

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2022

aruandeaasta lõpp: 31.12.2022

ärinimi: UpWise Coaching OÜ

registrikood: 14540935

tänava/talu nimi, Mari tn 7

maja ja korteri number:

linn: Pärnu linn, Pärnu linn

vald: Pärnu linn

maakond: Pärnu maakond

postisihtnumber: 80032

telefon: +372 5140040

e-posti aadress: jaanika.rannula@upwise.ee

veebilehe aadress: www.upwise.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	5
Bilanss	5
Kasumiaruanne	6
Raamatupidamise aastaaruande lisad	7
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	7
Lisa 2 Tööjõukulud	7
Aruande allkirjad	8

Tegevusaruanne

2022 aastal on olnud palju uusi kliente nii erinevatest valdkondadest, koostööprojekte, uusi partnereid, huvitavaid koolitusi iseendale ja oma klientidele.

Töötan klientidega ja organisatsioonides töötamine organisatsioonides kogu vertikaalse läbilõikega- alates tippjuhtidest kuni eesliini spetsialistideni välja. Järjest rohkem otsitakse muudatuste elluviimiseks ja juurutamiseks vajaduspõhiseid lahendusi, mitte niivõrd ühepäevaseid inspiratsiooni ampse. Pakun klientidele juhtimis- ja enesearengukoolitusi, meeskonna arenguprogramme, juhtimis- ja meeskonna coachingut, supervisooni ning organisatsioonides loome programme strateegiliste muudatuste elluviimiseks.

Jätkuvalt on ka müügil inspireerivad arengukaardid, mis on minu enda tehtud fotodest koosnev kaardipakk, mida saab soetada kodulehelt ja Apollo kauplustest.

Kuna 70% oma ajast pühendusin püsiklientidele pikaajalistes arengu ja coachingu protsessides, siis inimkontaktide arv tsipa kahanes- 1540 unikaalset silmapaari 2022 vs 1664 2021 aastal!

- 16525 läbisõidetud kilomeetrit mööda Eestimaad
- 618 osalejat 11 organisatsioonist 20-s vajaduspõhiselt koostatud koolituspäeval
- 325 tundi coachingut
- 96 tundi supervisoone
- 23 meeskonda 9 organisatsioonist 4-9 kuulistes coachingu protsessides
- 17 õpetajat individuaalsetel supervisooni sessioonidel
- 15 juhti personaalsetel coachingu sessioonidel
- 2 väga vinget, rikastavat ja pikaajalist arenguprogrammi tippjuhtidele kahes organisatsioonis
- 2 veebiseminar – PARE liikmetele ja vahva inspiratsiooni amps Kati Orava kristeldamise kogukonnas!
- 1 ebamaiselt äge kogemus olla moderaator koos Urmas Vainoga ligi 600 osalejaga juhtimiskonverentsil Coaching 2022 Vastupanu
- 1 esinemine Äripäeva Koolituskonverentsil
- 1 supervisooni podcast ESCÜ 25. juubeliaasta jaoks!
- 4 artiklit blogis ja erinevates väljaannetes (Director, personali uudised.ee)

Ikka ja jälle tulevad nad minu juurde tagasi ning on tekkinud püsiklientuur, kes juba mitu aastat ikka ja jälle teevad tellimusi! Näiteks Selver, Elisa Eesti, Helmes, Pärnu Linnavalitsus, Breakwater Technology, VOCO ja mitmed erinevad koolid, Laomaailm, Ursus, Ragn-Sells, Finnair jpt.

Professionaalses elus tuli järgneva töövõit- sain **Professional Certified Coachi** taseme ICF poolt, mis on vaid vähestel coachidel Eestis (hetkel 16 inimest). See tase on justkui kvaliteedi garantii mis näitab, et olen end pidevalt täiendanud, järgin olulisi professionaalseid reegleid ja kompetentse ning olen läbi viinud minimaalselt 500 tunni coachingu sessioone (tegelikuses juba üle 1200 tunni).

Juba 4 aastat teen koostööd Äripäeva ja ICF Estonia coachidega, kus mul on suur rõõm olla [Coachingu konverentsi](#) programmi loome tiimis ja 2023 aastal esmakordselt toimuva [Supervisooni konverentsi](#) "Sein on ees?!" programmi juhina tegutsedes. Maikuus oli mul suur au ja rõõm olla koos Urmas Vainoga kaasmoderaatoriks juhtimiskonverentsil Coaching 2022, kus osales ca 600 inimese!

2022 aastal oli tähtsal kohal panustamine valdkonda. Mul oli suur au olla sel aastal Eesti Supervisooni ja Coachingu ühingu president ning minu roll on suurendada coachingu ja supervisooni nähtavust ühiskonnas. Oktoobris korraldasime katusorganisatsiooni ANSE General Assamble Tallinnas, kus osaliseid 19 riigi ühingute esindajad ning arutasime, kuidas erinevates riikides seistakse superviisorite ja coachide arengu, kvaliteedi ja teenuste nähtavuse suurendamise eest.

Samuti sai loodud head koostöösuhted erinevate partneritega, kellega koos pakkuda klientidele erinevaid programme ja koolitusi.

2023 plaanid

Jätkuvalt on juba pikalt tehtud plaanid ette püsiklientidega vajaduspõhiste programmidega. Põhifookuses coaching ja juhtimiskoolitused, supervisoon ning professionaalne eneseareng. Samuti korraldan edasi Äripäevaga koostöös konverentse ning viin läbi koostööprojekte.

5 juubeliaastaks on plaan anda välja **uued inspireerivad fotodega arengukaardid** ning **alustan raamatu kirjutamist**, mis peaks ilmuma 2024 aasta.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021
Varad		
Käibevarad		
Raha	73 821	35 288
Nõuded ja ettemaksed	642	1 220
Varud	92	237
Kokku käibevarad	74 555	36 745
Põhivarad		
Materiaalsed põhivarad	9 199	11 998
Kokku põhivarad	9 199	11 998
Kokku varad	83 754	48 743
Kohustised ja omakapital		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Laenukohustised	933	2 684
Võlad ja ettemaksed	5 704	4 624
Kokku lühiajalised kohustised	6 637	7 308
Pikaajalised kohustised		
Laenukohustised	10 343	11 203
Kokku pikaajalised kohustised	10 343	11 203
Kokku kohustised	16 980	18 511
Omakapital		
Osakapital nimiväärtuses	2 500	2 500
Eelmiste perioodide jaotamata kasum (kahjum)	23 139	9 687
Aruandeaasta kasum (kahjum)	41 135	18 045
Kokku omakapital	66 774	30 232
Kokku kohustised ja omakapital	83 754	48 743

Kasumiaruanne

(eurodes)

	2022	2021
Müügitulu	139 654	76 506
Muud äritulud	1	0
Kaubad, toore, materjal ja teenused	-29 408	-13 791
Mitmesugused tegevuskulud	-43 652	-20 778
Tööjõukulud	-21 075	-14 628
Põhivarade kulum ja väärtuse langus	-2 799	-2 465
Muud ärikulud	-285	-5 519
Ärikasum (kahjum)	42 436	19 325
Intressikulud	-294	-280
Muud finantstulud ja -kulud	2	0
Kasum (kahjum) enne tulumaksustamist	42 144	19 045
Tulumaks	-1 009	-1 000
Aruandeaasta kasum (kahjum)	41 135	18 045

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

OÜ Upwise Coaching 2022.a raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud Eesti finantsaruandluse standardist. OÜ Upwise Coaching kasutab kasumiaruande koostamisel kasumiaruande skeemi nr 1. OÜ Upwise Coaching 2022 a raamatupidamis aruande näol on tegemiste väikeettevõtte lühendatud aruandega.

Raha

Raha ja raha ekvivalentidena kajastatakse bilansis kassas olevat sularaha, arvelduskontode jääke ning kuni 3-kuulisi tähtajalisi deposiite

Nõuded ja ettemaksud

Nõuded ostjate vastu, viitlaekumised ning muud lühi- ja pikaajalised nõuded (sh. laenunõuded, deposiidid) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses. Igal bilansipäeval hinnatakse, kas esineb tunnuseid nende finantsvarade väärtuse languse osas. Juhul, kui selliseid tunnuseid esineb, hinnatakse korrigeeritud soetusmaksumuses kajastatavad finantsvarad alla nendest eeldatavasti tulevikus laekuvate maksete nüüdiseväärtuseni. Väärtuse langusest tulenevad allahindlused kajastatakse kasumiaruandes kuluna.

Finantskohustised

Finantskohustused (võlad hankijatele, võetud laenud, viitvõlad) kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuses

Tulud

Tulu kajastatakse saadud või saadaoleva tasu õiglasest väärtuses, võttes arvesse kõiki tehtud allahindlusi ja soodustusi. Tulu kauba müügist kajastatakse siis, kui kõik olulised omandiga seotud riskid on läinud üle müüjalt ostjale, müügitulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärselt määratav ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline.

Tulu teenuse müügist kajastatakse teenuse osutamise järel, või juhul kui teenus osutatakse pikema ajaperioodi jooksul, lähtudes valmidusastme meetodist.

Kulud

Kulud kajastatakse tekkepõhise arvestuspõhimõtte alusel.

Maksustamine

Dividendide väljamaksmisega kaasnevat ettevõtte tulumaksu kajastatakse kohustusena ja kasumiaruandes tulumaksukuluna samal perioodil kui dividendid välja kuulutatakse, sõltumata sellest, millise perioodi eest need on välja kuulutatud või millal need tegelikult välja makstakse.

Seotud osapooled

Osapooli loetakse seotuks juhul, kui üks osapool omab kas kontrolli teise osapoole üle või olulist mõju teise osapoole ärioludele otsustele.

- a. omanikke;
- b. tegev- ja kõrgemat juhtkonda;
- c. eespool loetletud isikute lähisugulasi ja nendega seotud ettevõtteid.

Lisa 2 Tööjõukulud

(eurodes)

	2022	2021
Palgakulu	15 751	10 933
Sotsiaalmaksud	5 324	3 695
Kokku tööjõukulud	21 075	14 628
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	1	1

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 26.06.2023

UpWise Coaching OÜ (registrikood: 14540935) 01.01.2022 - 31.12.2022 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
JAANIKA RANNULA	Juhatuse liige	26.06.2023

Aruande osanike koosoleku kinnitamise staatus

Osanike koosoleku poolt kinnitatud

Kasumi jaotamise ettepanek

(eurodes)

	31.12.2022
Eelmiste perioodide jaotamata kasum (kahjum)	23 139
Aruandeaasta kasum (kahjum)	41 135
Kokku	64 274
Jaotamine	
Dividendideks	10 000
Eelmiste perioodide jaotamata kasum (kahjum) peale jaotamist (katmist)	54 274
Kokku	64 274

Kasumi jaotamise otsus

(eurodes)

	31.12.2022
Eelmiste perioodide jaotamata kasum (kahjum)	23 139
Aruandeaasta kasum (kahjum)	41 135
Kokku	64 274
Jaotamine	
Dividendideks	10 000
Eelmiste perioodide jaotamata kasum (kahjum) peale jaotamist (katmist)	54 274
Kokku	64 274

Müügitulu jaotus tegevusalade lõikes

Tegevusala	EMTAK kood	Müügitulu (EUR)	Müügitulu %	Põhitegevusala
Muu mujal liigitamata koolitus	85599	139654	100.00%	Jah

Osanikud

Nimi / ärinimi	Isikukood / registrikood / sünniaeg	Elukoht / Asukoht	Osaluse suurus ja valuuta
Jaanika Rannula	47712214223	Eesti	2500 EUR (Lihtomand)

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 5140040
E-posti aadress	jaanika.rannula@upwise.ee
Veebilehe aadress	www.upwise.ee