohustised ja netovara	4 314	2 366

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2017	2016
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	14 976	17 078
Annetused ja toetused	13 035	13 214
Tulu ettevõtlusest	244	1 455
Kokku tulud	28 255	31 747
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-11 495	-11 578
Mitmesugused tegevuskulud	-14 852	-20 867
Tööjõukulud	0	-96
Kokku kulud	-26 347	-32 541
Põhitegevuse tulem	1 908	-794
Aruandeaasta tulem	1 908	-794

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2017	2016
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	1 908	-794
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	1	122
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	40	-209
Kokku rahavood põhitegevusest	1 949	-881
Kokku rahavood	1 949	-881
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	2 289	3 170
Raha ja raha ekvivalentide muutus	1 949	-881
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	4 238	2 289

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2015	2 661	2 661
Korrigeeritud saldo 31.12.2015	2 661	2 661
Aruandeaasta tulem	-794	-794
31.12.2016	1 867	1 867
Korrigeeritud saldo 31.12.2016	1 867	1 867
Aruandeaasta tulem	1 908	1 908
31.12.2017	3 775	3 775

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Eesti Psoriaasiliidu 2017.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud lähtudes Eesti Vabariigis kehtivast raamatupidamise seadusest, Eesti Vabariigi Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhenditest ja heast raamatupidamise tavast. Aruanne on koostatud eurodes.

Raha

Raha ja selle ekvivalendid

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse rahavoogude aruandes kassas olevat sularaha ja arvelduskonto jääke.

Nõuded ja ettemaksed

Nõude hindamine

Nõude hindamisel on vaadeldud iga nõuet eraldi. Nõuded, mille kohta on teada, et nad on lootusetud, kantakse bilansist välja.

Annetused ja toetused

Riigi poolt sihtfinantseerimisena saadud toetused, juriidiliste ja füüsiliste isikute annetused ning liikmetelt saadud tasud arvestatakse tuludesse nende laekumise hetkel.

Tulud

Tulu kajastatakse siis, kui kõik olulised omandiga seotud riskid on läinud üle maksjale, ettevõtlustulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärselt määratav ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline.

Ettevõtlustulu on kajastatud tekkepõhiselt realiseerimise printsiibi alusel.

Kulud

Kulud on kajastatud tekkepõhiselt nende sooritamise printsiibi alusel.

Projektidega seotud kulud jaotatakse projektide vahel, tuues eraldi välja omaosalusena sooritatud kulutusi.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2017	31.12.2016
Arvelduskonto jääk	3 692	2 150
Sularaha kassas	546	139
Kokku raha	4 238	2 289

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2017	12 kuu jooksul
Ettemaksed	76	76
Tulevaste perioodide kulud	76	76
Kokku nõuded ja ettemaksed	76	76
	31.12.2016	12 kuu jooksul
Ettemaksed	77	77
Tulevaste perioodide kulud	77	77
Kokku nõuded ja ettemaksed	77	77

Real "Tulevaste perioodide kulud" on kajastatud ettemakstud 2018.aasta veebimajutuskulud.

Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad (eurodes)

	31.12.2017	31.12.2016
	Maksuvõlg	Maksuvõlg
Üksikisiku tulumaks	193	178
Sotsiaalmaks	323	299
Töötuskindlustusmaksed	23	22
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	539	499

Lisa 5 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused (eurodes)

Varad neto soetusmaksumuses

	2017		2016	
	Saadud	Tagastatud	Saadud	Tagastatud
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
EPI Fond	11 495	11 495	11 578	11 578
Abbvie Biopharmaceuticals	1 540	1 540		
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	13 035	13 035	11 578	11 578

Lisa 6 Liikmetelt saadud tasud

(eurodes)

	2017	2016
Mittesihotstarbelised tasud		
Liikmemaksud	1 367	1 048
Üritustest osavõtumaksud	13 609	16 030
Kokku liikmetelt saadud tasud	14 976	17 078

Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2017	2016
Sihthantseerimine tegevuskuludeks	11 495	11 578
Mittesihotstarbelised annetused ja toetused	1 540	1 636
Kokku annetused ja toetused	13 035	13 214

Lisa 8 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

	2017	2016
Inventari rent	5	0
Juriidiliste isikute üritustest osavõtutulu	239	1 455
Kokku tulu ettevõtlusest	244	1 455

Lisa 9 Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud

(eurodes)

	2017	2016
Transpordikulud	2 743	2 095
Üür ja rent	1 580	1 577
Mitmesugused bürookulud	1 088	1 664
Lähetuskulud	85	126
Koolituskulud	1 160	729
Tööjõukulud	2 280	2 102
Reklaamikulud	120	120
Konverentsikulud	2 439	3 165
Kokku sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	11 495	11 578

2017.aasta projektide otsesed kulud jagunevad:

TRANSPORDIKULUD:

- sõit taastusraviseminarile Saaremaale 773 €

- sõit suvekooli Võru-Kubijale 790 €
- sõit sügiskonverentsile Pühajärvele 770 €
- sõit tervisepäevadele Narva-Jõesuusse 410 €
Kokku: 2743 €

RENDIKULUD:

- ruumide rent teabe- ja tervisepäevadel 556 €
- ruumide rent taastusraviseminaril 160 €
- tööruumi ja saali rent Toompuiesteel 10 864 €
Kokku: 1580 €

BÜROOKULUD:

- teabelehe KETU paljundusteenus 151 €
- veebimajutusteenus 77 €
- veebilehe haldamise teenus 500 €
- postikulu (margid, ümbrikud) 235 €
- bürookaup (registraatorid, kassetid jms) 125 €
Kokku: 1088 €

LÄHETUSKULUD:

- lähetus Viljandisse 13€
- lähetus Jõgevale 18€
- lähetused Saaremaale 54€
Kokku: 85€

KOOLITUSKULUD:

- selja ja käte töö koolitus 275€
- toitumiskoolitus 210€
- patsiendikoolitused 272€
- psühhosomaatilised koolitused 378€
- EPI Koja suvekool 25€
Kokku: 1160€

TÖÖJÕUKULUD SOTSIAALMAKSUDEGA:

- arstide loengud teabepäevadel 134€
- loengud suvekoolis 321€
- loengud sügiskonverentsil 408€
- loengud patsiendikoolitustel 107€
- ühingu aasta juhtimistasu 1310€
Kokku: 2280€

REKLAAMIKULUD:

- info avaldamine telefonikataloogis 120€
Kokku: 120€

KONVERENTSIKULUD:

- konverentsiteenus suvekoolis 939€
- konverentsiteenus sügiskonverentsil 1500€
Kokku: 2439€

Lisa 10 Mitmesugused tegevuskulud (eurodes)

	2017	2016
Mitmesugused bürookulud	269	234
Lähetuskulud	0	542
Koolituskulud	0	100
Reklaamikulud	0	120
Transpordikulud	2 075	2 489
Konverentsikulud	12 508	17 382
Kokku mitmesugused tegevuskulud	14 852	20 867

2017.aasta projektivälised tegevuskulud jagunevad:

MITMESUGUSED BÜROOKULUD:

- teabelehe KETU tehniline toimetamine	150€
- paljundusteenused	11€
- pangateenused	22€
- EMSL-i liikmemaks	37€
- IFPA liikmemaks	24€
- EUROPSO liikmemaks	25€
Kokku:	269€

TRANSPORDIKULUD:

- sõit puhkepäevadele Hiiumaale	1589€
- sõit tervisepäevadele Narva-Jõesuusse	330€
- sõit taastusraviseminarile Saaremaale	156€
Kokku:	2075€

KONVERENTSIKULUD:

- konverentsiteenus puhkepäevadel	5763€
- konverentsiteenus taastusraviseminaril	2097€
- konverentsiteenus suvekoolis	2490€
- konverentsiteenus sügiskonverentsil	2158€
Kokku:	12508€

Lisa 11 Tööjõukulud (eurodes)

	2017	2016
Palgakulu	1 704	72
Sotsiaalmaksud	576	24
Kokku tööjõukulud	2 280	96
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	2 280	0
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	3	2

Lisa 12 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2017	31.12.2016
Füüsilisest isikust liikmete arv	338	342

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2017	2016
Arvestatud tasu	979	942

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 14.04.2018

Eesti Psoriaasiliit (registrikood: 80048127) 01.01.2017 - 31.12.2017 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
GEORG JURKANOV	Juhatuse liige	22.04.2018

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 5052455
E-posti aadress	georg.jurkanov@gmail.com